LE PROGRAMME DU MOIS

NOVEMBRE

Ateliers (sur adhésion et inscription)

SOPHROLOGIE
Le mardi de 14h à 15h — **3 - 10 - 17 - 24**

UN POINT C'EST TOUT (Tricot)
Le jeudi de 14h30 à 17h — **5 - 19**

GYM BIEN-ÊTRE
le mardi de 12h à 13h — **3 - 10 - 17 - 24**

VOIX & CONFIANCE
le lundi de 10h30 à 12h — **9**

Accueil pour les victimes de violences sexistes et sexuelles (possibilité de recevoir des mineur.e.s)

07.60.51.79.53 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)



Permanence juridique du CIDFF
Mardi 24 novembre
Sur RDV au 02.96.78.47.82

Rencontre de l'Egalithèque :
"Lutte contre les violences de genre"

Mardi 24 novembre

de 18h à 19h30
Sur inscription

Espace Steredenn
1 route de Dinard, 22100 Dinan
02.96.85.60.01
espacefemmes@steredenn.org
Espace Femmes Dinan
espace_femmes_dinan

ACCUEIL
Lundi, mardi, jeudi 9h-17h30
Mercredi 9h-12h30 (accueil téléphonique) / 14h-17h30
Vendredi 9h-12h30

EGALITHEQUE
Lundi 9h-12h30/13h30-16h
Mardi, jeudi 9h-12h/13h30-17h30
Mercredi 14h-17h30
Vendredi 9h-12h30

BOUTIQUE SOLIDAIRE
Lundi, mardi 14h-17h30
Jeudi 10h-12h/14h-17h30

ASSOCIATION Steredenn
ESPACE FEMMES