



Journée sénégalaise

**Samedi 14
Novembre 2026**

12h30

Repas africain et Animations
Poulet Yassa • Dessert • Bissap

15h-18h

Ateliers découvertes : Djembé, Kora
et Danse africaine
Ateliers et animations par les jeunes

Dès 18h

Repas africain, Ambiance Africaine,
Animations & Tombola (une guitare
décorative à gagner)
Poulet Mafé • Dessert • Bissap

Cauroir

Salle des fêtes



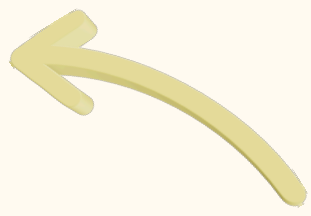
**Infos et
inscription :
03.27.70.18.12**



1 Repas (sur place/emporter) adulte : **15€**
1 Repas -10 ans (sur place/emporter) : **8€**
1 Repas + Soirée Sénégalaise : **18€**
1 Repas + Soirée Sénégalaise - 10 ans: **10€**
Atelier : **5€** par atelier



Et les 19 communes associées au projet social



Pour réserver
sur Hello Asso

Les bénéfices de cette journée
contribueront au financement du
séjour de solidarité du collectif au
Sénégal en avril 2027.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE



REPAS
12H30

PLAT : POULET YASSA

Un plat sénégalais de riz et de
poulet mijoté avec des oignons et du citron.



DESSERT : THIAKRY

Un dessert ouest-africain composé
de semoule cuite à la vapeur,
mélangée à du yaourt ou du lait
sucré et aromatisé.



DESSERT : BISSAP

Le bissap est une boisson ouest-
africaine rafraîchissante, acidulée
et sucrée, préparée par infusion
d'hibiscus rouge.



ANIMATIONS
15H-18H

DJEMBE

Venez faire vibrer le rythme qui
sommeille en vous et partager un
moment d'énergie avec cet
instrument de percussion
traditionnel d'Afrique de l'Ouest.



DANSE

Une danse avec un fort ancrage au
sol, une grande énergie
polyrythmique et un lien
indissociable avec la musique et les
percussions.



KORA

Laissez-vous envoûter par les
sonorités cristallines de la kora et
venez vous initier à cette harpe
ancestrale d'Afrique de l'Ouest.



REPAS
18H

PLAT : POULET MAFÉ

Un ragoût ouest-africain
traditionnel à base de poulet
mijoté dans une sauce onctueuse à
la pâte d'arachide et aux légumes,
servi avec du riz.



DESSERT : THIAKRY

Un dessert ouest-africain composé
de semoule cuite à la vapeur,
mélangée à du yaourt ou du lait
sucré et aromatisé.



DESSERT : BISSAP

Le bissap est une boisson ouest-
africaine rafraîchissante, acidulée
et sucrée, préparée par infusion
d'hibiscus rouge.



Et les 19 communes associées au projet social