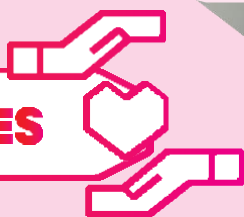




RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES



ATELIER RELAXATION : DÉCOUVRIR LA SOPHROLOGIE

**Vendredi
6 nov. 2026**



DE 14H À 15H



SALLE DES FÊTES
21 route de Valenciennes
59350 ORSINVAL



AU PROGRAMME :

➤ Venez découvrir les bienfaits de la sophrologie pour vous relaxer lors de cette initiation et découvrez des exercices reproductibles à la maison.

Atelier animé par une professionnelle formée à la sophrologie.

GRATUIT

*À PARTIR DE 60 ANS
PLACES LIMITÉES*



Nos partenaires



Commune d'Orsinval



Inscription au CLIC du Plateau de Mormal au 03 27 14 86 24

#Rencontresanté

