PRÉVENIR LES CANCERS MASCULINS

VOUS POUVEZ INFLUER SUR CERTAINS FACTEURS DE RISQUE

- Pratiquez une **activité physique régulière** (bénéfice démontré dès 15 min par jour).
- Adoptez une **alimentation équilibrée**, riche en fruits et légumes, pour éviter la surcharge pondérale.
- Arrêtez le **tabac** et limitez votre **consommation d'alcool**.

CANCERS DU PÉNIS

Ce sont des cancers rares, ils surviennent chez des hommes le plus souvent âgés (au-delà de 60 ans). Le facteur de risque principal est l'infection à l'HPV (Papillomavirus) et le manque d'hygiène local favorisé par la présence d'un phimosis (rétrécissement du prépuce).

DÉFI DE NOVEMBRE

Tous les ans, durant tout le mois de novembre, les hommes sont invités à relever le challenge et à se **laisser pousser la moustache** afin de sensibiliser chacun aux cancers masculins ainsi qu'à leur dépistage, étape clé dans le succès des traitements.

LE CENTRE HENRI BECQUEREL

Le Centre prend en charge les cancers des testicules, hors chirurgie. Il donne accès à des **traitements innovants** et à un **parcours de soins ultra-personnalisé**. En ce qui concerne les cancers de la prostate, la prise en charge ne concerne que l'imagerie médicale pour le diagnostic et le suivi des traitements (médecine nucléaire), ainsi que les traitements par radiothérapie.

NOS PARTENAIRES

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ

CA NORMANDIE-SEINE

Chambre des notaires EURE & SEINE-MARITIME

Notaires de France

Agir avec BECQUEREL pour la VIE

www.agiravecbecquerelpourlavie.fr

novembre

MOIS DES CANCERS MASCULINS

Non au tabou oui à la sensibilisation !

PLUS UN CANCER EST DÉTECTÉ TÔT, PLUS LES CHANCES DE GUÉRISON SONT GRANDES

CANCERS DE LA PROSTATE

1ers cancers chez les hommes avec plus de 60 000 nouveaux cas par an et 3e cause de décès par cancer chez les hommes.

CANCERS DU TESTICULE

1 à 2 % des cancers chez les hommes avec près de 2 700 nouveaux cas par an, mais ce sont les cancers les plus répandus chez les jeunes hommes entre 15 et 35 ans.

Agir avec BECQUEREL pour la VIE

www.agiravecbecquerelpourlavie.fr

CANCERS DE LA PROSTATE

FACTEURS DE RISQUE

- **L'âge** : **rare avant 50 ans**, son incidence augmente avec l'âge. L'âge moyen au diagnostic est de 70 ans.
- **Le mode de vie** : **surpoids, obésité et l'utilisation professionnelle de certains pesticides**. Sont suspectés l'alimentation et l'alcool.
- **Certains antécédents** familiaux et prédispositions génétiques.

COMMENT LE DÉCOUVRE-T-ON ?

- Le plus souvent, il ne provoque **pas de symptôme particulier**.
- **Il peut entrainer des difficultés à uriner** et même du sang dans les urines.
- **Dès 50 ans, vous pouvez vous faire régulièrement dépister :**
  - Dosage du PSA dans le sang.
  - Examen clinique de la prostate (toucher rectal), ce qui permet au médecin de déceler une anomalie au niveau de la taille et/ou de la consistance de la prostate.

ATTENTION

Ce dépistage n'est pas recommandé de façon systématique, son bénéfice n'étant pas clairement démontré. Cela expose à un risque de sur-diagnostic, et tout comme le traitement, c'est un choix personnel qui est à discuter avec votre médecin.

CANCERS DES TESTICULES

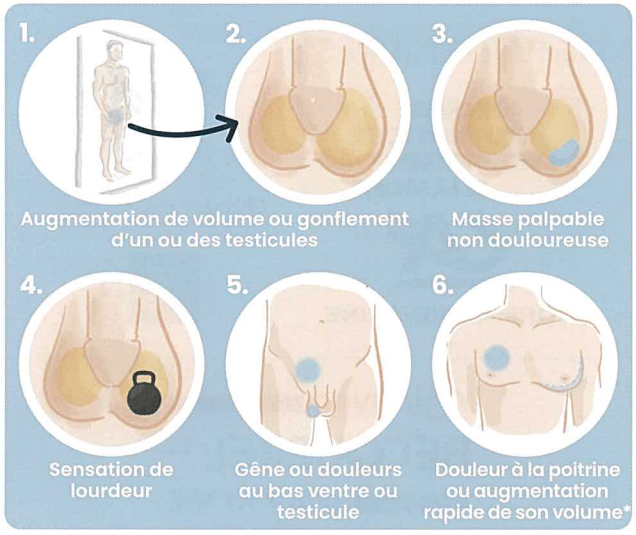
FACTEURS DE RISQUE

- **L'âge** : plus fréquent chez l'homme jeune, **entre 20 et 35 ans**.
- **Le mode de vie** : **consommation de cannabis**.
- Lorsque la descente d'un ou des testicules ne s'effectue pas (Cryptorchidie).
- Un précédent cancer du testicule ou antécédent familial direct.

COMMENT LE DÉCOUVRE-T-ON ?

- Identification d'**un symptôme ci-dessous** par l'observation, l'**autopalpation** et/ou **examen du médecin**.
- Lors d'un examen d'échographie réalisé pour un trouble de la fertilité ou un traumatisme du testicule.

LES SYMPTÔMES



* due à une hormone provenant de la tumeur du testicule.

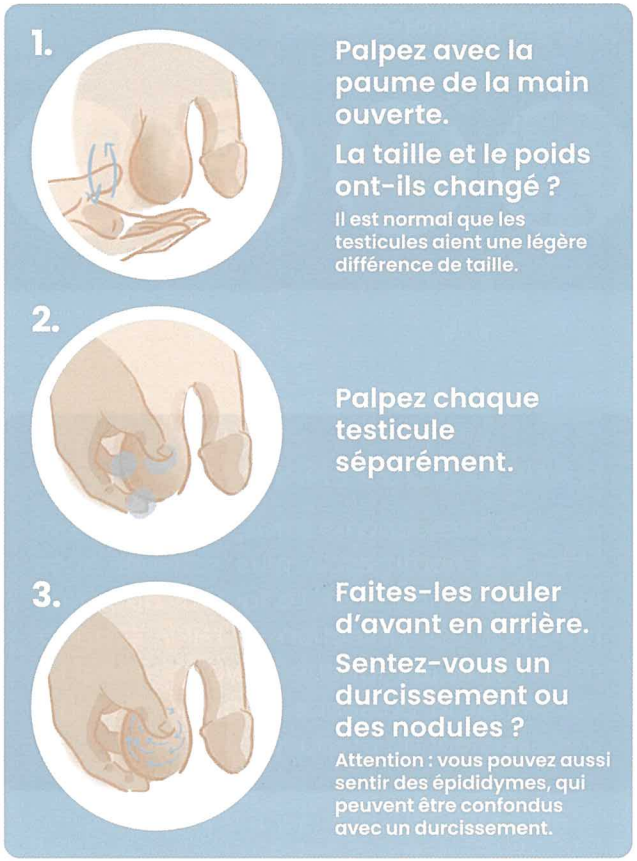
PALPER SES TESTICULES CORRECTEMENT

L'AUTOPALPATION

Quand ?

- **Pour les hommes entre 14 et 45 ans**
- **1 fois par mois**
- **Idéalement après une douche chaude**

Vérifiez qu'il n'y a pas de **modification de l'un de vos testicules** :



BULLETIN DE DON

novembre

MOIS DES CANCERS MASCULINS

Vous souhaitez faire un don à l'association **AGIR AVEC BECQUEREL POUR LA VIE**.

Si ce don se fait dans le cadre d'un événement précis, merci de le préciser :

.....

Il vous suffit d'envoyer un chèque du montant de votre choix, à l'ordre de **AGIR AVEC BECQUEREL**, accompagné de ce bulletin complété, à l'adresse indiquée au dos.

VOS COORDONNÉES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Tél. : .....

Email : .....

Montant du don : €

Vous pouvez également faire un don en ligne via le site Helloasso, en scannant ce QR-code.

- Vos dons sont affectés à 100% à des projets précis du Centre Henri Becquerel.
- Dès réception de votre don, nous vous adresserons un reçu fiscal (dans les 2 mois).

Ces données sont à usage exclusif de l'association. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression ou de rectification de vos données.

BULLETIN DE DONS

novembre

MOIS DES CANCERS MASCULINS

Centre Henri Becquerel
AGIR AVEC BECQUEREL POUR LA VIE
Jean-François ROUSSELLE, Président
Rue d'Amiens, CS 11516
76038 Rouen Cedex 1