

Au + omne durable.

18/09 > 07/12

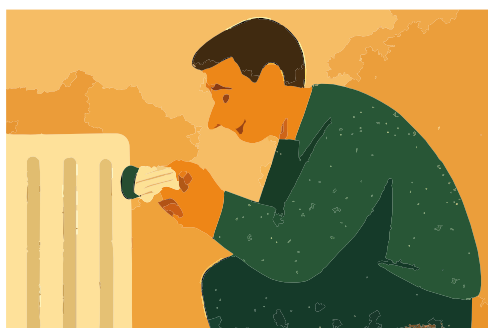
4 mois

pour changer un peu, tous ensemble

On ne va pas se mentir. La transition écologique peut vite sembler complexe, lointaine, réservée aux spécialistes. Et si, cet automne, on la rendait simple et conviviale ?

Automne + durable, c'est le nouveau rendez-vous de la CLCL pour découvrir, ensemble, comment agir au quotidien sur ce qui touche votre vie de tous les jours : mobilité, habitat, consommation, alimentation. Chaque mois, animations, ateliers ou visites vous attendent, toujours gratuits et ouverts à tous. Pas besoin d'être expert, juste d'avoir envie d'essayer.

Alors cet automne, on vous attend, un geste à la fois !



mobilité + habitat + conso + alimentation
4 thématiques, plein de façons d'agir



Programme détaillé sur clcl.bzh

clcl.bzh · [Facebook](#) · [Twitter](#) · [Instagram](#) · [LinkedIn](#)

3 questions à Sandra Roudaut vice-présidente à la transition écologique



Comment cet événement s'inscrit-il dans votre plan climat ?

Cet événement, porté dans le cadre de notre plan climat, décline très concrètement les quatre leviers qui pèsent le plus sur le climat : mobilité, habitat, consommation, alimentation. L'action individuelle ne remplace pas l'action publique, elle la complète.

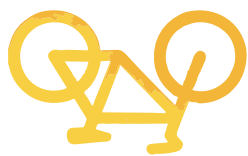
Un geste du quotidien qui a changé vos habitudes ?

Mon changement de poste en est un bon exemple : je rejoins Lesneven à la rentrée, ça réduit mes trajets et me rapproche du quotidien des habitants. Côté maison, on fait durer plutôt que jeter : notre chauffe-eau fonctionne encore après vingt ans, entretenu et réparé.

Un mot pour convaincre les hésitants ?

Choisissez la thématique qui vous parle, et repartez avec une idée simple à appliquer chez vous. On apprend toujours quelque chose, moi la première à chaque atelier. Et on est fier ensuite de la mettre en place !

Mobilité



Solutions concrètes

- + Service V-Légendes : location longue durée de vélos à assistance électrique et stationnements vélo 100 % sécurisés
- + Aide à l'achat d'un VAE : la CLCL soutient votre achat jusqu'à 450 €
- + Circuits vélo : des itinéraires balisés pour découvrir le territoire autrement. Rendez-vous sur cotedeslegendes.bzh

Pour aller + loin

- Guide ADEME « Bougez autrement au quotidien » urlr.me/XvXe4e
- Le vrai du faux sur les véhicules électriques urlr.me/MvUcpE
- Bouger autrement sur le territoire, c'est possible urlr.me/rdv5et

Habitat

Et si les solutions étaient déjà sur votre territoire ?

Solutions concrètes

- + Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays de Brest : conseils gratuits par téléphone ou rendez-vous individuel (02 98 33 20 09)
- + Aides financières CLCL en plus de MaPrimeRénov' : renseignements sur tinerגיע.fr

Pour aller + loin

- Guides ADEME « Réduire ses factures d'eau et d'énergie ; Changer de chauffage, isoler sa maison ; Améliorer la qualité de l'air » urlr.me/trkB3u
- Par où commencer pour bien rénover ? Les réponses en vidéo ! urlr.me/QmdJNs



Conso



Solutions concrètes

- + Ateliers pratiques, compostage : notre maître composteur vous accompagne, sur simple demande
- + Kits d'économie d'eau disponibles gratuitement à l'accueil de la CLCL
- + Un doute sur le tri ? Notre ambassadrice du tri vous conseille et répond à toutes vos questions
- + 2 déchèteries à votre service pour tout type de déchets (numériques, électriques, meubles, gavats, etc.)

Pour aller + loin

- Faire réparer : Repair Café de Lesneven, Bonus réparation ADEME (aide financière) urlr.me/mXgXvT
- Matériaux et objets d'occasion : recyclerie Legend'R (Lesneven), La Réserve des matériaux (Brest), Bricolib (location entre particuliers)

Alimentation

Solutions concrètes

- + Trouver des producteurs locaux : mangeons-local.bzh, illicomesproduitslocaux.fr, interbio-bretagne.fr
- + Recommandations nutrition-climat sur mangerbouger.fr
- + Recettes saines et durables « Aux goûts du jour » sur association-alimentation.fr

Pour aller + loin

- Calendrier des fruits et légumes de saison urlr.me/NTp73W
- Guide ADEME « Tout comprendre à l'alimentation durable » urlr.me/kXURPW



Le programme

en un coup d'œil !



Septembre

18/09 • Ciné vélo : Voyage à bicyclette
18 h 00 > 19 h 45
L'Atelier · Lesneven

20/09 • Balade à vélo
13 h 45 > 17 h 30
Hôtel communautaire · Lesneven

Octobre

02/10 • Conférence gesticulée : "Y a-t-il un pilote dans l'avion climatique ?"
20 h 00 > 21 h 30
L'Arvorik · Lesneven

08/10 • Café Réno "Combattre l'humidité"
18 h 30 > 20 h 00
Hôtel communautaire · Lesneven

10/10 • Visite d'une maison rénovée
10 h 00 > 12 h 00
Kerlouan (adresse communiquée à l'inscription)

13/10 • Atelier "Économies énergie et eau"
18 h 00 > 20 h 00
Hôtel communautaire · Lesneven

Novembre

15/11 • Donnerie "Ça coûte pas un radis"
11 h 00 > 16 h 00
L'Atelier · Lesneven

18/11 • Atelier "La face cachée du numérique"
18 h 00 > 20 h 00
Hôtel communautaire · Lesneven

23/11 • Atelier "Couches lavables"
12 h 30 > 13 h 30
En visio

24/11 • Café tri
10 h 00 > 11 h 30
Hôtel communautaire · Lesneven

24/11 • Visite Triglaz
18 h 00 > 20 h 00
Triglaz · Plouédern

25/11 • Visite Triglaz
14 h 00 > 16 h 00
Triglaz · Plouédern

25/11 • Thé conso
14 h 30 > 16 h 00
Centre Socio · Lesneven

26/11 • Visite recyclerie Légend'R
9 h 30 > 10 h 30
Recyclerie Legend'Air · Lesneven

27/11 • Escape game "Mission déchets"
10 h 00 / 14 h 00 / 17 h 30
Centre Socio · Lesneven

28/11 • Découverte du Repair café
9 h 30 > 11 h 30
Centre Socio · Lesneven

Décembre

07/12 • Atelier "Cuisine locale, durable et vivante" avec Nicolas Conraux
18 h 00 > 20 h 30
La Butte · Plouider

Communauté Lesneven Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL)
12, boulevard des Frères Lumière, 29260 Lesneven · 02 98 21 11 77 · contact@clcl.bzh
Illustrations, conception, exécution et réalisation : Service communication de la CLCL.
Impression : Cloître Imprimeurs. Tirage : 700 exemplaires.



Septembre Mobilité

Ciné vélo

« Voyage à bicyclette »

Et si on pédalait pour projeter un film ? Direction L'Atelier pour (re)découvrir « L'œil du cyclo », le récit d'un couple breton parti à vélo à travers l'Europe. Ici, l'énergie des participants alimente directement la projection.

🕒 18/09 - 18 h 00 > 19 h 45

📍 L'Atelier - Lesneven

🆓 Gratuit - Tout public - Sans inscription

Balade à vélo

L'incontournable de la rentrée

Accompagné par Victor, enfourchez votre vélo pour une boucle de 18 km ponctuée de quatre haltes qui racontent notre territoire autrement : l'usine d'eau potable de Lannuchen et ses 6 000 foyers alimentés depuis 1943, la villa gallo-romaine de Saint-Frégant et ses vestiges du I^{er} siècle, le château d'eau de Lesneven où admirer de près les fresques du graffeur Nazeem Moui, et un crochet par le cimetière allemand de Lesneven, lieu de mémoire chargé d'histoire.

🕒 20/09 - 13 h 45 > 17 h 30

📍 Parking Hôtel communautaire - Lesneven

🆓 Places limitées - Inscription sur clcl.bzh

Novembre Conso

Donnerie

« Ça coûte pas un radis »

Déposez, prenez : jeux, vêtements, vaisselle... tout objet en bon état trouve preneur, sans obligation d'échange.

🕒 15/11 - 11 h > 16 h 📍 L'Atelier - Lesneven

♥ Avec la recyclerie Légend'R - Entrée libre

Atelier

La face cachée du numérique

Ordinateurs, smartphones, data centers... le numérique est partout, mais que cache-t-il vraiment ? Un atelier ludique et collaboratif pour comprendre son impact et adopter les bons réflexes.

🕒 18/11 - 18 h > 20 h

📍 Hôtel communautaire - Lesneven

🆓 Inscription sur energence.bzh (rubrique agenda)

Atelier

Les couches lavables

Bébé et planète : et si les couches lavables étaient la solution ? Échangez avec l'Atelier des Langes pour en découvrir tous les avantages.

🕒 23/11 - 12 h 30 > 13 h 30 📍 En visio

🆓 Inscription sur clcl.bzh

Café tri

Tri : le vrai du faux

Un jeu collectif pour maîtriser les bons gestes de tri.

🕒 24/11 - 10 h > 11 h 30

📍 Hôtel communautaire - Lesneven

🆓 Inscription sur clcl.bzh

Thé conso

Ça tourne rond

Un temps convivial pour échanger sur des pistes concrètes vers une conso plus responsable.

🕒 25/11 - 14 h 30 > 16 h

📍 Centre Socio - Lesneven

🆓 Inscription sur clcl.bzh

Visite

L'envers du tri

Que deviennent vos emballages après la collecte ? Pour le savoir, visitez le centre de tri.

🕒 24/11 - 18h > 20h + 25/11 - 14h > 16h

📍 Triglaz - Plouédern

🆓 Inscription sur clcl.bzh

Visite

En coulisses !

Les coulisses du réemploi : là où les objets prennent une 2nd vie.

🕒 26/11 - 9 h 30 > 10 h 30

📍 Recyclerie Legend'R - Lesneven

🆓 Inscription sur clcl.bzh

Café réno

Combattre l'humidité

Traces de moisissures, sensation de maison humide ? Venez échanger avec les techniciens d'Ener'gence pour identifier les bonnes solutions de rénovation, autour d'un café.

🕒 08/10 - 18 h 30 > 20 h

📍 Hôtel communautaire - Lesneven

🆓 Inscription sur energence.bzh (rubrique agenda)

Visite

Bien rénover sa maison

Un projet de rénovation en tête, mais par où commencer ? Direction Kerlouan pour visiter une maison ayant bénéficié d'une rénovation d'ampleur, aides à la clé.

🕒 10/10 - 10 h > 12 h

📍 Kerlouan - Adresse communiquée à l'inscription

🆓 Inscription sur energence.bzh (rubrique agenda)

Atelier

Économies d'énergie et d'eau

Factures qui grimpent ? Découvrez des gestes simples et concrets à adopter chez vous pour réduire vos consommations d'eau et d'énergie.

🕒 13/10 - 18 h > 20 h

📍 Hôtel communautaire - Lesneven

🆓 Inscription sur energence.bzh (rubrique agenda)

Escape game

Mission déchets

Menez l'enquête ! En équipe, devenez détectives sur deux dossiers brûlants : fast fashion et gaspillage alimentaire. Énigmes, découvertes et solutions concrètes à la clé. À vivre en famille, entre amis ou entre collègues.

🕒 27/11 - 10 h + 14 h + 17 h 30

📍 Centre Socio - Lesneven

🆓 Inscription sur clcl.bzh

Visite

Découverte du Repair café

Un objet en panne ? Venez le réparer plutôt que le jeter avec l'aide de bricoleurs passionnés.

🕒 28/11 - 9 h 30 > 11 h 30

📍 Centre Socio - Lesneven

🆓 Sans inscription

Atelier

« Cuisine locale, durable et vivante »

Un rendez-vous unique pour clôturer l'automne en beauté. Nicolas Conraux, chef du restaurant La Butte, y dévoile la lactofermentation : une technique traditionnelle et peu énergivore qui préserve toutes les vitamines des produits locaux et de saison. Une occasion rare de cuisiner aux côtés d'un chef qui a fait de la durabilité une signature gastronomique.

🕒 07/12 - 18 h > 20 h 30 📍 La Butte - Plouider

🆓 Gratuit - Tout public - Inscription sur clcl.bzh

Décembre Alimentation