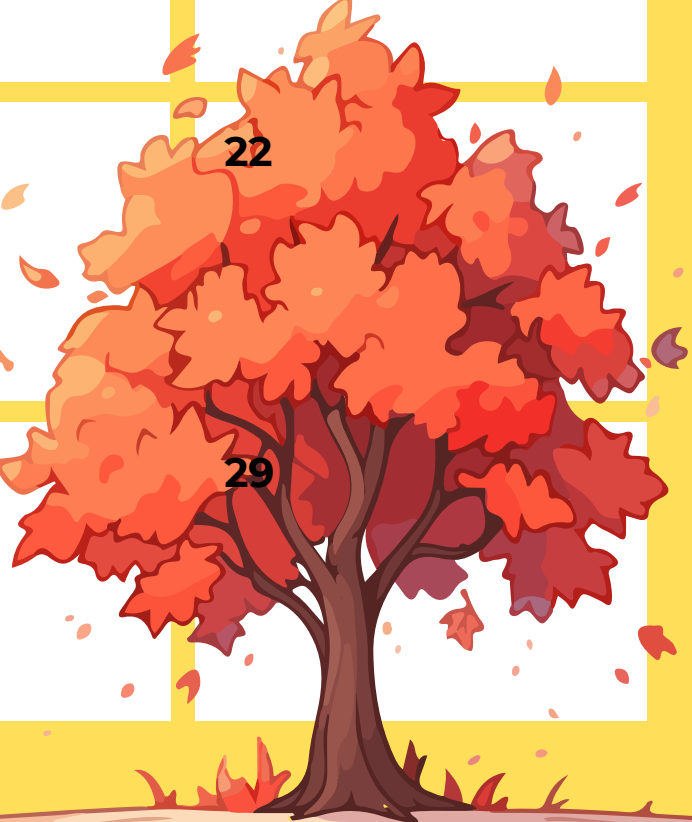


Planning Seniors Novembre 2026



Carsat
Retraite
& Santé
au Travail
Nord-Est



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 Relaxation 14h-15h	3 14h Jeux 16h30-17h30 Activités physiques	4	5 9h-11h30 e-bowling	6 En voiture Simone 9h-12h Auberge & Jeux	7	8
9 14h Dictée de Danielle	10 14h Jeux 16h30-17h30 Activités physiques	11 	12 14h Bowling Verdun	13 En voiture Simone 9h-12h Auberge & Jeux	14	15
16 Centre fermé	17 14h Réunion planning 16h30-17h30 Activités physiques	18	9 9h-11h30 e-bowling	20 En voiture Simone 9h-12h Auberge & Jeux	21	22 
23 Relaxation 14h-15h	24 9h-16h Journée bien être 16h30-17h30 Activités physiques	25	26 9h-11h30 e-bowling Cinéma Verdun	27 En voiture Simone 9h-12h Auberge & Jeux	28	29

