



PROGRAMME SAISON 2026 - 2027

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Catherine RIGOLLET DESMURS

catherine.desmurs@enclunisois.fr

03 85 24 51 17



L'école des sports du Clunisois, ouverte aux enfants de 4 à 11 ans et aux adultes, vous propose la pratique d'activités sportives encadrées par **Catherine Rigollet Desmurs** diplômée d'État.

	MARDI du 03/11 au 15/12 et du 05/01 au 09/02	JEUDI du 05/11 au 17/12 et du 07/01 et 11/02	VENDREDI du 06/11 au 18/12 et du 08/01 au 12/02
ADULTES		18h - 19h Renforcement musculaire	10h30 - 11h30 Gym douce et stretching
		19h - 20h Circuit training	
		17h 18h Ecole des sports Maternelles, parcours motricité et multisports (badminton, sports collectifs, basket, tennis...)	
ENFANTS	17h - 18h Ecole des sports primaires, multisports, et découvrir le goût de l'effort !		
TARIFS	CCC	HCCC	CCC
1 séance / semaine	45€ le cycle	50€ le cycle	45€ le cycle
			50€ le cycle

Les activités se déroulent à la salle des fêtes de La Guiche
 Les enfants doivent venir en tenue de sport
 Nous récupérons les enfants à la sortie de l'école de La Guiche,
 et à l'arrivée du bus de Marizy, merci de le préciser lors de l'inscription.