



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Lundi 2 / 16 / 30 Novembre, Salle des fêtes (Villermain)

Vendredi 6 / 20 Novembre, Salle Louis Maupou (Ouzouer)

NIVEAU 1



14H - 15H



NIVEAU 2



15H30 - 16H30



SOPHROLOGIE

Mardi 3 Novembre, Salle Louis Maupou (Ouzouer)



GROUPE 1



14H - 15H

GROUPE 2



15H30 - 16H30

MOMENT BIEN-ÊTRE

Jeudi 5 Novembre, EHPAD (Ouzouer)



14H30 - 16H



MÉMOIRE EN JEU

Mercredi 25 Novembre, EHPAD (Ouzouer)



14H - 16H



INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS AU 02.54.73.42.20