D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

ARCHE Agglo

40 événements

Le mois des familles

16 communes

NOVEMBRE **2026**

GRATUIT

LANCEMENT
Samedi 7 novembre
à Gervans

CLÔTURE
Samedi 28 novembre
à Saint-Félicien

www.archeagglo.fr

édito

Le mot de l'élu

Nous sommes heureux de vous retrouver cette année encore pour ce grand rendez-vous des familles et des professionnels du territoire d'ARCHE Agglo ! Nous vous attendons nombreux pour partager un beau mois de novembre avec des ateliers, des temps d'échange, des spectacles, des expositions.

Et cela toujours gratuitement, pour tous, au plus près de chez vous !

Parents, amis, voisins.... Venez en famille pour vivre de belles expériences ensemble, nourrir des relations et sortir du quotidien !
Venez aussi pour vous : pour trouver des espaces pour soi, partager avec d'autres son expérience, trouver des ressources.

Pour ARCHE Agglo et ses partenaires : il y a mille façons d'être parents, d'accompagner les enfants mais tout autant d'injonctions et de pression ! Alors rencontrons nous pour échanger, s'enrichir, se soutenir !

Xavier Traverse
Vice-président ARCHE Agglo en charge de l'enfance, de la parentalité, de la santé, du handicap et du grand âge

La Parentalité, mais qu'est-ce c'est ?

Le ministère des affaires sociales et de la santé définit la parentalité comme l'ensemble des façons d'être et de vivre le fait d'être parent.

C'est un processus qui conjugue les différentes dimensions de la fonction parentale, matérielle, psychologique, morale, culturelle, sociale.

Elle qualifie le lien entre un adulte et un enfant, quelle que soit la structure familiale dans laquelle il s'inscrit, dans le but d'assurer le soin, le développement et l'éducation de l'enfant. Cette relation adulte/enfant suppose un ensemble de fonctions, de droits et d'obligations (morales, matérielles, juridiques, éducatives, culturelles) exercés dans l'intérêt supérieur de l'enfant en vertu d'un lien prévu par le droit (autorité parentale).

Elle s'inscrit dans l'environnement social et éducatif où vivent la famille et l'enfant.

Le Mois des familles 2026

Pour autant, être parent, être enfant, faire famille, bien qu'on puisse le définir, reste une aventure personnelle, avec ces moments de doute, de crise mais aussi de bonheur. Chercher sa place, trouver ses appuis, évoluer dans un environnement tantôt tumultueux ou calme... chacun compose, cherche, se trompe, apprend, cherche un équilibre !

Cette année, c'est en navigateur, compositeur, danseur, équilibriste, jongleur... qu'on vous attend pour aborder : l'alimentation, le numérique, le sommeil, la culture, le développement, les relations ...

Plusieurs temps forts vous attendent :

- **Le lancement du mois des familles le samedi 7 novembre** pour ouvrir ce mois dans la joie avec un bal folk, des jeux, ...
- **De nombreux évènements « Parenthèses numériques »** : Réseaux sociaux, usages numériques, place des écrans : pas toujours facile de trouver le bon équilibre en famille ! Cette année plusieurs évènements en lien avec ces sujets sont à retrouver tout au long du mois des familles repérables par ce symbole
- **La clôture le samedi 28 novembre** pour se dire au revoir en musique !

Renseignements et informations

Sur le **site de l'Agglo** (www.archeagglo.fr), sur les **réseaux sociaux** : facebook, instagram et par mail : **parentalite@archeagglo.fr**

Lancement Mois des familles

SAMEDI **7 NOVEMBRE**

14h30 > 21h

Gervans
Salle des Berges du Rhône, route des Creux

Tout public

Venez partager un moment convivial en famille autour d'ateliers, de jeux et de 2 bals folk pour entrer dans le rythme du Mois des Familles !

L'occasion également de rencontrer et d'échanger avec de nombreux professionnels du territoire afin de découvrir leur structure et le programme du Mois des Familles.

Ateliers préparation de goûter

14h30 > 16h
toutes les 15 minutes

Parents / enfants à partir de 3 ans

Préparation d'un goûter équilibré, facile, accessible, peu sucré et attrayant
Animés par 2 diététiciennes et 1 infirmière.

> Inscription recommandée : parentalite@archeagglo.fr

Espace de jeux pour tous

14h30 > 16h

Goûter offert

16h30 > 17h30

Lancement officiel du Mois des familles et des Malles vagabondes

17h

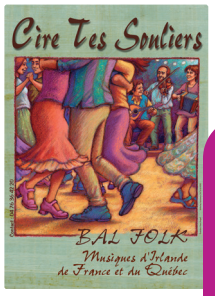
Venez assister au départ des Malles Vagabondes !
À l'occasion du lancement du Mois des familles nous vous lançons un défi : les Malles Vagabondes. Deux malles voyageront de famille en famille sur l'ensemble du territoire, de novembre à janvier. Vous y découvrirez des livres, des jeux, des illustrations, une boite à trésors et un carnet de voyage dans lequel chacun pourra laisser un souvenir de cette expérience collective.

Bal folk 1er pas en famille avec les plus petits

17h30 > 18h30

Bal Folk intergénérationnel : tous en piste !

18h45 > 21h



Les 4 musiciens de « Cire tes Souliers » (violon, accordéon, guitare, percussions, chant) vous proposent un bal folk joyeux et accessible à tous.
Vos pas seront guidés et les danses expliquées par Claire tout au long du bal afin que tout le monde puisse participer. Des danses collectives pour un bal convivial et familial.
Des musiques québécoises, irlandaises et françaises au service de la danse.
Entrez dans la danse, on s'occupe du reste et n'hésitez pas à venir essayer !

19h30 > Repas partagé (apporter une préparation sucrée ou salée)

Un espace de garde des jeunes enfants, encadré par des professionnels sera proposé de **18h30 à 21h.**
> Sur inscription (places limitées) à : parentalite@archeagglo.fr

SAMEDI **7 NOVEMBRE**

LUNDI **9 NOVEMBRE**

Éveil psychomoteur

14h > 16h

Pour les parents avec les enfants de 0 à 18 mois

Saint-Donat-sur-l'Herbasse
Centre Médico-Social, 2 impasse des jardins

Venez échanger autour de la motricité, des jeux et de l'environnement des tout-petits avec d'autres parents et des professionnels dans un lieu adapté à votre bébé.

En présence d'une psychomotricienne et d'une puéricultrice de PMI*.

> Inscription nécessaire :
04 75 79 70 33 ou
cms.saintdonat@ladrome.fr

*Protection Maternelle et Infantile

MARDI **10 NOVEMBRE**

Goûter équilibré : mode d'emploi

14h > 16h

Pour les parents d'enfants de 4 mois à 3 ans

Saint-Donat-sur-l'Herbasse
RPE des Collines au Domaine du lac de Champos

Le goûter est un moment incontournable dans la journée de votre enfant, mais il n'est pas toujours facile de s'y retrouver parmi les nombreuses options disponibles. Quels aliments privilégier ? À partir de quel âge les proposer ? Comment composer un goûter à la fois équilibré, apprécié et adapté aux besoins des tout-petits ? Cet atelier vous apportera des repères simples et des conseils pratiques pour mieux comprendre les besoins nutritionnels de votre enfant et faire des choix éclairés au quotidien. L'occasion aussi de tester des recettes simples en toute convivialité !

> Inscription nécessaire au Relais Petite Enfance des Collines :
06 04 59 69 82
c.buche@archeagglo.fr

Dans la mesure du possible, vous êtes invités à faire garder les enfants

Radio en famille

16h30 > 18h30

Tout public

Marsaz
École, 1 Place de l'École

Découvrez un atelier radio intergénérationnel ouvert à tous, de 3 à 80 ans et plus !
En famille, venez explorer les coulisses de la radio dans une ambiance conviviale et ludique.
Prenez le micro, découvrez l'univers sonore d'une radio ainsi que votre voix et osez vous exprimer.
Petits et grands partagent un moment de complicité autour du micro.
Chacun trouve sa place, quel que soit son âge ou son expérience. Cet atelier est une invitation à écouter, raconter et créer ensemble. Une belle aventure sonore à vivre en famille, entre découverte, échange et plaisir.

> Inscription nécessaire : culture@archeagglo.fr

MARDI **10 NOVEMBRE**

Parentalité à la recherche de l'équilibre : Représentation théâtrale

19h30 > 21h30

Pour les parents et les adolescents

Glun
Salle des fêtes, chemin de la plaine

Bien que la parentalité dure toute la vie, la période de l'adolescence vient soulever plusieurs questionnements sur les relations entre les membres de la famille.
Qu'en est-il de l'accompagnement éducatif, des limites acceptables, des partages encore possibles et de l'acceptation d'une évolution de nos enfants vers l'autonomie ? Un équilibre est-il possible entre les valeurs que nous souhaitons transmettre et les influences du monde extérieur au cercle familial ?
La compagnie Les Désaxés Théâtre, propose un théâtre citoyen composé de cinq histoires théâtrales sur les liens entre les enfants et les parents, questionnant les rapports aussi complexes que fabuleux lors de cette période de nos vies.

Le spectacle sera suivi d'une discussion collective animée par un professionnel laissant place à la parole et aux expériences.

> Inscription recommandée : parentalite@archeagglo.fr

JEUDI **12 NOVEMBRE**

Radio en famille

16h30 > 18h30

Tout public

Tournon-sur-Rhône
École Pauline Kergomard, 51 rue des Luettes

Découvrez un atelier radio intergénérationnel ouvert à tous !
En famille, venez explorer les coulisses de la radio dans une ambiance conviviale et ludique.
Prenez le micro, découvrez l'univers sonore d'une radio ainsi que votre voix et osez vous exprimer.
Petits et grands partagent un moment de complicité autour du micro. Chacun trouve sa place, quel que soit son âge ou son expérience.

Cet atelier est une invitation à écouter, raconter et créer ensemble. Une belle aventure sonore à vivre en famille, entre découverte, échange et plaisir.

> **Inscription nécessaire : culture@archeagglo.fr**

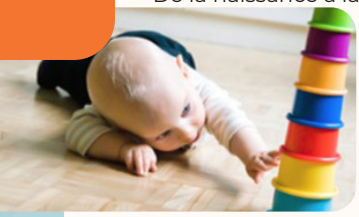
Le développement psychomoteur du jeune enfant avant la marche

19h > 21h

Pour les parents de jeunes enfants et les professionnels de la petite enfance

Mauves
Site ARCHE Agglo 3 rue des condamines

Un adulte informé, c'est un bébé qui se développe mieux !
De la naissance à la marche, le bébé passe par de nombreuses étapes d'acquisitions motrices. Quels sont les fondements neuro-développementaux de ce processus au vu des dernières recherches scientifiques ? Comment accompagner le bébé au quotidien, pour respecter son développement psychomoteur ? Quel matériel de puériculture, quels jeux / activités, quelles chaussures... ? Comment prévenir la plagiocéphalie ? Pourquoi certains bébés sont « bloqués » dans une position (ex : assise) ?



Animé par Anne-Gaelle Priou, psychomotricienne spécialisée dans la toute petite enfance.

> **Inscription recommandée : rpe.coteaux@archeagglo.fr**

VENDREDI **13 NOVEMBRE**

La diversification : mode d'emploi !

9h30 > 11h30

Pour les parents de jeunes enfants

Tournon-sur-Rhône
PMI, 5 allée des dames

L'arrivée des premiers repas soulève souvent de nombreuses questions : à quel âge introduire de nouveaux aliments ? Quelles quantités proposer ? Comment choisir les aliments ? Par quoi remplacer progressivement le lait ? Qu'est-ce que la « DME » ? Parce que chaque parent souhaite accompagner au mieux son enfant dans cette grande aventure, nous vous proposons un atelier convivial animé par une diététicienne pour mieux comprendre les besoins nutritionnels du jeune enfant, échanger des conseils pratiques et des repères facilitant les choix de consommation, et tester des recettes simples à reproduire chez soi !

> **Inscription nécessaire : 04 75 07 07 10** (PMI de Tournon) • **pmitournon@ardeche.fr**

Fresque LEGO® collaborative

17h30 > 19h30

Pour les parents avec les enfants à partir de 5 ans

Plats
ALSH les Fripouilles, 2 Place du souvenir Français (derrière la salle des fêtes du village)

Construisons ensemble un souvenir en LEGO® !
L'ALSH* les Fripouilles et La Maison du Jeu vous invitent à participer à une grande fresque collaborative en LEGO®. Formez un binôme parent-enfant et laissez parler votre créativité en construisant une partie de cette œuvre collective. Chaque réalisation viendra s'assembler avec celles des autres familles pour donner naissance à une impressionnante fresque. Un moment ludique et convivial pour imaginer, construire, coopérer et partager un souvenir unique en famille... brique après brique !

Le rendu final de la fresque sera à découvrir le samedi 28 novembre lors de la clôture du Mois des Familles

> **Inscription recommandée : centrefripouillesplats@gmail.com • 06.36.13.30.18**

*Accueil de Loisirs Sans Hébergement

VENDREDI **13 NOVEMBRE**

Escape Game parents/ados #Reboot

18h

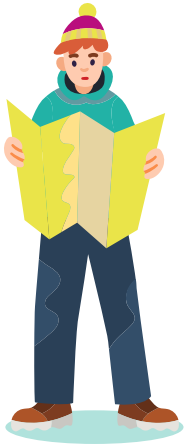
Pour les parents avec les ados

Saint-Donat-sur-l'Herbasse
MJC du Pays de l'Herbasse
1242 avenue Général de Gaulle

En 5 énigmes, tentez de reprendre le contrôle des réseaux sociaux !

Une expérience conviviale à partager en famille, et une invitation à prendre un peu de recul sur les écrans à travers le jeu.

> **Inscription recommandée :**
epn@mjc-herbasse.fr • 04 75 45 12 36



Numérique Quiz – En famille !

À partir de 19h30

Pour les parents et les ados

Tournon-sur-Rhône
Point Commun, Place Jean Jaurès

Inspiré du célèbre Burger Quiz, Numérique Quiz vous invite à tester vos connaissances sur le numérique... en famille et dans la bonne humeur ! Parents et enfants, venez relever des défis, répondre à des questions décalées et découvrir quelques astuces autour des écrans, d'Internet, des réseaux sociaux et du numérique.

Un moment ludique et convivial pour jouer, apprendre, échanger... et surtout rigoler ensemble !

> **Inscription recommandée :**
04 28 50 00 85
contact@le-centre.net

SAMEDI **14 NOVEMBRE**

Enfants TND : trouver sa place dans la fratrie et identifier les besoins de chacun des membres de la famille

9h > 11h30

Pour les parents

Saint Donat sur l'Herbasse
MJC du Pays de l'Herbasse,
1242 avenue Général de Gaulle

Ce temps d'échanges et de réflexion sera animé par une éducatrice spécialisée dans le soutien à la parentalité, afin d'accompagner les parents d'enfants ayant des TND (Troubles du Neuro-Développement) dans leurs questionnements du quotidien et de favoriser le dialogue autour des relations familiales.

> **Inscription nécessaire :**
anim.inclusion@mjc-herbasse.fr • 04 75 45 12 36

Comptines et histoires de l'automne

2 séances : **9h15 > 10h / 10h30 > 11h15**

Pour les parents avec les enfants de 0 à 3 ans

Tain-l'Hermitage
RPE des Vignes, rue du bois de l'Europe

Installez-vous confortablement sur notre tapis à histoires pour un moment de partage.

Ensemble, nous allons chanter, mimer, écouter et éveiller les sens de vos tout-petits dans une ambiance chaleureuse et sécurisante.

(Pas plus de 2 accompagnateurs par enfant)

> **Inscription nécessaire** au Relais Petite Enfance des Vignes **: a.bausseron@archeagglo.fr**

SAMEDI **14 NOVEMBRE**

Gingko-BiloBal

À partir de 16h45

Tout public

Bren

Après un premier Gingko Bilobal à Chavannes, en septembre, les habitants, les artistes de La Fabrique des Chemins, le Train-Théâtre et Arche Agglo vous invitent à un événement familial et imaginé avec les habitants de Chavannes, Bren et Larnage.

Venez aux ateliers de danse pour préparer vos meilleures chorégraphies et aux ateliers de chant pour écrire l'hymne de votre village (information sur le site d'ARCHE Agglo).

Participez à la marche dansée collective de la plantation du Gingko-biloba pour semer ensemble nos rêves pour le futur, et au grand Gingko-Bilo-Bals qui s'en suivra dans le village de Bren !

RDV à 16h45 au parking de l'école sous les arbres
17h > départ
18h > t'es dansant ?
19h-20h > repas partagé
20h > Gingko bilo-BAL à la salle des fêtes de Bren

> **Sans inscription • renseignement :**
culture@archeagglo.fr • 04 26 78 39 28

MARDI **17 NOVEMBRE**

Fresque LEGO® collaborative

16h45 > 18h45

Pour les parents avec les enfants à partir de 5 ans

Pont-de-l'Isère
MJC des 2 Rives, 9 avenue du Rhône

Vous souhaitez retomber en enfance et partager le plaisir des LEGO® avec votre enfant ? Venez ajouter votre brique à l'édifice en participant à une fresque collective qui une fois assemblée révélera alors son vrai visage. Un moment convivial de jeu en famille avec un intervenant de la Maison du Jeu.

Le rendu final de la fresque sera à découvrir le samedi 28 novembre lors de la clôture du Mois des Familles.

> **Inscription recommandée** :
famille@mjcdes2rives.fr • 09.84.59.03.49

Spectacle Baguettaga

Par le collectif les glaneuses

18h30 > 19h

Tout public

Saint-Donat-sur-l'Herbasse
Espace des collines, Avenue Général de Gaulle

Armé.e.s de ballons de gym et de baguettes de percussion, 5 artistes loufoques vous invitent à la Baguettaga : une batucada de l'absurde sur des ballons de yoga. Une batterie et des acrobaties rebondissantes. L'explosion des corps et la joie d'être ensemble !

> **Inscription recommandée** : **culture@archeagglo.fr**

MARDI **17 NOVEMBRE**

Stress scolaire : cap sur la sérénité !

19h > 21h

Pour les parents

Tain-l'Hermitage
MJC CS Tain, 55 allée du Parc

Une exploration en 3 dimensions : tête, cœur et corps. La scolarité et l'orientation de nos enfants sont souvent sources de stress, de doutes et de tensions au sein de la famille. Entre les attentes, les peurs de l'échec et les questions sans réponses, il est facile de se sentir submergé·e. Et si, plutôt que de lutter contre ce stress, nous apprenions à le comprendre, l'accueillir et le transformer ensemble ?
Cet atelier vous propose une approche globale pour explorer votre relation au stress et aux besoins de votre enfant et aux vôtres. Pour tous les parents qui :

- Se sentent dépassés par le stress lié à la scolarité ou à l'orientation.
- Veulent mieux communiquer avec leur enfant sans tomber dans la pression
- Cherchent des rituels apaisants pour eux et leur famille.

Prévoir un tapis de sol et/ou un plaid

> **Inscription recommandée** : **parentalite@archeagglo.fr**

Spectacle Souffle de neige

2 séances : **9h30 > 10h / 10h30 > 11h**

Pour les parents avec les enfants à partir de 6 mois

La-Roche-de-Glun
Ecole maternelle,
5 allée des mille fleurs

© Anna Puig Rosado

Souffle de neige est un spectacle muet, poétique, à quatre mains, un moment suspendu captivant.
Un matin, la neige, douce et silencieuse, a recouvert la plaine d'un manteau blanc. Émerveillé à son réveil, Perlin s'amuse à façonner un bonhomme de neige.
Un souffle léger traverse l'air... Le bonhomme prend vie, s'étonne de sa propre existence puis part en exploration... Passé la surprise, vient la rencontre entre Perlin et sa création, une relation tendre et joyeuse se tisse. Mais la chaleur arrivant avec le printemps, la neige fond... le souvenir, lui, reste, précieux et immuable.

Une célébration de la beauté fugace des choses, du lien sensible qui traverse le temps.

> Inscription nécessaire :
parentalite@archeagglo.fr

Atelier fabrication d'instrument

10h > 11h

Pour les parents avec les enfants de 4 à 7 ans

Chanos-Curson
Bibliothèque, 7 rue des écoles

Partagez un moment créatif en famille en fabriquant un instrument de musique avec des matériaux simples et recyclés. Accompagnés d'un parent, les enfants découvriront comment créer un instrument unique qu'ils pourront personnaliser. Cet atelier ludique favorise la créativité, la complicité et l'éveil musical. Chacun repartira avec son instrument pour prolonger l'expérience à la maison. Aucune connaissance en musique ou en bricolage n'est nécessaire, seulement l'envie de créer et de s'amuser ensemble.

> Inscription nécessaire :
evs.chanoscurson@gmail.com
06 36 12 35 10

Lieu d'Accueil Enfant Parent Toboggan

15h30 > 17h30

Pour les parents avec les enfants de 0 à 6 ans

Colombier-le-Vieux
Salle associative de la Mairie

TOBOGGAN est un Lieu d'Accueil Enfant Parent, en itinérance près de chez vous. Profitez d'un lieu aménagé et adapté pour les enfants de moins de 6 ans. Gratuit et sans inscription, venez librement en fonction de votre rythme et de celui de votre enfant pour découvrir un espace de convivialité, de jeux et de paroles. Deux accueillants seront présents pour partager ce moment.

> Renseignements au :
07.84.90.62.06 • passfamiller@mjc-cs-tain.fr

Goûter raconté

15h30 > 17h

Pour les parents avec les enfants de 0 à 10 ans

Saint-Donat-sur-l'Herbasse
Médiathèque, rue Pasteur

Venez partager un temps convivial et chaleureux avec la médiathèque et la MJC de l'Herbasse lors du goûter raconté : des histoires, une activité et un goûter.

> Inscription nécessaire :
MJC : 04 75 45 12 36 • Médiathèque : 04 75 45 47 56.

Fresque LEGO® collaborative

16h > 18h

Pour les parents avec les enfants à partir de 5 ans

Tournon-sur-Rhône
ALSH Arc en ciel, 18 allée des dames

L'ALSH Arc en ciel, en partenariat avec la Maison du Jeu, vous invite à participer à une grande fresque collaborative en LEGO®.
À partir de 5 ans, formez un binôme parent-enfant et laissez parler votre créativité en construisant une partie de cette œuvre collective. Chaque réalisation viendra s'assembler avec celles des autres familles pour donner naissance à une **impressionnante fresque, celle-ci dévoilée le 28 novembre, lors de la clôture du Mois des familles.**

> Inscription nécessaire : 07 84 90 28 19 • 04 26 78 57 17
c.vernet@archeagglo.fr

MERCREDI 18 NOVEMBRE

JEUDI **19 NOVEMBRE**

Lieu d'Accueil Enfant Parent Toboggan

9h > 11h

Pour les parents avec les enfants de 0 à 6 ans

Tournon-sur-Rhône
Centre de Loisirs Mosaïque,
13 rue Cendrillon

TOBOGGAN est un Lieu d'Accueil Enfant Parent, en itinérance près de chez vous. Profitez d'un lieu aménagé et adapté pour les enfants de moins de 6 ans. Gratuit et sans inscription, venez librement en fonction de votre rythme et de celui de votre enfant pour découvrir un espace de convivialité, de jeux et de paroles. Deux accueillants seront présents pour partager ce moment.

> **Sans inscription • renseignements :**
07.84.90.62.06 • passfamiller@mjc-cs-tain.fr

Spectacle Super Eros

Compagnie la Volubile

19h

Pour les parents avec les ados à partir de 13 ans

Tournon-sur-Rhône
Point Commun, place Jean Jaurès

Conférence décalée et théâtralisée sur la sexualité suivie d'un temps d'échange avec des professionnels de santé

Madame XX et Monsieur XY viennent vous parler de sexualité, sujet parfois tabou, parfois gênant, parfois drôle. Mais surtout, une thématique qui traverse le temps, les générations et qui évolue avec la société et ses réalités. Beaucoup d'ados se demandent comment « bien » faire l'amour. Il n'existe pas de cours ou de guide pour savoir comment parce que la sexualité n'est pas une question de performance ni de normes ! Parlons surtout consentement, pour éviter les violences, les abus et les incompréhensions.

Ce spectacle sera également diffusé en amont à des classes de 4ème et 3ème

> **Inscription recommandée :**
04 28 50 00 85
contact@le-centre.net

VENDREDI **20 NOVEMBRE**

Lieu d'Accueil Enfant Parent Toboggan

9h30 > 11h30

Pour les parents avec les enfants de 0 à 6 ans

Chanos-Curson
Espace de Vie Sociale, 7 rue des Ecoles

TOBOGGAN est un Lieu d'Accueil Enfant Parent, en itinérance près de chez vous. Profitez d'un lieu aménagé et adapté pour les enfants de moins de 6 ans. Gratuit et sans inscription, venez librement en fonction de votre rythme et de celui de votre enfant pour découvrir un espace de convivialité, de jeux et de paroles. Deux accueillants seront présents pour partager ce moment.

> **Sans inscription • renseignements :**
07.84.90.62.06
passfamiller@mjc-cs-tain.fr

Jeux en famille

16h30 > 19h30

Tout public

Sécheras
La Dynamo, Espace Edmond Besset,
1 place de l'ancienne école

La Maison du Jeu s'invite à la Dynamo pour une soirée placée sous le signe du jeu, du partage et de la bonne humeur !
Enfants / adultes : qui aura le dernier mot ?
Une soirée conviviale à partager en famille, où chacun pourra découvrir de nouveaux jeux et surtout passer un bon moment ensemble. À vos jeux, prêts... jouez !

> **Sans inscription • renseignements :**
ladynamo.secheras@gmail.com

Equilibre familial : le sommeil en question

19h30 > 21h30

Tout public

Mauves
Site ARCHE agglo, 3 rue des Condamines

Venez vous questionner en famille sur votre sommeil, celui des enfants, celui des parents autour d'un moment interactif et ludique.
Le Dr Felix, spécialiste du sommeil à Tournon, vous apportera des connaissances et vous permettra de comprendre les besoins de chacun et leurs impacts sur le rythme familial.

> **Inscription recommandée** : **parentalite@archeagglo.fr**

Ateliers éveil psychomoteur du jeune enfant

9h > 10h Atelier bébé avant la marche
10h30 > 11h30 Atelier jeune enfant après la marche (- de 3 ans)

Pour les parents avec leur jeune enfant

Tournon-sur-Rhône
RPE des Coteaux, Espace Famille, 68 rue de Chapotte

Chaque enfant a sa propre personnalité et évolue à son propre rythme de développement.

Ces ateliers ont pour objectif de prendre le temps, ensemble, d'observer les compétences motrices et relationnelles de votre enfant autour d'activités ludiques au tapis et dans la salle (explorations / jeux moteurs, de coordinations, sensoriels, toniques).

Animés par Anne Gaelle Priou, psychomotricienne spécialisée dans la toute petite enfance

> **Inscription nécessaire** au Relais Petite Enfance de Tournon : **rpe.coteaux@archeagglo.fr**

Parents et ados en PLS ? Mode d'emploi pour surfer sur la vague du stress scolaire

10h > 12h

Pour les parents avec les adolescents

Pont de l'Isère
MJC des 2 Rives, 9 avenue du Rhône

Une vague de stress a envahi la maison ? Et si on en faisait une force ? L'anxiété de performance, la pression des résultats, les questionnements sur l'orientation... Ces défis scolaires et familiaux peuvent parfois sembler insurmontables. Pourtant, ils sont aussi l'occasion de grandir ensemble, de mieux se comprendre et de renforcer les liens qui vous unissent. Animé par Myriam TICHY, psychopédagogue.

Prévoir un coussin ou tapis de sol et/ou un plaid

> **Inscription nécessaire** :
famille@mjcdes2rives.fr • 09.84.59.03.49

Le Tipi à histoire, Sur la Route

Pour les parents avec les enfants à partir de 3 ans

10h > 10h30

Saint-Victor
Bibliothèque, 510 Grande rue

> **Inscription nécessaire** :
bibliotheque@saint-victor-ardeche.fr

17h > 17h30

Tournon-sur-Rhône
Bibliothèque Intercommunale, 2 place Saint Julien

> **Inscription nécessaire** :
bibliotheque@archeagglo.fr

Lectures animées autour du thème du voyage et des différences, par Michela Alegi des ateliers Girotondo.

Michela cherche à rentrer chez elle, en Italie, mais sur sa route, elle va vivre des nouvelles aventures et des sympathiques rencontres... Dans sa valise, plusieurs objets et souvenirs, mais surtout ses meilleurs compagnons de périple : ses livres ! Venez donc vous asseoir à côté d'elle et du tipi à histoire pour vous plonger dans des lectures animées à l'accent atypique, pour voyager ensemble, au fil des pages !

LUNDI **23 NOVEMBRE**

Des gazouillis aux premiers mots

14h > 16h

Pour les parents avec les enfants de 0 à 18 mois

Saint-Donat-sur-l'herbasse
Centre Médico-Social, 2 impasse des jardins

Comment se développe le langage ?
Je l'écoute... Je lui parle... Je chante...

Venez échanger avec d'autres parents et des professionnels dans un lieu adapté à votre bébé.

En présence d'une orthophoniste du CAMSP et d'une puéricultrice de PMI.

> Inscription nécessaire :
04 75 79 70 33 • cms.saintdonat@ladrome.fr

Parents : parlons écrans !

18h > 19h30

Pour les parents d'enfants de 3 à 11 ans

Chanos-Curson
Espace de Vie Sociale Chanos-Curson, 7 rue des Ecoles

Comment accompagner son enfant dans un monde de plus en plus connecté ?

Animée par un professionnel du numérique, cette conférence interactive vous permettra de poser vos questions et d'échanger autour des usages des écrans en famille. Ensemble, nous décrypterons les pratiques numériques des enfants, leurs enjeux, leurs risques mais aussi leurs opportunités.

Un temps d'échange bienveillant pour mieux comprendre, dialoguer et trouver le juste équilibre en famille.

> Inscription nécessaire :
evs.chanoscurson@gmail.com
09 71 45 40 58

MARDI **24 NOVEMBRE**

Spectacle Ecran Total

20h

Pour les parents avec les enfants à partir de 12 ans

Tournon-sur-Rhône
Ciné-théâtre Jacques Bodoin,
1 place Rompon

Conférence musicale interactive et décalée suivie d'un temps d'échange.

Le professeur Gregor a bien du mal à animer sa conférence sur la bioluminescence. Interrompu sans cesse par les notifications, et par les appels de sa mère, il s'écarte de son sujet initial pour aborder avec humour et sans diabolisation différentes problématiques liées aux écrans.

Il accompagne les collégiens à réfléchir à leur rapport au numérique aidé par les interventions vidéo de personnages truculents (la présidente de l'Univers, Michel le coach sportif...)

> Inscription conseillée :
solidarites@archeagglo.fr 06 60 87 81 92

Ce spectacle sera également diffusé à des collégiens en journée.

MERCREDI **25 NOVEMBRE**

JOURNÉE PARENTHÈSE NUMÉRIQUE À LA BIBLIOTHÈQUE

Tournon-sur-Rhône
Bibliothèque Intercommunale,
2 place Saint Julien

À partir de 10h

Accès libre • 10h > 12h30 - 14h > 16h30

Tout public

> **Exposition « Numérique et Pouvoir d'agir »**
Ouvrir le dialogue entre parents et enfants.

> **Cherche et trouve, jeux de plateau, jeu de débat, co-création d'une charte des écrans en famille...**
Mieux vivre avec les écrans au quotidien !

> **Jeux de plateau :** sur le cyberharcèlement, les addictions, l'odyssée du numérique, les réseaux sociaux, le numérique responsable...

> **Stand de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL)**
Mise à disposition des ressources pédagogiques et sensibilisation aux enjeux de la vie privée.

> **Expo-quiz** : Les écrans et les petits ?

Escape Game du Numérique

14h > 15h30

Adultes et enfants à partir de 11 ans

En 5 énigmes, tentez de reprendre le contrôle des réseaux sociaux !

> **Inscription nécessaire** :
maisondujeu.saintdonat@gmail.com

L'IA kesako ?

Accès Libre • 16h30 > 18h

Parents, ados, professionnels

Venez échanger, témoigner, questionner sur les usages, les outils, les risques et les ressources que représente l'intelligence artificielle.

Ce temps sera co-animé de manière ludique et interactive par des professionnels du numérique et de la parentalité

Atelier fabrication d'instrument

10h > 11h

Pour les parents avec les enfants de 7 à 10 ans

Tain l'Hermitage
Ecole intercommunale de musique et de danse, 12 bis rue du Dr Tournaire

Partagez un moment créatif en famille en fabriquant un instrument de musique avec des matériaux simples et recyclés. Cet atelier ludique favorise la créativité, la complicité et l'éveil musical. Chacun repartira avec son instrument pour prolonger l'expérience à la maison. Aucune connaissance en musique ou en bricolage n'est nécessaire, seulement l'envie de créer et de s'amuser ensemble.

> **Inscription nécessaire** :
musique@archeagglo.fr • 04 75 07 07 54

Fresque LEGO® collaborative

16h > 18h

Pour les parents avec les enfants à partir de 5 ans

Saint-Donat-sur-l'Herbasse
Maison du jeu, 1 route de Saint Bardoux

Construisons ensemble un souvenir en LEGO® ! La Maison du Jeu vous invite à participer à une grande fresque collaborative en LEGO®. Laissez parler votre créativité en construisant une partie de cette œuvre collective. Chaque réalisation viendra s'assembler avec celles des autres familles pour donner naissance à une impressionnante fresque.
Le rendu final de la fresque sera à découvrir le samedi 28 novembre lors de la clôture du Mois des Familles.

> **Inscription recommandée**:
maisondujeu.saintdonat@gmail.com • 04 75 45 15 98

MERCREDI **25 NOVEMBRE**

JEUDI **26 NOVEMBRE**

L'arrivée de bébé : quel chamboulement !

13h30 > 15h30

Pour les futurs parents et parents d'enfants de moins de 1 an

Tain-l'Hermitage
MJC CS Tain, 55 allée du Parc

Venez échanger autour des bouleversements que peut entraîner l'arrivée d'un bébé dans la vie personnelle, familiale et de couple.

Nous découvrirons également le lieu d'accueil enfants-parents Toboggan de la MJC Centre Social de Tain.

Cet atelier sera animé par Julie Centelles, éducatrice à la vie affective, relationnelle et sexuelle de l'associations couples et familles 07 et Aurelie Pellegrini, travailleur social à la CAF de l'Ardèche.

> Inscription conseillée :
07 84 90 62 06 • passfamiller@mjc-cs-tain.fr

VENDREDIDI **27 NOVEMBRE**

Les Bébés Lisent

10h

Pour les parents avec les enfants à partir de 18 mois

Tournon-sur-Rhône
Bibliothèque Intercommunale,
2 place Saint Julien

Lectures, comptines et jeux de doigts sur le thème de l'aventure et des premières découvertes !

Les plus petits découvriront la Crankie box, un théâtre à manivelle qui accompagnera les histoires.

> Inscription nécessaire :
bibliotheque@archeagglo.fr

Clôture du Mois des familles

14h30 > 17h30

Saint Félicien
Salle des Fêtes,
2 place du Martouret

Tout public

SAMEDI **28 NOVEMBRE**

Accueil

14h30

> Concert pédagogique
L'univers de l'orchestre vous intrigue ? Alors, n'hésitez plus, venez à la rencontre de l'Orchestre d'Harmonie « Rose des vents ».
Cet orchestre, constitué d'une quarantaine de musiciens amateurs, vous propose de casser les codes et de désacraliser le monde mystérieux de l'orchestre et de la musique. Venez découvrir des instruments, des mélodies et peut-être bien plus encore...

> Inauguration de la fresque collaborative LEGO®

> Suivi d'un temps convivial

> Renseignement et inscription (conseillée) :
parentalite@archeagglo.fr

Le récap'

Samedi 7 novembre - P04-05

Lancement du Mois des familles
14h30 > 21h
Gervans

Lundi 9 novembre - P06

Eveil psychomoteur
14h > 16h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Mardi 10 novembre - P06-07

Goûter équilibré : mode d'emploi
14h > 16h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Radio en famille
16h30 > 18h30
Marsaz

Représentation théâtrale : Parentalité à la recherche de l'équilibre
19h30 > 21h30
Glun

Jeudi 12 novembre - P08

Radio en famille
16h30 > 18h30
Tournon-sur-Rhône

Le développement psychomoteur du jeune enfant avant la marche
19h > 21h
Mauves

Vendredi 13 novembre - P09-10

La diversification : mode d'emploi !
9h30 > 11h30
Tournon-sur-Rhône

Fresque LEGO® collaborative
17h30 > 19h30
Plats

Escape Game parents/ados #Reboot
18h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Numérique Quiz En famille !
19h30
Tournon-sur-Rhône

Samedi 14 novembre - P11-12

Enfants TND : trouver sa place dans la fratrie
9h > 11h30
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Comptines et histoires de l'automne
9h15 > 10h ou 10h30 > 11h15
Tain-l'Hermitage

Bal intergénérationnel Gingko-BiloBal
16h45
Bren

Mardi 17 novembre - P12-13

Fresque LEGO® collaborative
16h45 > 18h45
Pont de l'Isère

Spectacle Baguettaga
18h30 > 19h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Stress scolaire : cap sur la sérénité !
19h > 21h
Tain-l'Hermitage

Mercredi 18 novembre - P14-15

Spectacle Souffle de neige
9h30 > 10h ou 10h30 > 11h
La Roche de Glun

Atelier fabrication d'instrument
10h > 11h
Chanos Curson

Lieu d'Accueil Enfant Parent Toboggan
15h30 > 17h30
Colombier-le-Vieux

Goûter raconté
15h30 > 17h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Fresque LEGO® collaborative
16h > 18h
Tournon-sur-Rhône

Jeudi 19 novembre - P16

Lieu d'Accueil Enfant Parent Toboggan
9h > 11h
Tournon-sur-Rhône

Spectacle Super Eros
19h
Tournon-sur-Rhône

Vendredi 20 novembre - P17

Lieu d'Accueil Enfant Parent Toboggan
9h30 > 11h30
Chanos-Curson

Jeux en famille
16h30 > 19h30
Sécheras

Equilibre familial : le sommeil en question
19h30 > 21h30
Mauves

Samedi 21 novembre - P18-19

Ateliers éveil psychomoteur du jeune enfant
9h et 10h30
Tournon-sur-Rhône

Stress scolaire : parents et ados en PLS ?
10h > 12h
Pont de l'Isère

Le Tipi à histoires
10h > 10h30
Saint-Victor

Le Tipi à histoires
17h > 17h30
Tournon-sur-Rhône

Lundi 23 novembre - P20

Des gazouillis aux premiers mots
14h > 16h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Parents : parlons écrans !
18h > 19h30
Chanos Curson

Mardi 24 novembre - P21

Spectacle Ecran Total
20h
Tournon-sur-Rhône

Mercredi 25 novembre - P22-23

Journée parenthèse Numérique à la bibliothèque
À partir de 10h
Tournon-sur-Rhône

Atelier fabrication d'instrument
10h > 11h
Tain-l'Hermitage

Fresque LEGO® collaborative
16h > 18h
Saint-Donat-sur-l'Herbasse

Jeudi 26 novembre - P24

L'arrivée de bébé : quel chamboulement !
13h30 > 15h30
Tain-l'Hermitage

Vendredi 27 novembre - P24

Les Bébés Lisent
10h
Tournon-sur-Rhône

Samedi 28 novembre - P25

Clôture du mois des familles
14h30 > 17h30
Saint-Félicien

Tout public
Petite enfance
Enfance
Ados
Numérique

Merci à tous les partenaires

AVEC L'ENSEMBLE DES COMMUNES PARTENAIRES DU TERRITOIRE D'ARCHE AGGLO

AVEC LES BIBLIOTHÈQUES DES COMMUNES DE TOURNON, SAINT-DONAT-SUR-L'HERBASSE & SAINT-JEAN-DE-MUZOLS, DE SAINT-VICTOR & CHANOS-CURSON

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE
ARCHE Agglo