

Voilà l'été, si on bougeait ?

Retraités : profitez des beaux jours pour
sortir de chez vous, faire des rencontres
et renforcer votre tonus !

Tout l'été, l'Agirc-Arrco vous propose des séances de
marche en groupe près de chez vous.



**Conférence à Guingamp
19 juin 2025 de 10h à 11h30**

Pour participer à la visioconférence
au Centre Social Ti-Menoz à Guingamp
Inscription au 06 67 36 53 97

Ou suivez depuis chez vous la visioconférence de présentation
en présence de **Julien Lepers, parrain 2025,**
jeudi 19 juin de 10h à 11h30 sur le **site Happyvisio.com**
(conférence gratuite sur inscription avec le code CASFR)



Je m'inscris en
flashant ce QR code

