

BERLOU : ATELIER LE 22 JUIN 15H/18H

Découvrir, partager et poser vos questions.

Animé par Laurie-Anne DUVAL



- Astuces nutrition et cuisine saine gourmande
- Solutions naturelles pour se rééquilibrer :
sommeil, humeurs, vitalité, digestion...
 - Outils pour se libérer des stress
 - Pratiques pour canaliser son mental

Contact et résas par sms au 06 33 68 50 38

**Uniquement sur inscriptions, places limitées*

www.seva-evolution.fr