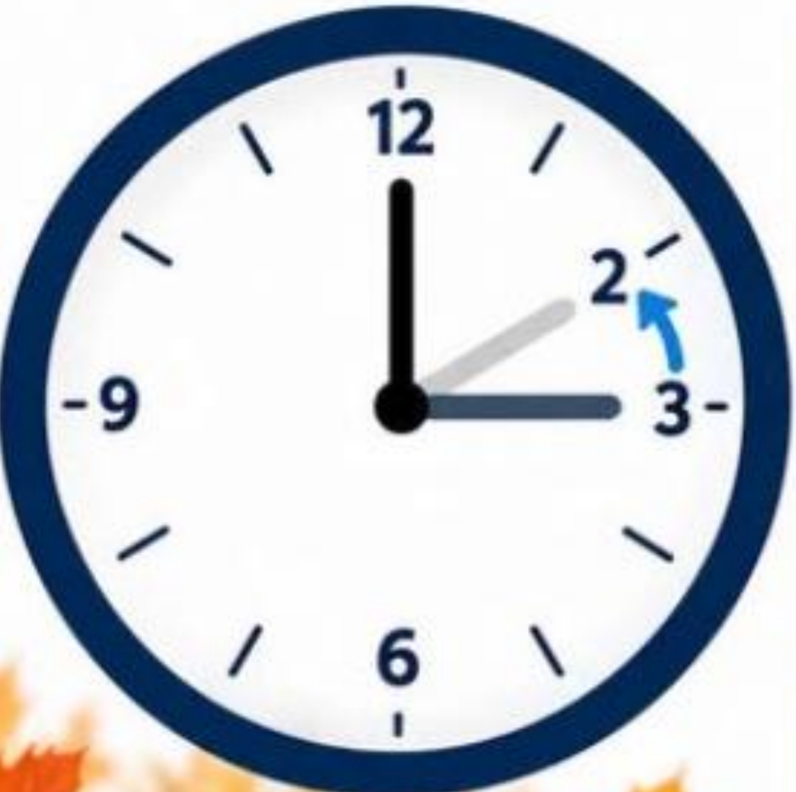
CHANGEMENT D'HEURE

PASSAGE À L'HEURE D'HIVER

Dans la nuit du **samedi 24 octobre**
au **dimanche 25 octobre 2026**



À 3h
du matin,
il sera 2h.

On dort
1h de plus.

Il fera nuit
1h plus tôt
le soir.

On gagne
1h de week-end
et/ou de vacances.

MÉTÉO
NORD PARISIEN