

ZO  M À NE PAS MANQUER

SAMEDI 17 OCTOBRE

ROUZE
Foire d'Automne en Donezan

**FOIRE D'AUTOMNE
EN
DONEZAN**

Samedi 17 octobre

10:00 - 17:00
GAEC "La Bruyante" à Rouze (09)

VENTE DE TAUREAUX AUBRAC |
MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX
| REPAS FERMIER | JUS DE POMMES |
ANIMATIONS | BUVETTE

Renseignements élevage Aubrac: 06 77 54 40 94
Réservations repas: 07 86 17 42 05
Renseignements Jus de pommes: 06 37 09 13 11

  

 10h-17h  Gaec de la Bruyante

 Accès libre.

Venez partager avec nous un grand moment de la vie locale à la fête de l'Automne. Vente de taureaux "Aubrac" Marché de producteurs locaux Repas fermier Pressage de jus de pommes Animations, Buvette

 06 77 54 40 94 - 07 86 17 42 05 - 06 37 09 13 11

ZO  M À NE PAS MANQUER

DIMANCHE 18 OCTOBRE

SAURAT
Fête de la pomme

SAURAT PLACE DE LA RENDE

Dimanche 18 oct. 2026
9 H - 18 H

Fête de la POMME
et fruits de montagne
Produits du terroir et artisanat local

DÉMONSTRATION DE PRESSAGE DES POMMES À L'ANCIENNE ET CONTEMPORAIN DÉGUSTATION DU JUS NATUREL

ATELIERS PARTICIPATIFS CHAMPIGNONS, FRUITS DE MONTAGNE ET ALIMENTATION SPECTACLE ENFANTS ALAE DE SAURAT

Animations avec GILBERT BIMA et les GAIS RIMONTAIS

13^{ème} anniversaire de la «Confrérie de la Pomme de la Vallée du Saurat» avec Chapitre, défilé et apéritif buffet républicain repas traditionnel ariégeois autour de la pomme

ORTEZ VOS POMMES LAVÉES AVANT 10H, REPARTEZ AVEC VOTRE JUS FRAIS DANS LA JOURNÉE DANS DE CAS APORTEZ VOS BOUTEILLES PLASTIQUES LAVÉES OU PASTEURISÉ LE SOIR VERS 18 H

Contacts A.D.A.V.S.
05 61 01 33 47
adavs.saurat@orange.fr

     

 9h-18h  Place de la Rende

 Accès libre.

Fête de la pomme et fruits de montagne Atelier de pressage de pommes (Portez vos pommes et repartez avec votre jus) Ateliers participatifs : champignons, fruits et alimentation... Spectacle enfants 13^{ème} anniversaire de la confrérie de la pomme Repas

 05 61 01 33 47

SAMEDI 10 OCTOBRE

ARIGNAC

Spectacle : "Le vieux loup à la peau qui pend"

 16h30  Médiathèque

 Gratuit. A partir de 5 ans.

Spectacle "Le vieux loups à la peau qui pend" - Magie - Marionnettes - Cirque

"Le vieux loup à la peau qui pend" est un spectacle burlesque et pastoral, une fable fraîche et circassienne !
Spectacle engagé, joyeux et participatif.

 05 61 66 13 74

<https://lad-paysdetarascon.bibenligne.fr/>

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Avenue Théophile Delcassé

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !
Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

 Cinéma du Casino

 Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

18h00 - Ma famille de Samourais

20h30 - Les Contrebandiers (VOSTFR)

Tout public avec avertissement (plusieurs scènes violentes peuvent heurter un public jeune ou sensible)

 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Marché

 7h-13h  Place Roussel

 Accès libre.

Venez flâner au marché...

 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Venez trinquer autour des huîtres !!!

 12h  Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter !

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la table du Zèbre...

 06 73 86 50 99

Défilé de mode

 17h  Place Roussel

 Accès libre.

Vos boutiques de prêt à porter présentent un défilé de mode avec "Glisse et Montagne"...

 05 61 64 20 22

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

Aventures Artistiques en Haute Ariège

 10h-12h  Salle des Fêtes

 Accès libre.

Se rencontrer, Découvrir & Partager autour du spectacle en cours de création : "Antipodes", un spectacle de théâtre visuel & sonore
Partons faire une promenade en marchant à l'envers pour découvrir le paysage autrement et apprendre à perdre le nord...

 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

SAURAT

Cabaret "KoxKA"

 18h30-23h  Place de la Rende

 Plein tarif : 15 € - Tarif réduit : 12 €

Le cabaret Koxka vous accueille dans une ambiance burlesque et extraordinaire. Théâtre, cirque, musique sous chapiteau.
Bar et Restauration locale et gourmande sur place...

 06 75 96 66 83

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

 9h-12h30 / 14h30-18h  Centre Multimédia

 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "séances"

 Centre culturel F. Mitterrand

 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - (VOSTFR) Heart of the beast

18h30 & 21h - Garance

 05 34 09 86 50

Marché de plein vent

 7h-13h  Place du 19 mars

 Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Journées "Portes Ouvertes"

 10h-12h  Place du Marché

 Entrée libre.

Journées portes ouvertes avec Cécilia pour découvrir l'école de Musique Itinérante "Académie Nomade"

Cours de guitare : spécialité Flamenco et autres styles...

 06 33 62 65 25

O bien être

🕒 14h-16h 📍 Centre ville

💶 Tarif unique : 30 €

Cercle d'équinoxe d'automne...

Mener au son du tambour et accompagné des runes et oracles, l'atelier vous mènera à une vision intérieure pour un projet ou une situation que vous souhaitez faire évoluer.

☎ 06 42 17 07 18

www.etresolair.com

DIMANCHE 11 OCTOBRE

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

💶 Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

💶 Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

16h30 - *Garance*

18h30 - *Heart of the beast*

21h - (VOSTFR) *L'Invitation*

☎ 05 34 09 86 50

LUNDI 12 OCTOBRE

ARIGNAC

Ateliers relaxation

🕒 11h 📍 Maison de Santé

💶 Entrée libre.

Prenez un moment pour vous : Ateliers relaxation pour mieux être au quotidien...

Ouverts à toutes personnes traversants des difficultés liées aux addictions, qui souhaitent retrouver sérénité et bien-être intérieur

☎ 07 43 32 97 20

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

💶 Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

MARDI 13 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

💶 Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

Les Promenades "patrimoine"

🕒 13h30 📍 Rendez-vous au parking de l'église St Vincent

💶 Adulte : 5 €

Promenade "patrimoine" : Orlu (Mountainéo & centrale électrique)

☎ 06 72 66 53 38 - 06 81 06 84 23

<http://amisdescheminsdax.org>

Visite historique, anecdotique avec Laurent

🕒 16h 📍 La boutique de La Ferme

💶 Gratuit.

Laurent, passionné de l'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour une visite de la ville...

Au cours d'une déambulation accessible à tous dans Ax, découvrez l'histoire cachée, médiévale et thermale !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Dégustation à la boutique de la Ferme

🕒 18h 📍 Place du Breilh

💶 Accès libre.

Dégustation des produits locaux...

Avec Laurent, c'est l'occasion de découvrir notre vallée, nos montagnes, notre terroir... !

et d'apprécier le meilleur de notre savoir faire gastronomique

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelaferme.com/

Aquatrainig aux Bains du Couloubret

🕒 19h30-20h30 📍 Promenade Paul Salette

💶 Adulte : 12 €

Ateliers d'aquabike : exercices avec frites, gants, altères et exercices de cardio. et vélo...

☎ 05 61 02 64 41

<https://acqs.com/les-bains-du-couloubret/>

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

Parties de Ping-Pong

🕒 18h 📍 Ancienne école

€ Accès libre.

Activité Ping-Pong : échangeons des balles dans la joie et la bonne humeur...

☎ 06 85 99 38 10 - 06 07 02 41 66

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

18h30 - Garance

21h - (VOSTFR) Heart of the beast

☎ 05 34 09 86 50

MERCREDI 14 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

👶 Bébé bouquine

🕒 10h-10h30 📍 Médiathèque - Allées Paul Salette

€ Entrée libre.

L'heure du conte des bébés

Tablier de comptines "Dans les bois"

de 0 à 3 ans (accompagnés d'un adulte)

☎ 05 61 03 13 35

<https://www.bibliotheques.cc-hauteariege.fr/>

Repas fermier à la Boutique de la ferme

🕒 19h30 Sur réservation 📍 La boutique de La Ferme

€ Adulte : 15 € - Enfant 10 €

Laurent, passionné d'histoire, vous donne rendez-vous à la boutique pour un repas fermier !

☎ 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com/

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

Aventures Artistiques en Haute Ariège

🕒 15h-17h 📍 Maison des Cîmes

€ Accès libre.

Se rencontrer, Découvrir & Partager autour du spectacle en cours de création : "Antipodes", un spectacle de théâtre visuel & sonore
Venez assister à un travail de recherche théâtrale, faire des propositions de mise en scène, donner des idées...

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever des défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

15h30 - NOTRE SALUT

21h - Ciné9 : AMOUR(S)

☎ 05 34 09 86 50

www.cinema-tarasconsurariege.fr

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place Jean Jaurès

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

☎ 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

JEUDI 15 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Ciné09 "Séance"

📍 Cinéma du Casino

€ Plein tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 €

20h30 - ROSE (VOSTFR)

☎ 05 61 64 38 00

<https://www.ax-animation.com/>

Balade découverte "Le chemin de Runac"

🕒 14h 📍 Rendez-vous devant l'église Saint Vincent

€ Adulte : 2 €

Le chemin de Runac est le reste visible de la très ancienne route d'Espagne. Balade de 3h - Parcours d'environ 6 à 8 kms avec un dénivelé supérieur à 300 mètres.

☎ 06 72 66 53 38

LE PLA

Gym douce

🕒 10h-11h 📍 Ancienne école

Séances de gym douce

Gym adaptée, parfois avec chaise ou petit matériel.

☎ 06 85 99 38 10

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Ciné Séniors "séance"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 4.5 € - Tarif réduit : 3.5 €

14h30 - JUSTIN LE JUSTE

Séance suivie d'un goûter offert !

☎ 05 34 09 86 50

Atelier cuisine

🕒 10h-13h30 📍 4, Rue de L'Horte

€ Accès libre.

On cuisine et on déguste ensemble !

Apprendre à cuisiner, partager des recettes, des trucs et astuces, échanger autour de l'alimentation, le tout soupoudré de bonne humeur !

☎ 06.72.80.29.67 - 05 34 14 32 32

VAL-DE-SOS

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place du Gravier

€ Accès libre.

Faire un petit tour au marché...le jeudi matin

☎ 05 61 64 88 25

VENDREDI 16 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

📍 Cinéma "Séance"

📍 Allées Paul Salette

OCTOBRE ROSE

18h - MA MEILLEURE AMIE

☎ 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

https://www.pyrenees-ariegeoises.com

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

☎ 05 61 64 60 60

https://www.pyrenees-ariegeoises.com

📍 Ciné Débat

📍 Centre Culturel F. Mitterrand

€ Gratuit. Séance offerte par le centre sociale municipal.

18h - Retour au collège

Discipline - Sanctions - Réparations... De quoi parle-t-on? Et si ON en parlait ?

Séance suivie d'un échange et débat ...

☎ 07 88 69 74 80

SAMEDI 17 OCTOBRE

AX-LES-THERMES

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le Mystère des eaux"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Avenue Théophile Delcassé

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère de ses eaux !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme d'Ax-les-Thermes.

☎ 05 61 64 60 60

https://www.pyrenees-ariegeoises.com

Marché

🕒 7h-13h 📍 Place Roussel

€ Accès libre.

Venez flâner au marché...

☎ 05 61 64 20 21

www.mairie-ax.fr/

📍 Venez trinquer autour des huîtres !!!

🕒 12h 📍 Rue Gaspard Astrié

Et hop, faut goûter, faut goûter !

Après votre marché, venez déguster les huîtres à la table du Zèbre...

☎ 06 73 86 50 99

📍 Octobre Rose : Marches Solidaires

🕒 14h 📍 Rendez-vous à la mairie

€ Adulte : 5 €

2 marches :

- Marche Dynamique "la Portaille d'Orgeix"

- Marche Douce "le Chemin des étangs"

Avec "Les amis des chemins d'Ax"

http://amisdescheminsdax.org

♥ Spectacle de danse pour "Octobre Rose"

🕒 20h 📍 Salle de Spectacles - Casino

€ Tarif unique : 10 €

LM Danse et Fitness, entouré de "Fly'n'Dance, BAG Boulac, Foix Danse Académie & l'Ecole de Musique des Vallées d'Ax" vous invite à une soirée où l'art se met au service de la vie.
Danse, musique, émotions...

📞 07 66 17 47 66

L'HOSPITALET-PRÈS-L'ANDORRE

Aventures Artistiques en Haute Ariège

🕒 19h 📍 Salle des fêtes

€ Accès libre.

Se rencontrer, Découvrir & Partager autour du spectacle en cours de création : "Antipodes", un spectacle de théâtre visuel & sonore
Restitution publique
Pour clôturer la soirée : place au repas antipodique préparé par les habitants

📞 05 61 64 38 00

www.ax-animation.com

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

♥ Slow festival

🕒 10h 📍 Le Vallon d'Aïga

€ Gratuit.

Le Slow Festival vous propose une journée festive autour de l'alimentation, mêlant ateliers, animations, visites, débat participatif et soirée musicale thème Caraïbes.

📞 05 32 42 95 10

ROUZE

Repas à la Foire d'Automne en Donezan

📍 Gaec de la Bruyante

€ Adulte : 25 € - Enfant 12 €

Venez partager le repas pendant la foire de l'Automne...
Menu : Velouté des sous-bois, assiette rustique, fromage d'ici, douceur des vergers au caramel

📞 06 77 54 40 94 - 07 86 17 42 05

♥ Foire d'Automne en Donezan

🕒 10h-17h 📍 Gaec de la Bruyante

€ Accès libre.

Venez partager avec nous un grand moment de la vie locale à la fête de l'Automne.

Vente de taureaux "Aubrac"

Marché de producteurs locaux

Repas fermier

Pressage de jus de pommes

Animations, Buvette

📞 06 77 54 40 94 - 07 86 17 42 05 - 06 37 09 13 11

SAURAT

♥ Concert "La Clef des Champs"

🕒 18h 📍 Eglise

€ Participation libre. 8 € conseillés.

La Clef des Champs : ce jeune ensemble musical, rassemble des musiciens issus pour la plupart de l'orchestre symphonique étudiant de Toulouse, et des solistes, jeunes professionnels invités.

📞 05 81 29 57 13 - 06 33 98 23 33

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Le Jeu de Piste de l'Office de Tourisme "Le mystère du temps"

🕒 9h-12h30 / 14h30-18h 📍 Centre Multimédia

€ Gratuit.

Partez à l'aventure pour résoudre des énigmes et relever les défis à travers une enquête sur le mystère du temps !

Le carnet de route est à récupérer à l'Office de tourisme de Tarascon sur Ariège.

📞 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

15h30 - NOTRE SALUT

18h30 - JUSTIN LE JUSTE

📞 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

Marché de plein vent

🕒 7h-13h 📍 Place du 19 mars

€ Accès libre.

Faire un petit tour, flâner au marché...

Pour se balader avec les enfants, mais aussi pour faire le plein de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viande ou encore de produits artisanaux !

📞 05 34 09 88 88

<https://www.mairie-tarasconsurariege.fr>

Voyage Sonore

🕒 10h-11h30 Réservation obligatoire 📍 Salle Oasis

€ Adulte : 15 €

Le voyage sonore permet de créer un espace propice à la relaxation. Le corps est plongé dans un espace immersif sonore, hors du temps.

📞 06 81 61 88 07

<https://lolydmail.wixsite.com/lolyd/loly-d-sons>

Journées "Portes Ouvertes"

🕒 10h-12h 📍 Place du Marché

€ Entrée libre.

Journées portes ouvertes avec Cécilia pour découvrir l'école de Musique Itinérante "Académie Nomade"
Cours de guitare : spécialité Flamenco et autres styles...

☎ 06 33 62 65 25

Concert : "Atout Cors"

🕒 20h30 📍 Salle Polyvalente - Banat

Un concert de l'Ensemble Instrumental de l'Ariège, dirigé par Mickaël Celma, avec en invité la quatuor "Hornormes" ! Le Cor sera à l'honneur de cette soirée musicale qui promet puissance, rondeur et virtuosité.

☎ 06 30 96 13 16

USSAT

Randonnée souterraine "Journée" à la Grotte de Lombrives

🕒 10h-16h 📍 La Grotte de Lombrives - RN 20

€ Tarif unique : 42 € 👤 A partir de 3 ans

Envie d'insolite ?

Vivre une vraie aventure hors du temps ? Et si vous veniez découvrir de nouvelles galeries ?

Nous vous proposons notre ballade journée avec une dégustation gourmande dans la grotte

☎ 06 49 44 45 00

www.grottedelombrives.com

DIMANCHE 18 OCTOBRE

LES CABANNES

Marché

🕒 8h-13h 📍 Place des Platanes

€ Accès libre.

Chacun a ses petites habitudes, se rendre au marché...

☎ 05 61 64 77 09

<https://www.lescabannes.com>

SAURAT

Fête de la pomme

🕒 9h-18h 📍 Place de la Rende

€ Accès libre.

Fête de la pomme et fruits de montagne

Atelier de pressage de pommes (Portez vos pommes et repartez avec votre jus)

Ateliers participatifs : champignons, fruits et alimentation...

Spectacle enfants

13ème anniversaire de la confrérie de la pomme

Repas

☎ 05 61 01 33 47

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Cinéma "Séances"

📍 Centre culturel F. Mitterrand

€ Plein tarif : 7 € - Tarif réduit : 5 €

11h & 20h45 - NOTRE SALUT

16h30 - JUSTIN LE JUSTE

☎ 05 34 09 86 50

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

ET AUSSI

DU 6 AU 22/10/26

AX-LES-THERMES

"Super Boost" au Casino JOA

📍 Allées Paul Salette

€ Accès libre.

Boostez vos points avec notre offre exclusive ! Chaque mardi, mercredi et jeudi, profitez de notre carte club pour multiplier vos gains : x2 le mardi, x5 le mercredi et x10 le jeudi !

Ne manquez pas cette occasion de maximiser vos récompenses !

☎ 05 61 64 65 00

<https://www.joa.fr/casinos/ax-les-thermes>

DU 17 AU 23/10/26

AX-LES-THERMES

Challenge Trans'pyr Ariégeois

📍 Plateau de Bonascre

7ème Challenge Trans'Pyr Ariégeois en canicross ou en canivtt.

Rejoignez nous dans cette nouvelle édition et venez prendre un plaisir de fou avec des paysages incroyables.

Vous aurez également le temps de profiter de la vallée et de ses activités.

☎ 06 64 95 35 33 - 06 67 60 31 45

DU 5 AU 24/10/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Formule Goûter/Piscine

🕒 15h-18h45 sauf dimanche, lundi 📍 Camping Flower La Marmotte

€ Tarif unique : 10 €

Venez profiter d'un moment de détente en famille ou entre amis !

De quoi prolonger agréablement votre après-midi à la piscine avec une petite gourmandise !

☎ 05 61 64 24 40

www.camping-lamarmotte.com

DU 1 AU 31/10/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

OCTOBRE ROSE : Tombola Solidaire

📍 Camping La Marmotte

Tarif unique : 1.50 € directement reversé à l'association La Ligue contre le cancer - Comité de l'Ariège.

Le camping la Marmotte, s'associe avec La Ligue contre le cancer, Comité de l'Ariège pour octobre rose.

Vente des tickets à la réception

Un week-end à gagner au camping la Marmotte

Ensemble plus fort contre le cancer

☎ 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com/>

DU 1 AU 31/10/26

AX-LES-THERMES

Octobre Rose

€ Participation libre.

« Octobre Rose »

L'événement symbolisé par le ruban rose met l'accent sur le dépistage organisé, avec l'Institut national du cancer.

La campagne, qui a lieu durant tout le mois d'octobre, a pour slogan : « Plus fortes ensemble ! ».

☎ 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

DU 1/01 AU 11/10/26

AX-LES-THERMES

SPA Les Opales Hôtel Mercure

🕒 Jeu, Mar, Mer 13h-20h / Sam 10h-20h30 / Ven 13h-20h30 / Dim 10h-20h

Réservation Obligatoire 📍 6 chemin de la Condamine

Soins Adultes : prix mini : 65 € / prix maxi : 195 € Soins Cabine Duo : 260 € Soins Enfants (de 8 ans à 12 ans) : de 65 € à 140 € Accès au Spa : 15€ les 45 minutes.

Se ressourcer et se détendre à l'Espace SPA de l'Hôtel Mercure en toute tranquillité et profitez de la salle Fitness.

☎ 05 19 08 36 10

<https://www.mercure-axlesthermes.com/>

DU 28/12/25 AU 31/12/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Viens fêter ton anniversaire dans ton cinéma

📍 Centre Culturel François Mitterrand

€ Tarif unique : 10 €

Une place de cinéma pour le film de ton choix à l'affiche

Une visite de la cabine de projection

Un goûter d'anniversaire avec jeux

Une photo souvenir à rapporter à la maison

<https://cinema-tarasconsurariege.fr/>

DU 1/09 AU 31/12/26

AUZAT

Visite en plein air "La ferme des Lamas"

🕒 Sur réservation 📍 Village de Saleix

€ Adulte : 7 € - Enfant 4 € 🧑 A partir de 5 ans

Visite en plein air au milieu du troupeau... Découverte du monde des lamas, un beau moment de complicité. Avec réservation, se présenter à l'accueil de la ferme 15 mn avant le départ de la visite.

☎ 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

EXPOSITIONS

DU 5 AU 31/10/26

AX-LES-THERMES

Exposition Jardiner la rue & Nature au quotidien

📍 Hall du Casino

€ Gratuit.

Le CAUE de l'Ariège présente les expositions : « Jardiner la rue » et « Nature au quotidien » ...

☎ 05 34 09 78 30

ACTIVITÉS

DU 29/12/25 AU 20/12/26

ORGEIX

Randonnée équestre avec le Haras des Cimes

🕒 9h-18h tous les jours Réservation par SMS 📍 La Payssere

€ Tarif unique : 45 € 🧑 A partir de 3 ans

Dans le cadre enchanteur de la vallée d'Orlu, à quelques kilomètres de son parc naturel et au bord des eaux paisibles de l'Oriège à Orgeix, L'Écrin des Cimes vous invite à vivre une immersion unique dans le monde équestre et la beauté de la montagne.

☎ 06 08 52 32 29

www.harasdescimes.com/

DU 6/01 AU 31/12/26

AX-LES-THERMES

Pilates doux avec Claire

🕒 16h-17h mercredi 📍 Rue du Martinet

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

AX-LES-THERMES

Pilates avec Claire

🕒 le mardi, le mercredi, le jeudi. Les mardis & mercredis, cours à la salle St Udaut. Les jeudis, cours au camping "Le Malazéou".

€ Adulte : 10 / 260 € 🧑 A partir de 18 ans

Entre détente et découverte, offrez vous une séance de Pilates pour un vrai bien-être au quotidien.

☎ 0677316355

DU 1/05 AU 15/10/26

CAZENAVE-SERRES-ET-ALLENS

Canyon d'Argensou avec Adret Canyon

📍 Canyon d'Argensou

€ Tarif unique : 55 € 🧑 A partir de 8 ans

Rejoignez-moi pour une demi-journée exceptionnelle de découverte du canyoning, dans l'environnement pittoresque du canyon d'Argensou.

☎ 06 14 21 15 94

<https://www.adret-canyon.fr/>

DU 1/05 AU 31/10/26

VAL-DE-SOS

Spéléo Sportive avec Vertikarst

🕒 Accueil téléphonique ouvert toute l'année 📍 Port de L'Hers

€ Adulte : 45 € 🧑 A partir de 12 ans

Traversée spéléologique de la grotte de Vicdessos... Une petite rivière qui serpente sur des marbres noirs, veinés de quartz blanc, qui finit en toboggan naturel.

☎ 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 05/09 AU 31/10/26

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Spéléologie : journée initiation gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 Le samedi. 1er samedi de chaque mois 📍 Place du Village

💶 Adulte : 90 € 👤 A partir de 14 ans

Une aventure souterraine... Accompagné de Stéphane, explorez grottes, cavités et gouffres, un monde souterrain caché et peu connu rempli de petites merveilles géologiques.

📞 06 88 73 81 72

<https://vertikarst.fr/>

DU 15/09/26 AU 29/06/27

LE PLA

Ateliers "Activité physique & Bien-Être"

🕒 10h-11h jeudi, mardi 📍 Foyer (Ancienne école)

💶 Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Participez aux ateliers "Activités physiques et bien-être"
Pour ceux qui souhaitent bouger et se tonifier en douceur.

📞 06 85 99 38 10

DU 21/09 AU 12/10/26

AX-LES-THERMES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h15-19h30 lundi 📍 Salle St Udaud

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 22/09 AU 13/10/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Yoga sur chaises

🕒 10h30-11h45 mardi 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Le yoga sur chaise est une adaptation douce du yoga traditionnel qui utilise une chaise comme principal support pour réaliser des postures assises ou debout.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h45-20h mardi 📍 Salle des Fêtes

💶 Adulte : 15 €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 23/09 AU 14/10/26

LES CABANNES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 8h15-9h15 mercredi 📍 Sacrum

💶 Adulte : 15 €

Réveil du corps en conscience et enchainements plus dynamiques

Le yoga aide : maintenir la fluidité du corps, libérer les tensions par la présence au souffle, favoriser la concentration, réguler le système nerveux, apaiser le mental...

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

LES CABANNES

Yoga Lent avec Chrystel

🕒 9h30-10h30 mercredi 📍 Sacrum

💶 Adulte : 15 €

Postures passives avec soutien - Souffle - Relaxation méditative

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

PRADES

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 18h30-19h45 mercredi 📍 Salle des fêtes

💶 Plein tarif : 15 € Tarif réduit : €

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Pensez à vous inscrire !

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 23/09 AU 16/10/26

SAVIGNAC-LES-ORMEAUX

Aquagym au camping La Marmotte

📍 Camping Paradis La Marmotte

💶 Tarif unique : 8 €

Venez bouger, vous dépenser et passer un bon moment dans notre piscine couverte et chauffée...

19h - lundi & mercredi

12h30 - vendredi

📞 05 61 64 24 40

<https://www.camping-lamarmotte.com>

DU 30/09 AU 14/10/26

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Hatha Yoga avec Chrystel

🕒 12h30-13h30 mercredi Sur inscription 📍 23, Route de St Giron

💶 Adulte : 15 €

Réveil du corps en conscience et enchainements plus dynamiques

Le yoga aide : maintenir la fluidité du corps, libérer les tensions par la présence au souffle, favoriser la concentration, réguler le système nerveux, apaiser le mental...

📞 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

DU 1/10 AU 17/12/26

AX-LES-THERMES

Yoga avec Chrystel

🕒 18h-19h jeudi 📍 Hôtel Le Mercure

Prenez une pause et reconnectez-vous à votre corps, votre souffle et à votre esprit.

Cours de yoga à l'hôtel Le Mercure

☎ 05 19 08 36 10 - 06 81 62 70 49

<https://www.planet-rando.com/>

SAMEDI 10 OCTOBRE

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Anne Marie

☎ 06 80 00 76 22

DU 10 AU 17/10/26

AX-LES-THERMES

Aquagym aux Bains du Couloubret

📍 Promenade Paul Salette

€ Adulte : 12 € 🧑 A partir de 15 ans

Pour votre Forme et Santé, venez participer aux cours collectifs d'aquagym dans de l'eau thermale soufrée, des bassins intérieur ou extérieur des Bains du Couloubret.

19h30 : Mercredi & Jeudi - 13h : Mardi & vendredi - 9h : Samedi

☎ 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

MERCREDI 14 OCTOBRE

QUÉRIGUT

Yoga avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle de Gym

€ Gratuit. Adulte : 5 € Pour les non adhérents Gratuit pour les adhérents.

Yoga avec Monique

☎ 06 80 00 76 22 - 09 74 38 95 49

SAMEDI 17 OCTOBRE

ORNOLAC-USSAT-LES-BAINS

Gouffre des eaux chaudes avec Vertikarst

🕒 9h 📍 208 la gare

€ Tarif unique : 90 €

Notre belle exploration commence. C'est parti pour des passages étroits, des grandes salles...et 3 descente en rappel (maxi 15 m) et une baignade dans le siphon terminal(non obligatoire eaux à 21 degrés) !.

☎ 06 88 73 81 72

<https://www.vertikarst.fr/>

QUÉRIGUT

Gymnastique avec "Gym en Donezan"

🕒 15h 📍 Salle des sports

€ Gratuit. Adulte : 5 € (Pour les non adhérents). Gratuit pour les adhérents.

Pratique de la gymnastique encadrée.

Animé par Pascale

☎ 06 80 00 76 22