

Bienvenue à la Retraite !

Un parcours de 4 séances créé par l'Assurance Retraite,
animées par un(e) sophrologue pour aborder sereinement le passage à la retraite.



OÙ ?

CCAS

10 Bis Rue Moïse Lévy
70100 GRAY

QUAND ?

Les mardis 03, 10, 17 et 24
novembre de 09h30 à 11h30

COMMENT ?

1 parcours de 2 heures/semaine
pendant 4 semaines

QUI ?

Les personnes jeunes retraitées
ou futures retraitées (+ / - 4 ans
avant ou après la retraite)

COMBIEN ?

ZÉRO, l'action est financée par la
CARSAT Bourgogne Franche Comté

INFORMATION & INSCRIPTION

Auprès de Été Indien

03.10.93.06.60

appel non surtaxé du lundi au vendredi
de 9h à 17h - hors jour férié

groupe@ete-indien-editions.fr

En ligne

Scanner le
QR Code



Action proposée et financée par

En partenariat avec

Carsat
Bourgogne-
Franche-Comté

Retraite
& Santé
au travail

VOTRE INTERLOCUTEUR
EN RÉGION POUR :

 **l'assurance
retraite**



**POUR Bien
Vieillir**



santé
famille
retraite
services



ETE INDIEN

CAS
GRAY
Centre communal
d'action sociale

