



Le portage de repas à domicile

UN SERVICE DE PROXIMITÉ AU SERVICE DE VOTRE QUOTIDIEN



QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Les personnes de 60 ans ou plus
- Les personnes en situation de handicap
- Sur justificatif médical (pendant une convalescence, incapacité temporaire de préparer les repas sur une courte durée...)



QUELLE EST LA FRÉQUENCE DES REPAS ?

Le service offre une grande souplesse. Il est possible de commander **entre un et sept repas par semaine**, selon les besoins et les souhaits de chacun.

De plus, possibilité de suspendre les repas pour quelques jours.



QUELLE EST LA COMPOSITION D'UN PLATEAU ?

- Potage
- Entrée
- Plat et garniture
- Légumes ou féculent
- Fromage
- Dessert
- Pain



QUELS SONT LES JOURS DE LIVRAISON ?

Les livraisons sont effectuées le matin.

Lundi	→ Repas du lundi
Mardi	→ Repas du mardi
Mercredi	→ Repas du mercredi
Jeudi	→ Repas du jeudi et du vendredi
Vendredi	→ Repas du samedi et du dimanche



Le Sivom applique les règles GEM-RCN et travaille en collaboration avec des fournisseurs locaux.



Soutien aux producteurs locaux



COMMENT NOUS CONTACTER ?

☎ **05 61 94 73 72**

📍 Route du circuit – la Graouade
31800 Saint-Gaudens

✉ restaurant@sivom-sigma.org