

LUNDI 16 NOVEMBRE
AU VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026

3^{ème} édition

Bien manger Bien bouger

EN CÔTE D'ALBÂTRE

BULLETIN d'inscription

Retour jusqu'au
Jeudi 19 Novembre 2026 inclus

- | Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
> Route de Veulettes > **Cany-Barville**
- | Espace Multi Services
> Rue Charles Lescane > **Fontaine-le-Dun**
- | Espace de Vie Sociale
> Av. 51^{ème} Highland Division > **Saint Valery-en-Caux**
- | Espace Public du Littoral
> Place de la Gare > **Saint Valery-en-Caux**

Espace de Vie Sociale

5, Avenue 51^{ème} Highland Division | 76460 Saint Valery-en-Caux
02 35 57 16 83 | evs@cote-albatre.com

Les informations recueillies sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé par le Président de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre sise à Cany-Barville (76450), 48 bis route de Veulettes pour l'organisation des animations « Bien manger, bien bouger en Côte d'Albâtre ». Le responsable de traitement a désigné l'ADICO sise à Beauvais (60000), 5 rue Jean Monnet en qualité de déléguée à la protection des données. Ce traitement est basé sur le consentement des personnes concernées. Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : aux services de la Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre. Les données sont conservées pendant un an. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier ou exercer votre droit à la limitation du traitement ainsi que votre droit à la portabilité de ces données. Le droit d'opposition ne s'applique pas dans ce cas. Ce consentement peut être retiré à tout moment. Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données, vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données, par mail à dpo@cote-albatre.com ou par courrier à l'adresse PAE du Tilloy - 5 rue Jean Monnet, BP 20683 - 60006 Beauvais Cedex. Si vous estimez que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.



| Jeudi 19 Novembre 2026

> de 10h à 12h00

JARDIN PÉDAGOGIQUE

> FONTAINE-LE-DUN > Espace Multi Services > 40, Rue Charles Lescane

| Public : Jeunes adultes / Adultes
| **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)
| Activité animée par le Centre Social Apostrophe & Mission Locale Dieppe Côte d'Albâtre

> de 10h à 12h

BALADE LUDIQUE CANYCAISE

> CANY-BARVILLE > Rendez-vous devant la billetterie du Lac de Caniel

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (15 personnes max.)
| Activité animée par le Centre Social Apostrophe
| **Une bonne condition physique est requise pour participer à l'activité**
| **Prévoir des chaussures adaptées au sport**

> de 13h30 à 15h00

ATELIER *Stress et Alimentation*

> CANY-BARVILLE > Point Accueil Jeunes > Stade de foot - Route de Barville

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)
| Activité encadrée par Planeth Patient et la Maison des Ados

> de 15h30 à 16h30

ATELIER *Pilates*

> CANY-BARVILLE > Point Accueil Jeunes > Stade de foot - Route de Barville

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)
| Atelier animé par la Clinique du Caux Littoral

| Vendredi 20 Novembre 2026

> de 9h30 à 11h

ATELIER CUISINE SUCRÉE *P'tit Déjeuner*

> NÉVILLE | Clinique du Caux Littoral > 23bis, rue de la Poste

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (8 personnes max.)
| Atelier animé par la Clinique du Caux Littoral
| **L'atelier ne prend pas en compte les régimes alimentaires, allergies ou intolérances. Chaque participant est responsable de vérifier la compatibilité des produits avec ses propres besoins.**

> de 10h à 12h

DÉGUSTATION *Soupes de légumes de saison*

> Saint Valery-en-Caux > Marché

| Public : Tout public | **Accès libre (sans inscription)**
| Atelier animé par le GEST & DIM



CHALLENGE «BIEN BOUGER»

*Ce challenge a pour but de
recueillir des kilomètres
parcourus à pieds, à vélo, à trottinette ...
en marchant, en courant
sur tapis, sur route
tout au long de la semaine !*

**POUR INSCRIRE
VOS KILOMÈTRES
AU COMPTEUR
FLASHEZ CE QR CODE**



Du LUNDI 16 NOVEMBRE 2026
au VENDREDI 20 NOVEMBRE 2026



3^{ème} édition

Bien manger Bien bouger

EN CÔTE D'ALBÂTRE



| P R O G R A M M E |

| Lundi 16 Novembre 2026

> de 10h à 12h

DÉGUSTATION

Soupes de légumes de saison

> CANY-BARVILLE > Marché

| Tout public | Accès : libre sans inscription

| Stand animé par le GEST & DIM



> de 14h à 16h30

ATELIER *Nutri' Mov*

> FONTAINE-LE-DUN > Espace Multi Services > 40, Rue Charles Lescane

| Public : Jeunes adultes / Adultes

| **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)

| Atelier animé par la Mission Locale Dieppe Côte d'Albâtre

> de 13h30 à 15h

ATELIER

L'impact du stress sur la santé

> NÉVILLE | Clinique du Caux Littoral > 23bis, rue de la Poste

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)

| Activité encadrée par Planeth Patient et la Maison des Ados



> de 15h30 à 16h30

ATELIER *Pilates*

> NÉVILLE | Clinique du Caux Littoral > 23bis, rue de la Poste

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)

| Atelier animé par la Clinique du Caux Littoral



Photos : iStock

| Mardi 17 Novembre 2026

> de 10h à 12h

BALADE DÉCOUVERTE *de Saint-Valery-en-Caux*

+ DÉGUSTATION SURPRISE
à l'arrivée

> ST VALERY EN CAUX | Espace de Vie Sociale > 5, Av. 51^{ème} Highland Division

| Public : Adulte | **Inscription obligatoire** (15 personnes max.)

| Activité animée par le Centre Social Apostrophe

| **Une bonne condition physique est requise pour participer à l'activité**
| Prévoir des chaussures adaptées au sport

> de 10h à 13h

ATELIER CUISINE

Plat salé + Repas

> NÉVILLE | Clinique du Caux Littoral > 23bis, rue de la Poste

| Public : Adulte | **Inscription obligatoire** (8 personnes max.)

| Atelier animé par la Clinique du Caux Littoral

| **L'atelier ne prend pas en compte les régimes alimentaires, allergies ou intolérances. Chaque participant est responsable de vérifier la compatibilité des produits avec ses propres besoins.**

> de 13h30 à 16h30

PETITE CONSERVERIE :

Conserver ses aliments pour éviter le gaspillage

> ST VALERY EN CAUX | Espace de Vie Sociale > 5, Av. 51^{ème} Highland Division

| Public : Adultes

| Accès : **Inscription obligatoire** (8 personnes max.)

| Activité animée par le Centre Social Apostrophe et EVS

| **L'atelier ne prend pas en compte les régimes alimentaires, allergies ou intolérances. Chaque participant est responsable de vérifier la compatibilité des produits avec ses propres besoins.**

> de 14h à 14h45 : Renforcement musculaire

> de 15h à 15h45 : Gym douce

RENFORCEMENT MUSCULAIRE GYM DOUCE

> BUTOT-VENESVILLE | Salle polyvalente > Place R. Gabel

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (15 personnes max.)

| Atelier animé par Jeffrey Quesnel «JOJOFITCLUB»

| **Merçi de prévoir votre propre tapis de sol pour participer à l'activité.**

| Mardi 17 Novembre suite

> de 14h à 16h30

ATELIER *Nutri' Mov*

> CANY-BARVILLE | Bureau Mission Locale > 31, Place R. Gabel

| Public : Jeunes adultes / Adultes

| **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)

| Atelier animé par la Mission Locale Dieppe Côte d'Albâtre

| Mercredi 18 Novembre 2026

> de 10h à 12h

ATELIER CUISINE

Spécial reste du frigo

> FONTAINE-LE-DUN > Espace Multi Services > 40, Rue Charles Lescane

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (8 personnes max.)

| Activité animée par le Centre Social Apostrophe

| **L'atelier ne prend pas en compte les régimes alimentaires, allergies ou intolérances. Chaque participant est responsable de vérifier la compatibilité des produits avec ses propres besoins.**

> de 10h à 11h30

MARCHE NORDIQUE (env. 1h30)

> LAC DE CANIEL | Rendez-vous au parking du Lac de Caniel

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (10 personnes max.)

| Atelier animé par Jeffrey Quesnel «JOJOFITCLUB»

| **Une bonne condition physique est requise pour participer à l'activité**
| Prévoir des chaussures adaptées au sport

> de 14h à 17h

CONCOURS : *Top sandwich*

> CANY-BARVILLE > Point Accueil Jeunes > Stade de foot - Route de Barville

| Public : Ados & jeunes adultes | **Inscription obligatoire** (16 personnes max.)

| Activité encadrée par Information Jeunesse & La Clinique du Caux Littoral

> de 14h à 16h

VISITE GUIDÉE *de Veules-les-Roses*

> VEULES-LES-ROSES | Départ parking des cressonnières

| Public : Adultes | **Inscription obligatoire** (15 personnes max.)

| Activité encadrée et organisée en partenariat avec l'Office de Tourisme de la Côte d'Albâtre

| **Une bonne condition physique est requise pour participer à l'activité**
| Prévoir des chaussures adaptées au sport

Retrouvez la suite du programme au dos ➔

| BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Commune :

Téléphone :

Mail :

Souhaite participer aux ateliers et animations :

| Lundi 16 Novembre

☐ Dégustation soupe légumes saison > Cany-Barville

☐ Atelier «Nutri Mov» > Fontaine-le-Dun

☐ Atelier «Impact du stress sur la santé» > Neville

☐ Atelier «Pilates» > Neville

| Mardi 17 Novembre

☐ Balade découverte + Dégustation > Saint-Valery-en-Caux

☐ Atelier «Cuisine» > Neville

☐ Petite Conserverie > Saint-Valery-en-Caux

☐ Renforcement musculaire > Butot-Venesville

☐ Gym douce > Butot-Venesville

☐ Atelier «Nutri Mov» > Cany-Barville

| Mercredi 18 Novembre

☐ Atelier «Cuisine reste du frigo» > Fontaine-le-Dun

☐ Marche nordique > Lac de Caniel

☐ Concours Top Sandwich > Cany-Barville

☐ Visite guidée > Veules-les-Roses

| Jeudi 19 Novembre

☐ Jardin pédagogique > Fontaine-le-Dun

☐ Balade ludique > Cany-Barville

☐ Atelier «Stress & alimentation» > Cany-Barville

☐ Atelier «Pilates» > Cany-Barville

| Vendredi 20 Novembre

☐ Dégustation soupe légumes saison > Saint-Valery-en-Caux

☐ Atelier «Cuisine Sucrée : P'tit Déjeuner» > Neville