60 ans et +

L'AiRe AéRée à Azolette

Le lundi 30 novembre 2026

Le dernier lundi de chaque mois

Salle des fêtes

Le programme

Journée de convivialité



- **9h45- 10h45 : Gym douce**
- **10h45 - 12h15** : **Gym cérébrale**, travailler ses mémoires visuelles et auditives, son raisonnement dans une ambiance chaleureuse sans pression



Repas tiré du sac pour les volontaires



- **14h00 - 15h30 : Café numérique :** Travaillons sur vos problématiques ! (transfert de photos, administratif, démarches numériques, ...)



Orientation des aidants sur demande

service public de l'autonomie

Rhône Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

AZOLETTE

Contact : 06 59 85 26 08- animation.aireaeree@gmail.com