L'espace France services du Cap Sizun

Permanences Novembre 2026

France services

Cap Sizun Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz

EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONELLE

Mission Locale du Pays de Cornouaille
- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions…
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements..,
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner…

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

France Travail
- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
- Aide, conseil à la recherche d'emploi.
- Entretien individuel
- Formation, contrat de travail

-> Sur rendez-vous auprès de son conseiller référent
Informations au 02 98 70 08 78

Point Région
- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
- Montage des dossiers de financement de formation

Prochaine permanence le vendredi 13 novembre
Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS
- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
- Orientation par votre conseiller

-> Informations au 02 98 74 98 98

Mobil'Emploi
- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)

-> Sur prescription de votre conseiller France Travail

BimBamJob
- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA

-> Sur prescription du Conseil Départemental

SOCIAL & SANTÉ

Ker'Aidants
- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
- Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)

Le vendredi 4 décembre
> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS
- Accès aux droits : informations sociales, juridiques…
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Service Social Maritime - SSM
- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

Caisse d'Allocations Familiales - CAF **-> Tél. : 32 30**
- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture

Mutualité Sociale Agricole - MSA
- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture
Tél. : 02 98 85 79 79

Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM
- Accès à votre espace personnel sur le site www.ameli.fr

-> Tél. : 36 46

Secours Catholique
- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions. Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère
- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Permanence le vendredi 13 novembre
Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA
- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Permanence le vendredi 13 novembre
Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE
- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10

Urssaf - Auto-entrepreneur
- Accompagnement dans l'utilisation des services en ligne (déclaration du chiffre d'affaires / la demande d'attestation)
- www.autoentrepreneur.urssaf.fr

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences Novembre 2026

France services

Cap Sizun Pointe du Raz
Bro Ar C'hap-Beg ar Raz

FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

Urssaf - Pajemploi

- **Accompagnement dans les services en ligne sur :**
  www.pajemploi.urssaf.fr

Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance…
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur rendez-vous au 06 71 34 90 61

Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur rendez-vous le mardi après-midi
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur rendez-vous au 06 81 70 08 78

SIJ - Structure info jeunes

- Accueil et information des jeunes de 11- 29 ans et leur entourage sur des thématiques variées : la vie quotidienne, les études, les formations, les loisirs, la santé, le logement, comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale …

-> Informations au 06 85 40 64 91

HABITAT & LOGEMENT

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 4 novembre
Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur rendez-vous les lundis 9 et 23 novembre
Informations au 02 98 46 37 38

Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides…

-> Sur rendez-vous les mardis 10 et le 24 novembre
Informations au 02 98 90 10 93
Ou sur www.reseautyneo.bzh

FINANCES

Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité

-> Les vendredis 6 et le 20 novembre
Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78
Informations au 0 809 401 401

Office de tourisme communautaire

- Informations sur la taxe de séjour

-> Le lundi
Renseignements et prise de rendez-vous :
capsizunpointeduraz@taxesejour.fr
07 88 88 57 39

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, PC ?
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur rendez-vous
au 02 98 70 08 78

COFINANCÉ PAR UNION EUROPÉENNE
L'Europe s'engage en Bretagne
Région Bretagne

info jeunes Explorer les possibles
Point Accueil Ecoute Jeunes
Ulamir du Goyen Centre Social
CAUE Finistère – Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement
adil du Finistère
Réseau TYNEO avec France Rénov' – Le service public pour mieux rénover mon habitat
Carrément Cap Sizun Pointe du Raz
Direction Générale des Finances Publiques

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences Novembre 2026

France services

Cap Sizun Pointe du Raz
Bro Ar C'hap-Beg ar Raz

SENIORS

Point relais France emploi domicile
- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

URSSAF - Cesu
- Accompagnement à mon compte CESU particulier employeur ou salarié: www.cesu.urssaf.fr

Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun
- Information, conseil, orientation, soutien…
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur rendez-vous au 02.98.11.17.35 / 06.31.35.21.31

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne
- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de rendez-vous au 39 60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS
- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

JUSTICE

CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)
- Association locale de défense des intérêts des consommateurs, des usagers, des locataires et co-propriétaires.

-> Le mardi 10 novembre sur rendez-vous au 02 98 95 34 41 ou par mail au finistere@clcv.org

Conciliateur de justice
- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Différends de voisinage, contestation de facture

-> Le mardi 3 et le 17 novembre sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD
- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> Informations au 02 98 70 08 78

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP
- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur rendez-vous auprès du conseiller référent 02 90 39 60 10

ADMINISTRATIF NUMERIQUE

France Titres - ANTS
- Accompagnement numérique sur les démarches de pré-demande de carte d'identité, passeport, permis de conduire et carte grise.

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Chèque énergie
- Accompagnement numérique sur chequeenergie.gouv.fr

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Espace France services
23 rue Arsène Kersaudy, Pont-Croix
29790
02 98 70 08 78
franceservices@cap-sizun.fr

L'espace France services du Cap Sizun

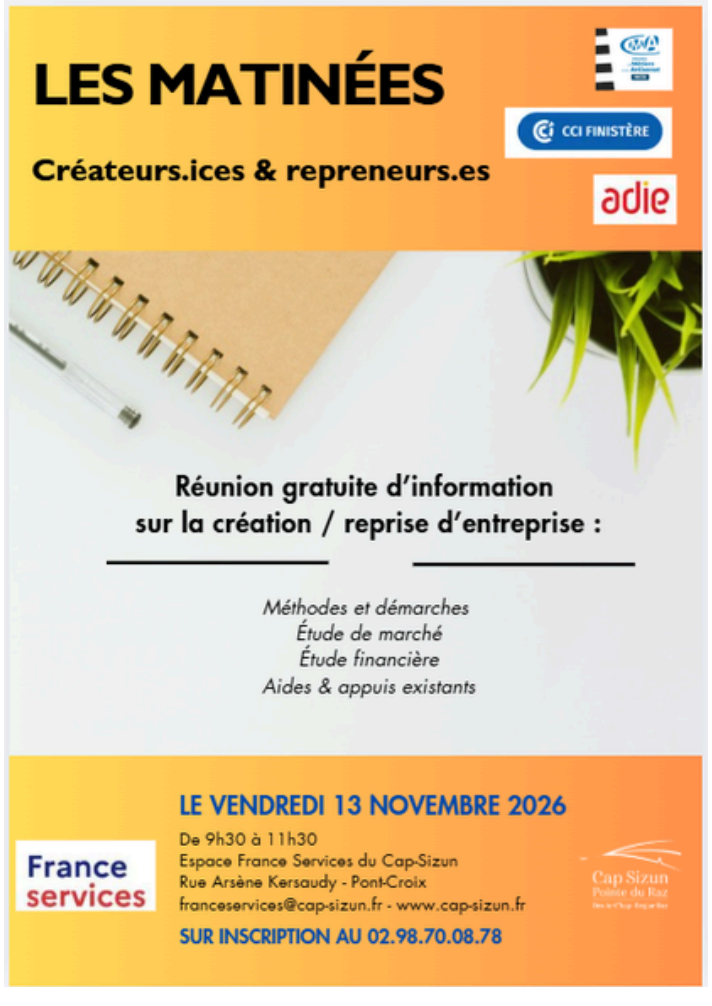
Permanences Novembre 2026

L'espace France services vous accueille sur rendez-vous
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de **9h00 à 12h15** et de **13h30 à 17h00**
Le **mercredi matin** de **9h00 à 12h15**

Téléphone - 02 98 70 08 78 **Mail - franceservices@cap-sizun.fr**

COFINANCÉ PAR UNION EUROPÉENNE
L'Europe s'engage en Bretagne
Région Bretagne

Permanences délocalisées :
Conseiller numérique
Le mardi 3 Novembre à Goulien
Le mercredi 4 Novembre à Mahalon
Le jeudi 5 Novembre à Beuzec Cap Sizun
Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Atelier
Mieux utiliser internet sans se faire piéger
Mardi 10 novembre de 9h30 à 11h00
Gérer ses mots de passe et ses comptes en ligne
Vendredi 27 novembre de 9h30 à 11h
Sur inscription au 02 98 70 08 78

Permanence délocalisée :
Le 19 Novembre à Cléden Cap Sizun
Agent France services et conseiller numérique
de 9h à 12h
Sur rendez vous au 02 98 70 08 78