

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL



ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE

SEANCE 1 QUOI DE BON,
DANS MON ASSIETTE ?

Mercredi 18/11/26
10h-12h

SEANCE 2 BIENVENUE
DANS MON ASSIETTE !

Mercredi 25/11/26
10h-12h

SEANCE 3 DU MARCHÉ
À L'ASSIETTE !

Mercredi 02/12/26
10h-12h

SEANCE 4 ET APRÈS
L'ASSIETTE ?

Mercredi 09/12/26
10h-12h

SALLE AUDIO DE L'ESPACE JEUNE

10 rue de la gare, le creusois en sologne



INSCRIPTION EN BINÔME :

SÉNIOR/ENFANT

Pour découvrir les secrets d'une
alimentation saine, équilibrée et
locale en s'amusant !

Quizz, dessin, jeu de piste : des
animations ludiques pour plaire aux
petits et aux grands !



GRATUIT : NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

ASEPT Centre-Val de Loire :

02.47.31.61.92

asept.centrevallde Loire@gmail.com



Carsat



agric-arco

