DA SILVA STÉPHANIE



BILAN DIÉTÉTIQUE: 90 MIN

- Bilan corporel réalisé à l'aide d'une balance impédancemètre et d'un mètre ruban.
- Analyse des résultats et définition de vos objectifs. Évaluation globale de votre hygiène de vie.
- Élaboration d'un plan alimentaire personnalisé, adapté à vos besoins et votre objectifs.
- Analyse de vos achats et décryptage des étiquettes alimentaires.
- Remise de fiches produits et d'un menu personnalisé.

SUIVI DIÉTÉTIQUE: 60 MIN

- Suivi des mesures corporelles à l'aide d'une balance à impédancemétrie et d'un mètre ruban.
- Ajustement du plan alimentaire selon vos besoins et vos ressentis.
- Analyse de vos achats alimentaires afin de vous aider à améliorer la qualité des produits consommés.
- Réponses à vos questions pour vous accompagner vers davantage d'autonomie.
- Remise d'un nouveau menu à la fin de chaque séance.

Tarif individuel	Tarif individuel
65 euros	55 euros
Tarif Duo	**Tarif Duo**
55 euros/perso	45 euros/perso

DIÉTÉTICIENNE DIPLÔMÉE À VOTRE DOMICILE