



## Santé mentale

Selon l'OMS, « la santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de contribuer à la vie de sa communauté ». Elle concerne chacun d'entre nous, à tous les âges de la vie, et mérite la même attention que notre santé physique.

## CLSM

Sur le territoire Saint-Marcellin Vercors Isère communauté, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) réunit les acteurs locaux pour mieux prendre en compte la santé mentale et répondre aux besoins des habitants. Les SISM s'inscrivent dans cette dynamique à travers des temps d'échange, d'information et de sensibilisation ouverts à tous.



## DU 6 AU 23 OCTOBRE Ondes Sensibles

Radio Sud Grésivaudan & ARIA38

Radio Sud Grésivaudan se fait l'écho des Semaines d'Information sur la Santé Mentale à travers des capsules audio et vidéo, des micro-trottoirs, des interviews, des podcasts et la valorisation des projets artistiques du territoire.

| À écouter sur <https://app.rsgactu.com/feed>

## MARDI 6 OCTOBRE 14H30 À 16H30

📍 Place du Champs de Mars - Saint-Marcellin

### En route vers la santé avec l'UNAFAM

✦ TOUT PUBLIC • GRATUIT • SANS RÉSERVATION

Information, écoute et orientation pour les familles et proches concernés par les troubles psychiques.

18H00 À 20H00

📍 Maison de Santé - Saint-Marcellin

### Les Petits Cailloux

Kandy Terol - Marie-Laure Escande, psychologue

✦ TOUT PUBLIC • GRATUIT • SANS RÉSERVATION

Un temps d'écoute, de partage et de lien fondé sur les principes de la thérapie communautaire.

À 18H30

📍 Cinéma Les Méliès - Saint-Marcellin

### Ciné-débat « Drunk »

CSAPA Point Virgule CODASE - Cinéma Les Méliès

✦ DÈS 14 ANS • TARIF HABITUEL DU CINÉMA

Projection du film Drunk, suivie d'un échange avec les professionnelles du CSAPA autour des conduites addictives.

## MERCREDI 7 OCTOBRE 09H30 À 11H30

📍 Médiathèque La Caserne - Vinay

### Créer pour souffler

Médiathèque La Caserne

✦ PARENTS • GRATUIT • SUR RÉSERVATION • 8 PLACES

Atelier d'art-thérapie et de modelage favorisant la détente et l'expression créative.

Restitution le 21 octobre.

Réservation : [passstheque.smvic.fr/au-programme](https://passstheque.smvic.fr/au-programme)

📞 04 76 36 90 81

## JEU. 8 & VEN. 9 OCT. 09H00 & 10H15

📍 Le Diapason - Saint-Marcellin

### Cosmogonie de poche

Le Diapason - Collectif DUENDE

✦ DÈS 6 MOIS • SUR RÉSERVATION • 70 PLACES

Spectacle immersif et sensoriel pour les tout-petits. Une invitation à l'émerveillement, au voyage musical et à l'exploration des sens.

Un espace calme et un goûter sont proposés aux publics fragiles ou neuroatypiques.

Durée : 25 min • 📞 04 76 64 57 56

[lediapason.billetterie@q-saint-marcellin.fr](mailto:lediapason.billetterie@q-saint-marcellin.fr)



## VENREDI 9 OCTOBRE 14H00 À 16H00

📍 La Maison Beausoleil - Saint-Marcellin

### La boîte des émotions

Hello Répît - La Fabrik

✦ DÈS 15 ANS\*

Atelier créatif et d'expression émotionnelle autour de la réalisation d'une boîte symbolique, permettant de déposer ce qui est difficile à exprimer.

## DIMANCHE 11 OCTOBRE À 14H00

📍 Cinéma Les Méliès - Saint-Marcellin

### Séance Ciné Relax

Cinéma Les Méliès - Conseil Local en Santé Mentale

✦ TOUT PUBLIC • SANS RÉSERVATION

Projection adaptée aux personnes pouvant être gênées par les codes habituels du cinéma. Le film est choisi selon la programmation des distributeurs.

📞 04 76 38 65 93

Prévenir en cas de besoin spécifique ou d'emplacement fauteuil roulant.

## LUNDI 12 OCTOBRE 14H00 À 16H00

📍 La Maison Beausoleil - Saint-Marcellin

### Atelier chantournage

Hello Répît

✦ ADULTES\* • GRATUIT • SUR RÉSERVATION

Atelier créatif de chantournage autour du bois local pour réaliser et personnaliser un objet en noyer en découvrant un savoir-faire artisanal.

Des adaptations sont possibles afin de favoriser l'accessibilité à tous.

[contact@hellorépît.fr](mailto:contact@hellorépît.fr)

## MERCREDI 14 OCTOBRE 14H00 À 18H00

📍 Binette et Compagnie - Saint-Antoine-l'Abbaye

### Portes ouvertes de Binette et Compagnie

✦ SUR RÉSERVATION

Journée d'échanges et de découverte de l'association, de ses activités et de son évolution. Buffet artistique et exposition.

Professionnels médico-sociaux, accueillants familiaux, services à domicile, professionnels médicaux et paramédicaux, accueils de loisirs et tout public.

| [binettesetcompagnie@gmail.com](mailto:binettesetcompagnie@gmail.com)

14H30 À 16H30

📍 Place du Champs de Mars - Vinay

### En route vers la santé avec l'UNAFAM

✦ TOUT PUBLIC • GRATUIT • SANS RÉSERVATION

Information, écoute et orientation pour les familles et proches concernés par les troubles psychiques.

À 15H00

📍 Le Diapason - Saint-Marcellin

### Panier Piano

Le Diapason - Compagnie Sur le Tas

✦ DÈS 3 ANS • SUR RÉSERVATION • 170 PLACES

Autour d'un simple panier et d'un piano, un spectacle poétique et ludique où les objets du quotidien deviennent personnages, animaux fantastiques et mondes imaginaires.

Un espace de repos et un goûter sont proposés aux publics fragiles ou neuroatypiques.

Durée : 35 min • 📞 04 76 64 57 56

[lediapason.billetterie@q-saint-marcellin.fr](mailto:lediapason.billetterie@q-saint-marcellin.fr)

