Entrée libre et gratuite

Une vingtaine de stands pour retrouver des informations sur les services, les actions de prévention et les équipements du territoire

Accueil gourmand

Stationnement gratuit
Accès Bus N°1 • Arrêt Pré de la Garde

Besoin d'un **covoiturage** ?
Besoin d'un **relayage** sur place pour votre proche ?
Besoin d'un **renseignement** ?

Contactez-nous au **06 49 85 62 31 / 06 88 48 88 65**
ou **contact_inscription@mfara.fr**

VEND.
20 NOV.

CINÉ-PARTAGE

Retrouvons-nous le vendredi 20 novembre 2026 **de 18h00 à 20h30**, autour du film ***Une place pour Pierrot***. À travers cette œuvre sensible et lumineuse, la réalisatrice met en avant le quotidien de Pierrot et de ceux qui l'accompagnent, questionnant avec justesse la place des personnes fragilisées dans notre société et le rôle essentiel des aidants. Projection suivie d'échanges animés par un.e psychologue et **Emmanuel Delessert**, philosophe.

Cinéma Le Savoie
Saint-Michel-de-Maurienne

Entrée : 2 €
Sans réservation

FORUM OUVERT À TOUS



Vous aidez un proche ? Vous avez des questions ?

M'informer, partager, me former
Être accompagné et soutenu • Prendre soin de soi

Jeudi 26 nov. 2026
De 9h30 à 12h30

Hôtel Cœur de Maurienne
371 avenue d'Italie
73300 Saint-Jean-de-Maurienne

MUTUALITÉ FRANÇAISE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
SAVOIE LE DÉPARTEMENT
cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Que vous soyez proche aidant, aidant familial, aidant professionnel, ou simple curieux, venez découvrir les services et associations qui proposent des actions ou du soutien aux aidants, séniors et personnes en situation de handicap.

STANDS EN ACCÈS LIBRE DE 9H30 À 12H30

- **M'INFORMER, PARTAGER, ME FORMER**
- **ÊTRE ACCOMPAGNÉ ET SOUTENU**
  (répit, soutien ; à la maison, en accueil de jour, en hébergement temporaire)
- **PRENDRE SOIN DE SOI**
- **GUICHET OUVERT** pour vous aider à déposer une demande de soutien à l'autonomie à domicile

STAND N°1

- **Addiction alcool Vie libre**
  Soutien aux aidants confrontés à l'addiction d'un proche.

STAND N°2

- **ADMR : Pour tous, toute la vie, partout**
  Avec les SAAS (Service Autonomie Aide et Soins) de la Vallée de la Maurienne.

STAND N°3

- **AMICIAL**
  Vous êtes là pour les aimer, nous sommes là pour les aider !

STAND N°4

- **APF France Handicap**
  Défense des droits des personnes et accompagnement au quotidien dans tous les domaines de la vie (accessibilité, éducation, emploi, santé...).

STAND N°5

- **Bulle d'air**
  Interventions de répit pour soulager un aidant qui accompagne son proche fragilisé par l'âge, le handicap ou la maladie.

STAND N°6

- **Communauté 360 Savoie**
- **Deltha Savoie**
- **UDAPEI**
  Accueil, orientation et accompagnement d'adultes et d'enfants en situation de handicap et de leurs proches aidants. Présentation d'outils pour communiquer avec son proche. Conseils sur les aides techniques et postures.

STAND N°7

- **Centre Hospitalier Vallée de la Maurienne** (CHVM)
  Les droits des usagers par les représentants des usagers du CHVM ; Accueil de Jour et Consultation Mémoire pour les personnes de plus de 60 ans, vivant à domicile présentant une maladie d'Alzheimer ou apparentée ; Information et soutien psychologique pour les aidants.

STAND N°8

- **Centre social DECLICC**
  Accompagner les séniors, soutenir les aidants, créer des moments de partage et de convivialité pour tous.
- **Centre social La Fourmillière**
  Accueil dans un cadre bienveillant avec des activités pensées pour vous permettre de souffler et prendre du temps pour vous.
- **Centre social Mosaïca**
  Venez découvrir ce que nous proposons pour les seniors et aidants du territoire Maurienne–Galibier. Et surtout, partagez-nous vos envies, idées, besoins et tracas du quotidien !

STAND N°9

- **CIAS 3 CMA**
  Service autonomie à domicile : des solutions quotidiennes de répit.

STAND N°10

- **CIAS Terres de Maurienne, EHPAD Bel Fontaine**
  Soufflez grâce à l'hebergement temporaire.

STAND N°11

- **CLIC Centre local d'information et de coordination**
  Soutien à la vie à domicile. Information, conseil et accompagnement des personnes et de leurs proches aidants.

STAND N°12

- **CIAS Maurienne Galibier**
  Vivez pleinement à l'EHPAD.

STAND N°13

- **DAPAP** (dispositif d'accompagnement vers la pratique d'activité physique)
  Bilan individuel, aide et orientation à la pratique d'activité physique adaptée.



STAND N°14

- **France AVC 73**
  Être à l'écoute des patients cérébrolésés et de leur famille : les conseiller, les orienter, les informer sur la pathologie et sur les aides possibles.

STAND N°15

- **France Emploi Domicile, FEPEM**
  Venez nous rencontrer pour échanger simplement sur les solutions qui peuvent vous aider au quotidien : emploi d'un salarié à domicile, contrat de travail, congés, droits et démarches.

STAND N°16

- **France Parkinson**
  Ensemble faisons reculer la maladie de Parkinson.

STAND N°17

- **GEM Rebond 73**
  Accueil de personnes isolées ou en fragilités psychiques, et des aidants : partager un moment simple et convivial, se changer les idées en faisant et/ou proposant des activités, des sorties.

STAND N°18

- **Plateforme savoyarde de soutien aux aidants Grand âge portée par France Alzheimer Savoie**
  Écoute, soutien, répit à destination des aidants et de leurs proches.

STAND N°19

- **UDAF 73**
  Information et soutien aux tuteurs familiaux. Médiation familiale aidant-aidé.

STAND N°20

- **UNAFAM 73**
  Soutien aux aidants de personnes malades/handicapées psychiques.