



TEMPS FORT

Une journée pour vous accompagner, pour un maintien à domicile réussi

Le 23 septembre de 10h à 17h - Salle des fêtes d'Iville

Venez découvrir des solutions pour un quotidien serein et autonome !

Nous vous invitons à un forum riche en rencontres, avec des partenaires spécialisés : Asept Normandie, Agirc Arcco, Carsat, MSA, Merci Julie, France Services, Bulle d'Air, le truck mobil de Soliha...

Informations, conseils pratiques et démonstrations pour un maintien à domicile réussi.

A 14h : Assistez à la pièce de théâtre « Mathilde, Jacques et les autres » proposé par la Compagnie Vol de Nuit qui aborde les difficultés des aidants en essayant d'éclairer avec humour, grâce et poésie un sujet sensible.

Un événement à ne pas manquer pour bien vieillir chez soi !

Renseignements et inscriptions au 02 32 34 04 41



POUR VOUS INSCRIRE

CONTACTEZ LE 02 32 34 04 41



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DU NEUBOURG
SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de
la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Eure



L'EURE
en Normandie



Pays du Neubourg
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

BIEN VIEILLIR ENSEMBLE
AU PAYS DU NEUBOURG

PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

GRATUIT



Sur inscription :
02 32 34 04 41

Prévention Santé

Préservons votre santé par l'activité.

Avec le concours de l'association Siel Bleu, nous vous proposons 12 séances de prévention des chutes d'une durée d'1 heure. Prévenir les chutes c'est se donner les clés pour un quotidien plus sûr :

Rejoignez notre atelier et retrouvez équilibre et sérénité.

De 14h à 15h, salle des fêtes du Tremblay Omonville

- les 12, 19 et 16 septembre,
- les 3, 10 et 17 octobre,
- les 7, 14 et 28 novembre,
- les 5 et 12 décembre

(Groupe limité à 12 personnes /sur inscription au 02 32 34 04 41)



Bien être

Rions ensemble avec émotions

Venez découvrir le yoga du rire, une parenthèse joyeuse pour relâcher la pression, libérer les tensions... et rire sans raison ! Pas besoin d'être souple, juste prêt à sourire !

Séance de 14h à 15h (Groupe limité à 10 personnes / sur inscription au 02 32 34 04 41)

- les 4 et 25 septembre
- les 14 et 28 octobre

Lieu : salle des fêtes de Villez sur le Neubourg

Suscitez votre imagination et votre créativité

Florent Rodier vous propose de libérer votre créativité et de laisser vos mains sculpter. En donnant vie à vos idées, l'atelier de modelage vous offre un moment de détente et de partage.

De 13h45 à 15h45

- le 30 septembre
- le 7 octobre
- les 4, 18 et 25 novembre

Les inscriptions sont obligatoires, nous vous invitons à participer à l'ensemble des ateliers pour assurer une découverte de qualité et faciliter votre créativité.

Lieu : à l'atelier situé 24 rue de la Mare aux Grues - 27110 Le Tilleul-Lambert

(Groupe limité à 6 personnes / sur inscription au 02 32 34 04 41)



? Vous avez des questions ?

Contactez notre équipe du service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

☎ 02.32.34.04.41

✉ aideadomicile@paysduneubourg.fr

🌐 www.paysduneubourg.fr

Pour plus d'infos,
Scannez ce QR-Code

