

Tous mobilisés
contre le cancer
du sein

Octobre Rose



MONTIGNY LENCOU

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

Départ Salle du Cèdre (au feu rouge)



9h30

COURSE / VTT
8 à 10 km

Randonnées : 5 €



10h

RANDONNÉE
5 à 7 km

Randonnées : 5 €



10h30

CANI-RANDO
avec Pat' de Soucis

Randonnées : 5 €



9h à 12h00

PONEYS

Tours de poneys

2 € le tour

ÉTAPE À LA FERME DES PETITS BOIS

Pour toutes les randonnées : emportez vos achats ou confiez-les à l'organisateur, qui les rapportera à la salle de départ.



SALLE DU CÈDRE DE 9H30 à 17H00

JEUX - ANIMATION MUSICALE

2 € l'entrée reversé à l'AQS



ATELIER MASSAGE : 9h30-17h00 - Prestations reversées à l'AQS

Les P'tits Soins de Nadège - dès 10 €

Infos / inscriptions avant : 06 58 55 20 50

Ou le jour J selon les créneaux disponibles.



« **Chez les Voisins** » propose sur place :

Menu à 15.00 € :

Burger + frites + dessert + boisson

5 € reversé à l'AQS sur chaque Menu



TOMBOLA

1 ticket offert à chaque participant

Ticket supplémentaire : 2 € • Tirage le 17 octobre

Différents lots à gagner !



Bénéfices reversés à l'association AQS de Melun



Association Tandem 06 52 64 43 21



Association Qualité de Soins



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.