



LES RENDEZ-VOUS + MALINS

PROCHE DE CHEZ VOUS !

Janvier 2027

APF France handicap se déplace au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial ? Venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :



Mercredi 6 Janvier 2027 : Les Rendez-Vous gourmands & ludiques " Galette & Jeux Partagés "

 **Délégation APF France handicap de Vesoul**

Vendredi 8 janvier 2027 : Les Rendez-Vous artistiques "À vos pinceaux, prêts, créez " ! avec Armelle

 **Salle rose de Arc-les-Gray**

Lundi 11 janvier 2027 : Les Rendez-Vous artistiques " À vos pinceaux, prêts, créez " !

 **Salle BROLY de Ronchamp**

Lundi 18 janvier 2027 : Les Rendez-Vous gourmands & ludiques " Galette & Jeux partagés "

 **Salle BROLY de Ronchamp**

Mercredi 20 Janvier 2027 : Les Rendez-Vous gourmands & ludiques " Galette & Jeux partagés "

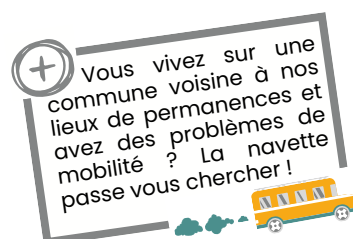
 **Foyer les Barrèges, Luxeuil-les-Bains**

Mardi 26 Janvier 2027 : Les Rendez-Vous artistiques "À vos pinceaux, prêts, créez " ! avec Armelle

 **Salle des jeunes de Magny-Vernois**

Mercredi 27 Janvier 2027 : Les Rendez-Vous artistiques "À vos pinceaux, prêts, créez " ! Avec Armelle

 **Délégation APF France handicap de Vesoul**



**Renseignements
Réservation navette**

03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr



Avec le soutien de





LES RENDEZ-VOUS + MALINS

PROCHE DE CHEZ VOUS !

Février 2027

APF France handicap se déplace au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial ? Venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :



Lundi 1 février 2027 : Les Rendez-Vous gourmands " Crêp'Party "

Salle BROLY de Ronchamp

Vendredi 5 février 2027 : Les Rendez-Vous gourmands " Crêp'Party "

Salle rose de Arc-les-Gray

Mardi 9 février 2027 : Les Rendez-Vous Bien-être " Sophrologie avec Sérénita "

Salle des associations de Frotey-lès-Lure



Mercredi 10 février 2027 : Les Rendez-Vous gourmands " Crêp'Party "

Délégation APF France handicap de Vesoul

Lundi 15 février 2027 : Les Rendez-Vous strike loisirs " Bowling "

Salle BROLY de Ronchamp

Mercredi 17 février 2027 : Les Rendez-Vous strike loisirs " Bowling "

Délégation APF France handicap de Vesoul

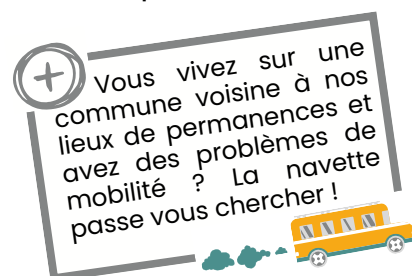
Lundi 22 février 2027 : Les Rendez-Vous bien-être en mouvement " Gym douce avec Equilibre "

Salle BROLY de Ronchamp



Mercredi 24 février 2027 : Les Rendez-Vous artistiques "À vos pinceaux, prêts, créez " ! Avec Armelle

Foyer les Barrèges, Luxeuil-les-Bains



**Renseignements
Réservation navette**
03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr



Avec le soutien de





LES RENDEZ-VOUS + MALINS

PROCHE DE CHEZ VOUS !

Mars 2027

APF France handicap se déplace au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial ? Venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :



Lundi 1 Mars 2027 : Les Rendez-Vous créatifs " Déso'rose "

Salle BROYLY de Ronchamp

Mercredi 3 mars 2027 : Les Rendez-Vous Bien-être " Sophrologie avec Sérénita "

Délégation APF France handicap de Vesoul



Vendredi 5 mars 2027 : Les Rendez-Vous Bien-être " Sophrologie avec Sérénita "

Salle rose de Arc-les-Gray



Mardi 9 mars 2027 : Les Rendez-Vous loisirs créatifs " éclosion de Pâques "

Salle des jeunes de Magny-Vernois

Lundi 15 mars 2027 : Les Rendez-Vous Pâques " le turbo des idées "

Salle BROYLY de Ronchamp

Jeudi 17 mars 2027 : Les Rendez-Vous loisirs créatifs " éclosion de Pâques "

Délégation APF France handicap de Vesoul

Lundi 22 mars 2027 : Les Rendez-Vous manuels " La bougie qui te ressemble "

Salle BROYLY de Ronchamp

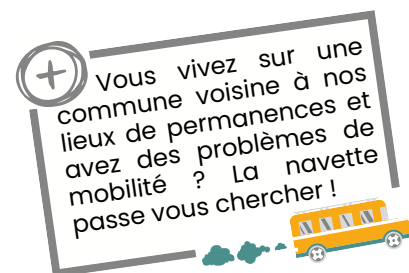
Mercredi 24 Mars 2027 : Les Rendez-Vous Bien-être " Sophrologie avec Sérénita "

Foyer les Barrèges, Luxeuil-les-Bains



Lundi 29 Mars 2027 : Les Rendez-Vous écolos " Table protégée, liège recyclé " !

Salle BROYLY de Ronchamp



**Renseignements
Réservation navette**
03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr



Avec le soutien de

