



CATHY CZAJKOWSKI

✉ contact@cledhypnose.com

**RÉSERVEZ
VOTRE SEANCE**

☎ 06 02 26 41 29

🌐 cledhypnose.com



Scanne moi

*Prendre soin
de soi
pour donner
le meilleur de soi*



Clé d'hypnose
HYPNOSE SOPHROLOGIE



Et si aujourd'hui était le jour où vous dites bye bye au stress et bonjour à la sérénité ?

Le contrôle vous épuise, le **stress** vous plombe, et penser à vous est devenu mission impossible ?

Une **phobie** ou un **blocage** freine votre vie ?

Vos nuits sont des marathons d'**insomnie** et vos journées une course sans fin ?

Stop au mode survie ! Avec des outils concrets et doux, retrouvez votre **équilibre**, atteignez vos **objectifs** et savourez une vie plus légère et **sereine**.



Qui suis-je ?

Je suis Cathy, praticienne en **hypnose** et **sophrologie**, également spécialisée dans l'accompagnement des enfants et des ados.

Je vous aide à prendre soin de vous pour donner le meilleur de vous-même.

Mon rôle à moi, c'est de vous guider pour trouver les clés dont vous avez besoin. Ensuite, c'est vous qui ouvrez les portes.

Besoin de plus d'info ?

Réservez votre appel découverte (gratuit) directement sur mon site, rubrique Contact :



Ateliers de sophrologie pour enfants et ados

La Bulle Des Emotions

Les émotions, ce n'est pas qu'une histoire d'adulte ! Et on veut le meilleur pour nos enfants.

Offrez à vos enfants des outils pour bien grandir.

- Développer leur **confiance en eux**
- Gérer leurs **émotions**
- Améliorer leur **concentration**
- Stimuler leur **créativité**
- Apprendre à se **détendre**

Pour connaître les dates et lieux des prochains ateliers, contactez-moi !