

Coeurs en REOLAIS

3^e édition

Concours de déguisements

Village santé & gourmand

PROGRAMME

Dimanche 18 mai 2025

Base nautique de Fontet 33190

Marche

3 km, 7 km, 10 km, 20 km

Vélo

VTT · 23 et 43 km
Rando Cyclo · 56 km
ouvert aux VAE

Course nature entre route et chemin

7, 10 et 20 km
+ courses enfant



FONTET



Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardio-vasculaires !

Infos et inscriptions

LES PARCOURS

SPORT POUR TOUS

DE 8H30 À 13H00

INSCRIPTIONS À PARTIR DE 7H30

POUR TOUS
LES NIVEAUX

Plusieurs parcours vous attendent selon vos envies !



DÉPARTS : 18 MAI À FONTET

- 8h30 : Échauffement collectif
- 8h45 : Marche 20 km
- 8h55 : VTT 23km & VTT 43 km

NOUVEAU : 9H05 : RANDO CYCLO 56 KM

- 9h15 : Échauffement collectif
- 9h30 : Course 20 km
- 9h40 : Marche 10 km
- 10h00 : Échauffement collectif
- 10h15 : Course 10 km
- 10h30 : Marche 7 km
- 10h45 : Course 7 km
- 11h00 : Marche 3 km
(accessible PMR, poussette
draisienne, ...)
- 11h30 : Course enfant



**INSCRIPTION AUX
COURSES (5€)**



Rendez-vous à 8h30, 9h30
et 10h pour
l'échauffement collectif
festif par l'EPGV



Location de vélo à assistance
électrique lors de l'événement
avec les cycles du canal



POUR LES PITCHOUNS

- Course enfants - départ à 11h30
- Structure gonflable
- Animations sur le village



LE VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE



DE 08H30 À 13H00

100% GRATUIT

PÔLE BIEN ÊTRE

- Prestations de qualité offertes par des professionnels : masseur, ostéopathes, réflexologue, sophrologue et coach sportif
- Des animations pour tous : neurogym, automassage, séance de cardio, renforcement musculaire, yoga, pilates ...

PÔLE SANTÉ

- Ateliers nutrition
- Tabacologie
- Animation des gestes qui sauvent
- Stands de prévention
- Atelier cuisine
- Vélo smoothie



+ PRÉSENCE DE PLUSIEURS MEDECINS
ET CADRES DE SANTÉ



+ PARRAIN : THOMAS BOUDAT
CHAMPION DE FRANCE, CHAMPION
D'EUROPE, CHAMPION DU MONDE
DANS PLUSIEURS DISCIPLINES
CYCLISTES.

LE VILLAGE GOURMAND

LE BURGER DU COEUR MADE IN RÉOLOIS



LE PAIN VOYAGEUR
BARIE

LA FERME N°5 BIOT
LOUPIAC-DE-LA-RÉOLE

LABO LA NOMALI
CASTETS-ET-CASTILLON

LA FROMAGERIE
BEAUSÉJOUR
GIRONDE-SUR-DROPT

GROUPEMENT ELEVEUR
GIRONDIN (GEG)
GIRONDE-SUR-DROPT

LABO LA NOMALI
CASTETS-ET-CASTILLON



PLUSIEURS MENUS

Le Burger du Cœur 99% Réolais
préparés par le Comité des Fêtes
de Loupiac-de-La Réole
+ Menu Kids

Plat veggie de
la Cuisine de Joanna

Restaurant Ô Lac
(carte habituelle)

DESSERT AU CHOIX

Crêpes de L'échoppe
(La Réole)

Fraise Clery (Noaillac)
ou Carotte Cake Maison



BUVETTE XL RAID POUR VOUS RAFFRAICHIR !
VIN DU CHÂTEAU HALIÉ

LES ANIMATIONS



Matinée en musique avec la Banda Les Amuses Gueules

Un concours de déguisements - nombreux lots à gagner : produits du terroir, concerts, vins...

Repas gourmand animé par la chorale Tien Te Dret !

Animation tout au long de la journée avec Radio Entre-deux-Mers

13 H - REMISE DES PRIX POUR LE CONCOURS DE DÉGUEISEMENT ET PHOTO AERIEENNE DU DÉFI COEUR

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES



RENDEZ-VOUS
LE 18 MAI PROCHAIN !

INFOS & MODALITÉS
D'INSCRIPTION :

inscriptions
& infos



Sur le site de la Communauté de
Communes du Réolais en Sud Gironde
www.reolaisensudgironde.fr

CONTACTS

sport@reolaisensudgironde.fr
06.23.80.20.78

Mobilisons-nous pour lutter contre les maladies cardiovasculaires !

