

Passage à l'heure d'hiver en France

Dimanche 25 octobre 2026

À 3 h du matin, il sera 2 h : on recule d'une heure

Avant le changement

Dimanche 25 octobre 2026
à 3 h 00
Heure d'été (UTC+2)



On recule
d'une heure



Après le changement

Dimanche 25 octobre 2026
à 2 h 00
Heure d'hiver (UTC+1)



Une heure de sommeil en plus !
C'est une bonne nouvelle pour les couche-tard.



Date à retenir
Dimanche 25 octobre 2026



Bon à savoir
Le changement d'heure a toujours lieu le dernier dimanche d'octobre en France.

On passe de l'heure d'été (UTC+2) à l'heure d'hiver (UTC+1)

Les horloges doivent être reculées d'une heure à 3 h du matin.