

CapPulse

JEUNES 01

ORIENTATION • ÉTUDES • AVENIR • COMPÉTENCES

En partenariat avec



PORTE-PAROLE DE TOUTES LES FAMILLES

PEEP 01 Bourg-en-Bresse

Construire
mon avenir
pas à pas !

ATELIER PARCOURSUP TERMINALE

De mes choix de formations
à mon dossier Parcoursup



Mardi
27 octobre 2026



de 9h à 12h
13h à 16h



MCC de Bourg-en-Bresse
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE



8 à 10 élèves
de Terminale



MATIN

Rechercher et choisir mes formations



9h00 - 9h20



Accueil et objectifs

Présentation de l'atelier, tour de table et définition des objectifs personnels.

9h20 - 10h00



Comprendre Parcoursup

Fonctionnement, calendrier, vœux, sous-vœux et critères d'admission.

10h00 - 10h45



Rechercher des formations

Explorer les formations (BTS, BUT, licences, écoles...), identifier celles qui correspondent à mon projet.

10h45 - 11h00



Pause

11h00 - 11h45



Comparer 3 formations

Analyser les attendus, les programmes, les débouchés, les coûts et les modalités d'admission.

11h45 - 12h00



Ma présélection

Identifier mes premières formations et mes questions à approfondir.



APRÈS-MIDI

Préparer mon dossier et mes vœux



13h00 - 13h45



Préparer ma liste de vœux

Construire une stratégie, diversifier mes choix et hiérarchiser mes formations.

13h45 - 14h30



Valoriser mes expériences et compétences

Identifier mes atouts (scolaires, extra-scolaires, engagements) pour renforcer mon dossier.

14h30 - 14h45



Pause

14h45 - 15h30



Rédiger mes motivations si demandées

Conseils et atelier d'écriture pour un projet motivé clair et convaincant.

15h30 - 15h50



Ma checklist dossier

Documents, pièces éventuelles, vérifications et échéances.

15h50 - 16h00



Bilan et prochaines actions

Synthèse individuelle et plan d'action personnalisé.



Ce que les jeunes repartent avec



Une sélection
de formations
comparées



Une liste
préparatoire
de vœux



Des brouillons
de candidature



Un plan d'action
personnalisé



Atelier pratique sur ordinateur
Préparation aux
candidatures 2027

Inscription à faire auprès de la PEEP



cappulsejeunes01.com



cappulsejeunes01@gmail.com



06 69 91 87 85