



Calendrier

Ateliers proposés de 10h à 12h
les vendredis matins,
1 vendredi par mois, pendant 4 mois
à Limoges ou proche de votre secteur géographique

2 sessions 2025

1er et 2ème semestre

2 sessions 2026

1er et 2ème semestre

3 propositions de dates sur chaque session

inscriptions auprès de Lise Rebérac

06.37.47.75.30

l.reberac@t21aquitaine.fr

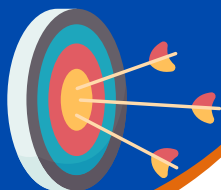
Ateliers des aidants

“Soutien aux proches aidants
de personnes en situation de
handicap”



Programme

A destination des proches aidants de personnes en situation de handicap



Objectifs

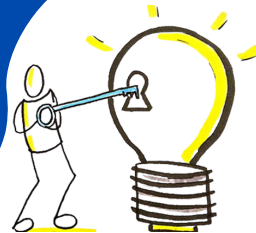
- Permettre la prise de conscience du statut d'aidant
- Rendre les informations accessibles
- Créer de la pair-aidance, limiter les risques d'isolement
- Prévenir les situations d'épuisement
- Identifier les ressources disponibles sur le territoire

1 atelier de 2h

1 atelier par mois pendant 4 mois

1 thème par atelier

1 groupe de 8 personnes



ATELIER 1

“Droits de l'aidant, droits de l'aidé”

ATELIERS 2, 3 et 4

thèmes au choix des participants :

Accès aux droits

*Le dossier MDPH et l'aide sociale,
les mesures de protection, la gestion du patrimoine,
les démarches avec le numérique...*

Handicap et dépendance

*Le vieillissement, les solutions près de chez vous,
les troubles du comportement , préserver l'autonomie.*

Mon rôle d'aidant

*Prendre soin de moi, prévenir l'épuisement,
préserver l'intimité de chacun.*