JOURNÉE DE PRÉVENTION DES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

organisée par le Pôle Santé Sud & CARDIOMAINE

MARDI 17 NOVEMBRE 2026

10h - 16h

Pôle Santé Sud - Le Mans

Des ateliers
pour comprendre,
prévenir et prendre soin
de votre coeur.

- Mesure de la tension artérielle et du risque cardiovasculaire
- Activité Physique Adaptée (APA)
- Conseils nutritionnels et diététiques
- Diabète, parlons-en ensemble
- Atelier d'accompagnement et de prévention en addictologie



En présence de différents intervenants :

- IPA du Pôle Santé Sud et de la Sarthe
- APA (Activité Physique Adaptée)
- CSAPA (Prévention en addictologie)
- Diététicienne
- Infirmières en diabétologie
- ISPIC (Insuffisance cardiaque)

Prévenir aujourd'hui
pour un coeur en bonne santé demain !

ELSAN
PÔLE SANTÉ SUD