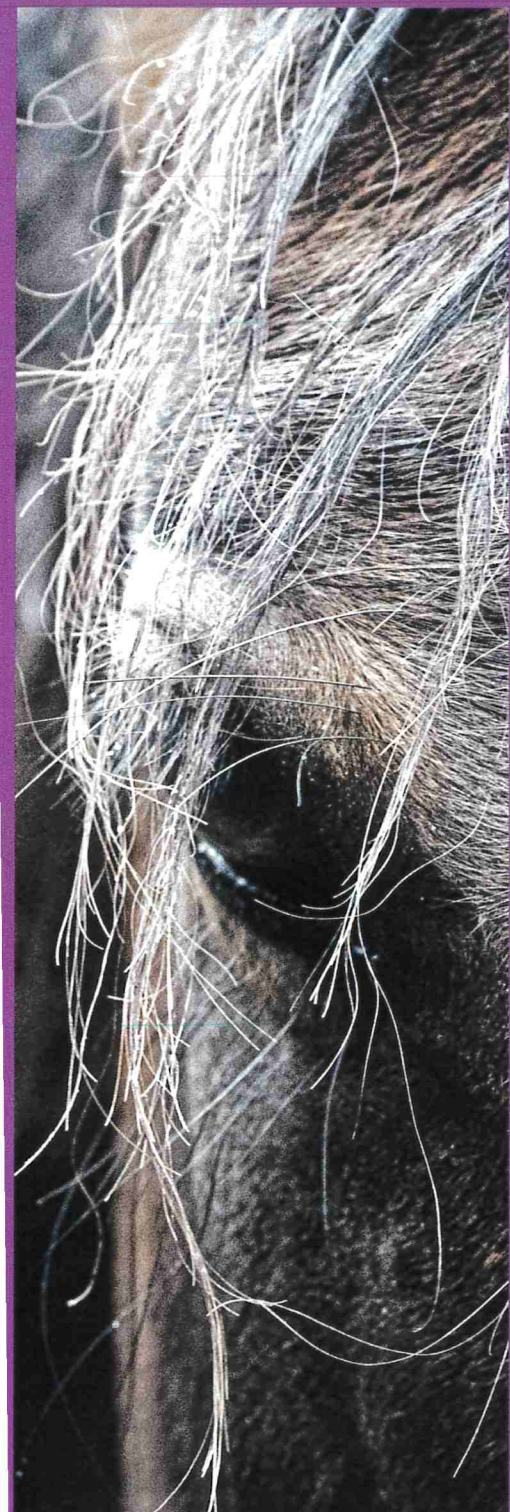




POUR QUI ?

La Voie du Cheval s'adresse à toute personne en qui le mot cheval résonne.

Que vous soyez en quête :

- d'un espace de relaxation et de bien-être ;
- d'une thérapie tout en douceur et en profondeur ;
- d'une relation de cœur à cœur avec votre animal ;

La Voie du Cheval est faite pour vous !

Aucun prérequis, si ce n'est l'envie.

Les séances se font essentiellement à pied, au contact des chevaux, sans équitation.

SÉANCES INDIVIDUELLES

En lien avec les chevaux et à votre rythme, cheminez sur la Voie du Cheval : connectez-vous à votre corps, reliez-vous à votre cœur, cultivez l'art de la présence et de l'Être Ensemble, explorer la richesse du langage non-verbal et du Faire Ensemble.

Séance de 1h : à partir de 35€.

STAGES ET ATELIERS

Immergez-vous dans l'univers des chevaux au cours des ateliers et des stages proposés sur La Voie du Cheval :

- Équi-Relax : Stopper le monde
- Rencontre avec les chevaux à travers les 5 éléments : Être ensemble
- Horsemanship : Faire ensemble
- Un cheval sain dans un environnement sain : Soins et santé au naturel

Atelier de 2h : à partir de 30€/personne ;

Stage à la journée : à partir de 85 €/personne.

TÉMOIGNAGES

"Un moment unique à vivre !" Sandrine C.

"Une expérience immersive emplie d'émotions et de prises de consciences, qui m'a procurée un sentiment de reconnexion à moi-même et à ce qui m'entoure... un sentiment de joie profonde et une immense gratitude." Anne

"C'était une expérience enrichissante et mémorable. Merci !" Adrien

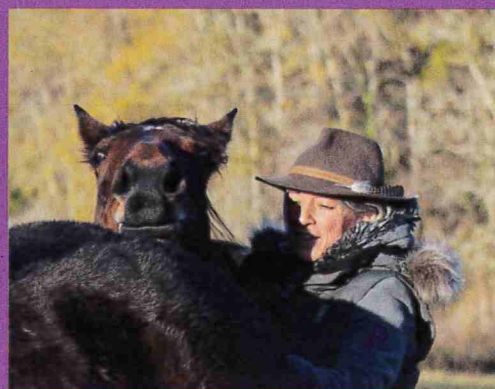
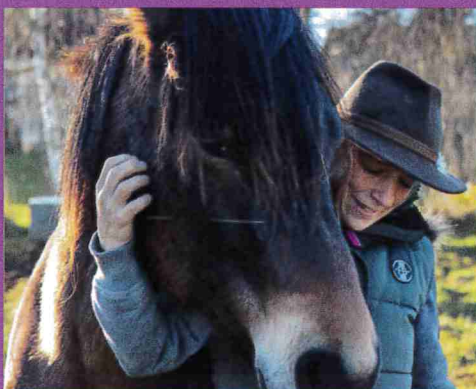
"Albane est d'une grande bienveillance, sa pédagogie est adaptée à ce que nous sommes, à ce que nous venons chercher, à notre projet. Ses chevaux vivent dans leur milieu naturel et sont précieux dans nos apprentissages." Sandrine V.



LA VOIE DU CHEVAL

Un chemin vers notre vraie nature

albanegalinou.fr



Entrer dans l'univers des chevaux, c'est opérer un renversement de perspective. C'est pénétrer dans un monde plus grand fait de silence, d'écoute et de ressentis. Un monde plus vivant, plus vibrant.

Par leur présence inspirante, les chevaux nous aident à nous reconnecter à notre environnement et à l'instant présent, à apaiser notre mental en surchauffe. Au cœur de la Nature, nous renouons avec le plaisir simple d'**Être ensemble**.

Entouré-e-s par le troupeau, nous respirons et bougeons ensemble. Petit à petit, nous gagnons en confiance et en assurance. Nous pouvons alors en toute sécurité nous ouvrir à l'autre (cheval, humain, arbre, etc).

En interagissant ainsi avec les chevaux, nous développons nos capacités à entrer en relation et à communiquer avec fluidité. Pas à pas, nous apprivoisons l'art délicat du **Faire ensemble**.



LA VOIE DU CHEVAL



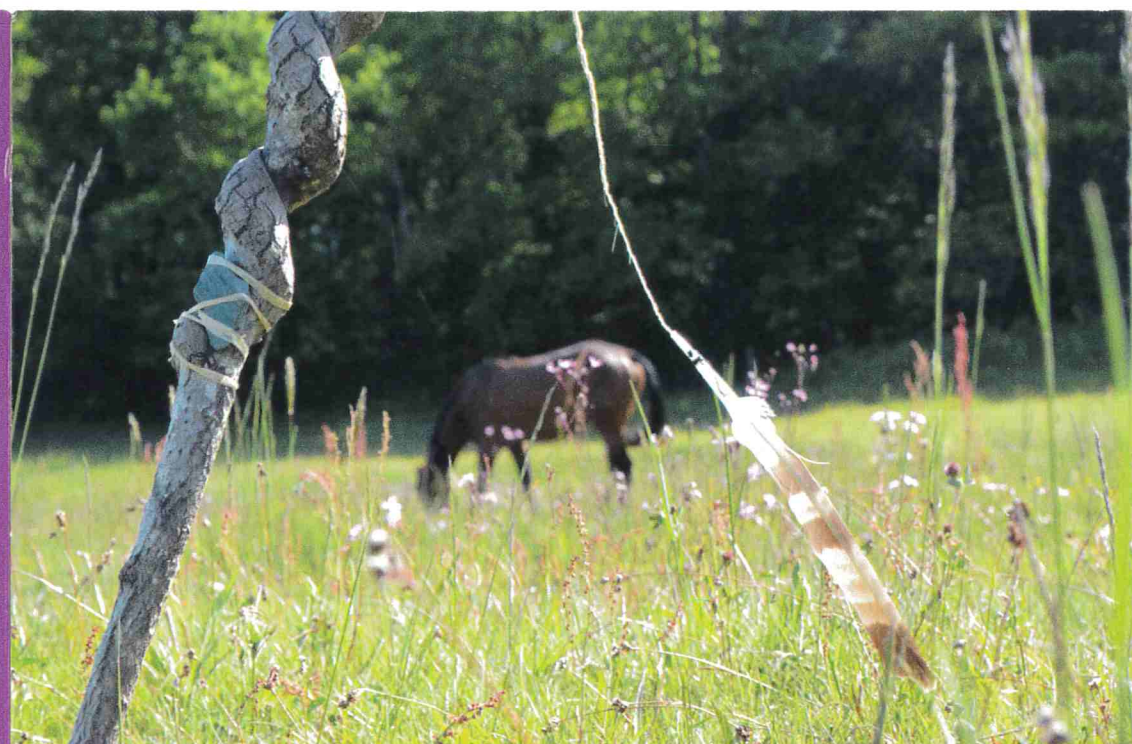
Infos

Albane Galinou

06 64 12 62 31

Liorac-sur-Louyre (24520)

English spoken



RELAXATION ET THÉRAPIE ACCOMPAGNÉES PAR LES CHEVAUX

LA VOIE DU CHEVAL

albanegalinou.fr