VOTRE JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Association Les P'Oses de Dali

20 ROUTE D'ORIST
SAINT-LON-LES-MINES

21 Novembre

⏰ De 10h à 15h



CONSEIL EN IMAGE AVEC MARIA À 10H

Cet atelier ludique et interactif permet d'apprendre à valoriser votre image en découvrant les couleurs et les coupes de vêtements qui s'harmonisent le mieux avec votre silhouette et votre carnation naturelle.

RELAXATIONS AUX BOLS TIBÉTAINS AVEC VALÉRIE À 14H

Cet atelier est une invitation au lâcher-prise et à la méditation profonde. À travers les vibrations apaisantes des bols chantants tibétains, vous vivrez une expérience sensorielle douce et unique.

🥗 **12h/13h30 – Pause Gourmande :**

Repas sous forme d'Auberge Espagnole (chacun apporte un plat à partager).

40 € POUR LES ADHÉRENTS

60 € POUR LES NON-ADHÉRENTS

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS
📞 06 30 80 40 88 / 06 74 14 37 62
✉️ lesposesdedali@gmail.com
🌿 NOMBRE DE PLACES LIMITÉ