



L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger

Par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up



Les lundis :

- 2, 9, 16, 23 et 30 novembre
- 7 décembre

De 9h30 à 11h30

À destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT



**Salle du conseil municipal -
Mairie de Siran**
3 Avenue du Château
34210, Siran



Inscriptions et renseignements
auprès de Laurent Amoros :
06 58 86 14 29
laamoros@icloud.com

L'action est portée par le Département de l'Hérault et la CFPPA de l'Hérault et financée par la CFPPA, dispositif issu de la loi Adaptation de la société au vieillissement (ASV)