NEOSILVER

SPECIAL 60 ans et +

Atelier

Parcours sérénité

5 SÉANCES

Retrouver le calme, ça s'apprend !
Des exercices simples pour gérer le stress et améliorer son sommeil.
Ensemble, faisons place au positif.



À partir du **15/12/2026**
de 10h00 à 12h00

Mairie de Chaussy
Place Charles de Gaulle
95710 Chaussy

INSCRIPTION
secretariat@vexinvaldeseine.fr
01 86 35 00 36

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
Vexin Val de Seine

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Val-d'Oise

prevention.neosilver.fr/95