



LES GRANDS THERMES
LA BOURBOULE

PROGRAMMATION OCTOBRE ROSE 2026

Ouvert à tous

Jeudi 1er octobre • 18h30

📍 au cinéma Arcadia à Riom

🎬 **Ciné conférence** "La Cordée de l'après"

Pharmacie Valli à Riom (63) • Stand info des Grands Thermes sur place

Mardi 6 octobre • 15h

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes

🎤 **Conférence et dédicace** de l'auteur de "Mort à la Source" : Thierry Thomas, ancien directeur de station thermale.

Il met sa connaissance intime de l'univers des cures au service de la fiction avec "Les Enquêtes d'Apolline Veyrac". Comment fabriquer un mensonge parfait, dans les coulisses de l'écriture.

Tous les mardis (6, 13, 20 et 27 octobre) • 14h30

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes

🧘 **Séances de gym adaptées** avec Alexandre, coach APA

Tout public adulte, participation libre, dons reversés à l'association Oasis des Dômes

Tous les mercredis (7, 14, 21 et 28 octobre) • 14h30

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes
Ateliers "gym respiratoire + échanges" avec Marie-Christine, Kinésithérapeute
Participation libre, dons reversés à l'association Oasis des Dômes.
Tout public.

Vendredi 9 octobre • 14h00 à 17h00

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes
📅 **Atelier autopalpation** avec Myriam El Ahmadi, sage-femme
En partenariat avec la CPTS Sancy Ouest • Tout public adulte, gratuit.

Vendredi 16 octobre • 14h30

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes
📅 **Atelier socio esthétique** avec Catherine, esthéticienne
Participation libre, dons reversés à Oasis des Dômes - Tout public adulte.

Jeudi 22 octobre • 14h30

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes
📅 **Conférence et débat** avec Dr Joël Fleury, oncologue, "Devenir acteur de sa santé"
Avec l'association Oasis des Dômes • Tout public adulte

Vendredi 23 octobre • 14h30

📍 Rendez-vous dans le hall des Grands Thermes
📅 **Atelier socio esthétique** avec Catherine, esthéticienne
Participation libre, dons reversés à l'association Oasis des Dômes.
Tout public adulte.



LES GRANDS THERMES DE LA BOURBOULE
76 bd Georges-Clemenceau • 63150 La Bourboule
tél : 04 73 81 21 00
contact.thermes@grandsthermes.com
grandsthermes-bourboule.com

