

GESTES QUI SAUVENT

 2 heures

 GQS



OBJECTIFS :

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne.
- Transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention.
- Réagir face à une hémorragie externe.
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe.

– AU PROGRAMME

- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire

– MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés traditionnels et participatifs
- Démonstration en miroir
- Études de cas
- Ateliers de répétition du geste
- Mises en situation

– COMPLÉTER MA FORMATION

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

Pour approfondir les connaissances et compétences acquises par votre formation GQS, pour valoriser votre profil professionnel (petit plus sur le CV), ou pour l'accès à certains métiers nécessitant le PSC1.

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Pour devenir un acteur majeur de votre entreprise, chargé de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, et de mettre en œuvre des actions de prévention.