

**Seniors de plus de 60 ans,
notre équipe Réseau de Confiance
est à vos côtés et vous propose
selon vos préférences :**

Un **premier contact téléphonique** pour vous présenter notre action et nos différentes propositions répondant à vos attentes et besoins ;

Des **appels réguliers** pour prendre de vos nouvelles et échanger sur vos envies ;

Des **visites à domicile** avec nos bénévoles et jeunes en Service Civique ;

La **découverte de services et activités** sur votre territoire de vie ;

Des **moments de convivialité** pour rencontrer de nouvelles personnes, échanger et partager des activités ;

Un **soutien sur diverses démarches** visant à faciliter votre vie quotidienne.

Pour nous contacter :
05 45 30 38 43 ou 06 41 85 89 89
valerie.vandier@cscruffecois.fr