

JOURNÉE PRÉVENTION DES CHUTES

Vous souhaitez en savoir plus sur le bien vieillir,
êtes aidants ou êtes simplement curieux ?
Cet événement est ouvert à tous !



De 13h30 à 16h30



**Centre médico gériatrique Saint-
François (Groupe SOS - Santé)**
24 Faubourg Sainte-Croix
57600 Forbach

*Venez découvrir des conseils pratiques,
participer à des animations et rencontrer des
professionnels de santé et acteurs du territoire.*



Jeudi

22

octobre
2026

AU PROGRAMME

- Kinésithérapie/APA : parcours équilibre et tests fonctionnels démonstration et conseils pratiques.
- Ergothérapie : mise en situation avec une chambre témoin et conseils d'aménagement du domicile.
- Assistance sociale : accompagnement et dispositifs d'aide existants.
- Diététique : nutrition et prévention de la dénutrition chez la personne âgée.
- ICOPE : évaluation et sensibilisation autour du vieillissement en bonne santé.
- Présentation des différents réseaux de coordination et d'aide des personnes âgées.