

Atelier Bols chantants

25 €

Comment
utiliser et/ou **choisir**
son **bol chantant** !

Animé par *lutzia*

**Mercredi 14 octobre
de 18h à 20h**

Places limitées !

À la boutique **Esprit Minéral**

90 rue dorée
45200 MONTARGIS



Esprit Minéral

Inscription :

En **boutique** ou
par **téléphone**
au 06.12.48.30.67



Organisé par Festif en coeur et LEBAS Gladys



SALON Vivre avec, Vivre mieux

SALON SUR LES MALADIES CHRONIQUES

Comprendre, partager et vivre mieux au quotidien



Samedi 17 octobre | 14h à 19h
Dimanche 18 octobre | 10h à 18h

Espace Jean-Vilar à AMILLY



- ✓ Information
- ✓ Approche naturelle
- ✓ Conférence gratuite
- ✓ Ateliers
- 🎀 Pôle Octobre Rose
- Tombola

*Entrée gratuite
Ouvert à tous
Restauration sur place*



Les C FÉS de l'ÊTRE

Retrouvons-
nous
1 Vendredi
par mois

Thème du mois :

Trouver sa place dans
la relation

Au programme :

- Échange libre sur le thème du mois,
- Boissons chaudes et mignardises à disposition,
- Une méditation guidée pour intégrer et clôturer.



LE VENDREDI 23 OCTOBRE
DE 18h30 À 20h30



Au Chalet Holistique

SUR INSCRIPTION

30€

par
Personne



Sport
Partage
Convivialité

WEEK-END Sport & Bien-Être



24H | DE TENNIS NON-STOP

One Point Grand Slam Challenge



SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026



SALON BIEN-ÊTRE

Samedi 13h - 21h

- 🍷 Sophrologie + Naturopathie
- 🍷 Massage + Réflexologie
- 🍷 Yoga - Méditation
- 🍷 Nutrition : Tisanes

💖 Conférence (17h)
Ateliers découverte



SALON DU SPORT

Dimanche 8h - 13h

- Massages sportifs et convalescence
- Coachs - Équipements
- Préparation physique
- Diététique du sportif

🏋️ Conférence (10h)
Démonstrations sportives
Défis sportifs en famille



TOUT LE WEEK-END

Karaoké Tennis - Buvette & Restauration - Défis - Kids friendly

LA NUIT DU TENNIS (21h-8h)

Relais continu - Karaoké - Défi de minuit - Soupe à l'oignon (Sh)



ENTRÉE GRATUITE

Ouvert à tous - Venez en famille, entre amis !

Un événement au profit de
TENNIS FOR ALL OVER THE WORLD
Pour soutenir leur prochain voyage humanitaire
en Côte d'Ivoire ou aux Philippines



📍 **TENNIS CLUB CHARNY-ORÉE-DE-PUISAYE**

Rue du Stade - 89120

Contact : 06 27 46 03 42 - accouchezsoi.contact@gmail.com

Voyage Sonore



Lundi 26 octobre
à 19h

Chez



Si Belle Coiffure

52 rue Jean Jaurès
45200 MONTARGIS

15€
par
personne

Inscription
obligatoire

Inscription auprès de
Lutzia : 06.40.47.89.56

