

• LE CROSS DES MONTS D'ALBAN •

PARENTS, C'EST AUSSI POUR VOUS !

MARDI 6 OCTOBRE

ILS COURENT. ON PAPOTE ?

Un café et plein d'idées pour les matins pressés.

« Pas faim
le matin ! »

« Le bus arrive
dans 5 min ! »

« Encore
10 min au lit ! »

Ça vous parle ? Venez en discuter !

PETIT-DÉJEUNER : ON SE SIMPLIFIE LA VIE !

- Des idées faciles quand le temps ou l'appétit manque.
- Vos questions sur la place du petit-déjeuner et sur sa réussite.

RENDEZ-VOUS AU STAND DE LA CPTS

Pendant le cross • Mardi 6 octobre 2026

Passez 5 minutes. Posez vos questions. Piochez des idées.

Un moment convivial,
sans jugement.

Avec Hugo,
diététicien-nutritionniste

Et Vincent,
infirmier et praticien
en thérapie brève.

