# Les activités
# Année 2026-2027

*Inscription à l'année, une séance d'essai:*

*au choix ou tout*



**Chaque 1er mardi du mois, 19h30 :**

Pour les ados et adultes parlant déjà un peu anglais :
L'occasion de pratiquer, afin que l'anglais redevienne plus facile. Ici on reprend contact avec son vocabulaire, **en toute convivialité, sans jugement,** laissons la pratique et la bonne humeur faire le job.
Your frenchy accent is welcomed, 1h30 h, 15€/pers / séance

---



**Chaque 2ème mardi du mois, 19h00 :**

Pour ceux qui veulent remettre **du sens dans leur assiette :** des **recettes** qui fonctionnent au quotidien, des **idées** faciles, etre accompagné(e) sur le chemin de l'équilibre. En groupe, vous passerez un **moment convivial** à vous **régaler**. Vous gagnerez en **gourmandise** en apprenant des **trucs de chef**.
**Atelier cuisine** 1h puis **repas** sur place 20€/pers / séance

---



**Chaque 3ème mardi du mois, 19h30 :**

Grâce à des exercices faciles et amusants nous vous proposons d'exercer **votre plume** en jouant avec les mots.
Les ateliers d'écriture permettent à chacun d'utiliser sa **créativité** et son **imagination**. 10€/ 1h30.

---



**Chaque 4ème mardi du mois, 19h30 :**

Pour **alléger sa poubelle** et **limiter les polluants**, pour soi comme pour la **planète**, un autre regard sur la consommation : **Passer de spectateurs à consom'acteur.**
**Challenge ZéroDéchet** : 1h30 15€/ séance

1 rue Matruchot
21150 Darcey

Renseignements et réservation : contact@censedespossibles.com
Violaine 06 30 37 90 03 /// Olivier 07 86 12 14 41