

Parfois, on aurait juste besoin d'un peu d'aide ...

Vous pouvez me contacter si vous vous posez
des questions ou rencontrez des difficultés autour de :



Sein ou biberon
Prise, installation, rythme, quantités, difficultés...



Sommeil
Endormissement, réveils, rythme, repères adaptés...



Pleurs, coliques, reflux
Comprendre votre bébé et trouver des pistes adaptées.



Soins & quotidien
Bain, change, retour à la maison, premiers gestes, santé...



Lien & parentalité
Décoder votre enfant, trouver votre place, préserver l'équilibre familial...



Et toutes vos questions d'enfance et d'adolecence
Petites et grandes étapes, changements, émotions, doutes...

Il est parfois difficile de reconnaître
que l'on se sent dépassé, démuni...
Mais si vous êtes ici, c'est que vous en avez déjà conscience.
Je peux vous accompagner, le temps d'un instant
ou pour un plus long voyage.

C'est vous qui décidez.

Écouter
Comprendre
Soutenir
Avancer
Ensemble

A fleur de lien 21

DES REPÈRES POUR AUJOURD'HUI,
DE LA CONFIANCE POUR DEMAIN.

Contactez-moi :

06 10 13 11 00
afleurdelien21@gmail.com
www.afleurdelien21.wixsite.com
@afleurdelien21
Interventions à domicile
à Lantenay et alentours
(Dijon / Vallée de l'Ouche)

Découvrez mon univers !