

CONFÉRENCE - DÉBAT

"Les mécanismes du vieillissement !"

animée par
Dr Philippe ROUSSEAU
chronobiologiste

à **FLAVIGNAC**



**Quels sont les gestes à adopter pour vivre
longtemps en bonne santé ? Par où et à quel âge
commencer ?**

Venez comprendre le processus du vieillissement et
découvrir les comportements à adopter afin de bien vivre
votre retraite et maintenir votre autonomie

MARDI 17 NOVEMBRE à 14h

Salle des Fêtes
1 place de Dietenhofen
87230 FLAVIGNAC

Nouveau !

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

**Profitez d'un test visuel
gratuit sur inscription.**

⚠ Réservation obligatoire
lors de votre inscription à la
réunion auprès de l'ASEPT.



Entrée gratuite et
ouverte à tous

**RESERVATIONS
OBLIGATOIRES**

05.55.49.85.57