Picardie Verte
Communauté de Communes



Café des parents

Les diététiciennes Halima COLLETTE et Juliette BESNARD viennent vous apporter **techniques et conseils pratiques pour une alimentation saine et diversifiée, de votre projet d'enfant jusqu'aux premières années de celui-ci.**

> Lundi 7 décembre 2026

de 18h à 20h au Centre Social Rural de **Songeons**

Christine Aubry, conseillère en lactation, sera présente pour vous parler des **intérêts de l'allaitement** et de son déroulement.
Elle vous donnera des **conseils sur le rythme et les postures à adopter pour vous apporter confort et sérénité.**



Contrat Local de Santé / Projet Alimentaire Territorial
Renseignements et inscriptions : 03 44 04 53 90 - animationDD@ccpv.fr

- picardieverte.com

Ne pas jeter sur la voie publique - 300 ex - imprimerie ISL - illustrations : stock.adobe.com - 06.26