

Animations du lundi 2 au dimanche 8 novembre 2026 en Cagire Garonne Salat
Events of the week • Eventos de la semana

Evénements
Events • Eventos

Pronomade(s) : Mathieu Despoisse / Etienne Manceau "Pting-Klang" le mardi 03 novembre à Beauchalot
21h - Salle des fêtes - Gratuit - Tous publics à partir de 12 ans - Durée : 1h10 - Réservations conseillées - Information : https://www.pronomades.org/
Face au montage d'un meuble en kit, suivez-vous les instructions de la notice sans réfléchir ? Prenez-vous des libertés, au risque de le monter à l'envers ? Avez-vous déjà tenté cette entreprise… à deux ? Etienne Manceau et Mathieu Despoisse se lancent dans cette épopée domestique.
Pling-Klang met en scène ce duo circassien touche-à-tout face aux normes et aux injonctions sociales, parlant du couple tout en montant un meuble… en couple. Ça vous parle ? Vous êtes invité·es à un ping-pong façon suédoise ! L'assemblage de ce meuble IKEA, tout aussi réel que symbolique, devient prétexte à des confidences intimes, entre drôlerie et gravité. Leur but : parvenir à résoudre ce puzzle à la façon d'une intrigue amoureuse. Réussiront-ils à réunir les pièces éparses pour construire quelque chose qui tienne debout ?

Conférence "La sculpture médiévale en Comminges redécouverte" le mercredi 4 novembre à Soueich
20h, au Soueichkfé - chemin des gîtes. Entrée libre aux adhérents (5€)
Conférence sur la sculpture médiévale en Comminges redécouverte, restaurée et protégée avec la Conservation des antiquités et objets d'art de la Haute-Garonne, avec Isabelle Sourroubille, conservatrice déléguée des antiquités et objets d'art Haute-Garonne et Marie-Laurence de Chalup.

Retour de la gratuiterie le jeudi 5 novembre à Castillon de Saint-Martory
De 16h à 19h
La gratuiterie fait son retour au marché hebdomadaire de Castillon : collecte tous les jeudis !

Apéritif partagé le vendredi 6 novembre à Mazères sur Salat
18h30-20h30, Epicerie Au Court-Circuit, place des raisins secs. Infos : epicerie.citoyenne@laposte.net
Votre épicerie à Mazères vous donne rendez-vous pour un moment convivial. Cela sera l'occasion de faire vos courses si besoin mais surtout de papoter et de grignoter lors d'un apéritif partagé où chacun apporte un petit quelque chose.

Soirée belote et jeux de société le vendredi 6 novembre à Laffite-Toupière.
20h - Espace des Templiers - Laffite-Toupière - Participation : 2€/personne
Convivialité, bonne humeur et partage !

Visite guidée de l'église Templière de Montsaunès le samedi 7 novembre à Montsaunès.
14h à 15h30 - Eglise Templière de Montsaunès - Gratuit - Réservations : https://opyrenees.fr/billetterie-office-de-tourisme-comminges-pyrenees/ - Visite guidée maintenue à partir de 15 participants
Venez découvrir l'histoire fascinante de la Commanderie templière de Montsaunès lors d'une visite guidée animée par Christine Lalanne. Au fil de la visite, vous découvrirez notamment l'architecture de l'église ainsi que l'étude de ses peintures, véritables témoins de l'histoire et du patrimoine de ce lieu emblématique. Une belle occasion de plonger au cœur de l'histoire de la Commanderie et de découvrir autrement la richesse de son patrimoine !

Concert ZFO Collectif le samedi 7 novembre à Mazères sur Salat
21h, à l'Usineuse. Infos et contact : www.lusineuse.fr
Chanson poétique et festive. Sortie de résidence // Le ZFO zigzague sous les zéphyrs à la recherche d'une musique aux multiples facettes; il se faufile dans les interstices rythmiques d'une foule frétillante.

Soirée Loto le samedi 7 novembre à Mancioux
21h, ouverture des portes dès 19h30. Salle des fêtes de Mancioux. CB, chèques et espèces acceptés
+ de 2000€ de lots, buvette et restauration sur place

4ème salon de Noël des créateurs d'art le dimanche 8 novembre à Mane
De 10h à 18h, salle des fêtes de Mane et parking. Infos : 06 83 90 78 45 / palettemanoise@gmail.com / www.la-palette-manoise.com
Les 42 artisans, créateurs, peintres et créateurs d'encadrement d'Art et de Cartonnage vous attendent pour préparer Noël. Buvette et collation possible par un Food truck.

Bain de Gong le dimanche 8 novembre à Miramont-de-Comminges.
De 17h à 18h30 à la salle de danse Bougez Bougez à Miramont-de-Comminges - Réservations au 06 01 96 20 24 ou 06 26 67 72 33 - Tarif : 20€
Une invitation à la relaxation profonde - Laissez-vous envelopper par les vibrations des gongs et plongez dans un voyage sonore ressourçant et harmonisant.



Sorties Ba Pla !

Outdoor activities to reserve • Actividades al aire libre para reservar

Réservez votre activité de pleine nature en ligne sur opyrenees.fr

mais aussi dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Saint-Martory et Salies-du-Salat

Book your activity on opyrenees.fr • Reserve su actividad en opyrenees.fr

Plongez dans l'univers de l'aquarelle les lundis et les jeudis du 2 au 30 novembre à Auzas
9h30, 4 Chemin de Las Bro à Auzas. Dès 4 ans. Tarifs : individuel 36€, 2 pers. 55€, 3 pers. 80€, 4 pers. 105€, 5 pers. 130€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : https://opyrenees.fr/bapla-reservation-activites-pleine-nature/?re-product-id=329599
Découvrez le plaisir de l'aquarelle avec l'atelier d'1h30 de Marianne, ouvert aux débutants comme aux amateurs, pour découvrir ou approfondir les bases de la technique dans une ambiance conviviale. Réalisez un croquis simple puis donnez-lui vie grâce à la couleur, et repartez avec votre propre aquarelle.
Atelier création en macramé le dimanche 8 et lundi 9 novembre à Fougaron
A 9h30 et à 14h30, à l'Auberge de Fougaron. Tarifs : individuel 40€, 2 pers. 70€, 3 pers. 90€, 4 pers. 120€, 5 pers. 140€, 6 pers. 160€. A partir de 10 ans si patient. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : https://opyrenees.fr/bapla-reservation-activites-pleine-nature/?re-product-id=315675
Grande tendance des années 70, le macramé revient à la mode avec de belle création moderne, Mélissa vous propose un atelier d'apprentissage où vous allez créer une pièce unique à remporter chez vous.

Expositions
Exhibitions • Exposiciones

Au fil des contes du mercredi 9 septembre au mercredi 18 novembre à Aspet.
Médiathèque. Informations : 05 61 88 40 22 - bibliotheque@mairie-aspet31.fr
Expositions prêtée par la Médiathèque Départementale de la Haute-Garonne. Des tables thématiques accompagne la visite de ce parcours basé sur 13 contes de différentes parties du monde.

Garder le vivant du samedi 31 octobre au jeudi 3 décembre
Salle d'exposition de l'Office de Tourisme. Entrée libre et gratuite. Informations : 05 32 09 59 39 - opyrenees.fr - https://comptoirdescurieux.com/installations--expos
Nourrie par son quotidien de bergère au Noirmont, dans le Jura suisse, l'artiste recrée l'écosystème de la pessière jurassienne à travers la matière textile. L'exposition donne à voir la coexistence du vivant, révélant le réseau d'interactions qui lie le troupeau, le paysage et la faune sauvage.

** informations non exhaustives collectées jusqu'au 30/10/2026, actualisées sur notre agenda culturel en ligne et consultables également sur www.sortirencomminges.fr Check out the full calendar of events in real time on opyrenees.fr • El calendario completo de eventos puede consultarse en tiempo real en opyrenees.fr*

Office de tourisme Cagire Garonne Salat
Maison des trois vallées - Rue Armand Latour 31160 Aspet
+33 (0)5 61 94 86 51 contact@opyrenees.fr www.opyrenees.fr