

Marche méditative

 Le 12 mai 2025, de 11h30 à 12h30

 Au Dojo de Bavent

Un temps de pause en nature pour prendre RDV avec soi.
Une marche tranquille en nature pour se reconnecter à Soi simplement avec les 5 sens.
Alors si toi aussi tu veux en savoir plus et découvrir en quoi consiste vraiment la Marche Méditative hésite plus et inscris toi

Destiné aux personnes ayant besoin d'un temps de pause ou de reconnexion à Soi aimant la Nature

Réservez votre place dès maintenant :

<https://www.helloasso.com/associations/normandie-colibries/evenements/12-05-marche-meditative>

Contactez Normandie Colibries :

Par mail : colibries.normandie@gmail.com

Par téléphone : 06.47.54.56.66

Equilibre Vie pro - Vie perso

 Le 14 mai 2025, de 18h à 19h

 Café associatif de la Poste à Amfreville

Je propose un temps de partage et d'échange concernant l'équilibre vie pro et vie perso.

Dans un monde où tout va toujours plus vite , je t'invite lors de cet échange à faire arrêt sur image et de voir comment tu gères ta vie pro et perso et de remettre les curseurs à leurs juste place afin de te sentir plus épanouie et en phase.
L'objectif étant d'éviter l'épuisement et mieux gérer ta charge mentale.

Ce temps de partage est assuré par Céline BOUST.

Objectif :

Éviter l'épuisement et retrouver l'équilibre dans sa vie de façon générale.

Réservez votre place dès maintenant :

<https://www.helloasso.com/associations/normandie-colibries/evenements/14-05-equilibre-vie-pro-vie-perso>

Contactez Normandie Colibries :

Par mail : colibries.normandie@gmail.com

Par téléphone : 06.47.54.56.66

Cycle de 4 ateliers parentalité : Partage



Le 17 mai 2025, de 10h à 12h



Café associatif de la Poste à Amfreville

Chaque séance sera l'occasion de travailler ensemble à partir de témoignages, d'ateliers pratiques et de réflexions collectives. L'objectif est de permettre aux participants de repartir avec des outils concrets, mais aussi un sentiment de réconfort et de soutien partagé.

Les cercles de soutien : L'importance des groupes, des amis et des professionnels dans l'accompagnement de la parentalité.

Réservez votre place dès maintenant :

<https://www.helloasso.com/associations/normandie-colibries/evenements/17-05-cycle-de-4-ateliers-parentalite-partage>

Contactez Normandie Colibries :

Par mail : colibries.normandie@gmail.com

Par téléphone : 06.47.54.56.66

Marche méditative



Le 19 mai 2025, de 18h30 à 19h30



Au Dojo de Bavent

Un temps de pause en nature pour prendre RDV avec soi.

Une marche tranquille en nature pour se reconnecter à Soi simplement avec les 5 sens.

Alors si toi aussi tu veux en savoir plus et découvrir en quoi consiste vraiment la Marche Méditative hésite plus et inscris toi

Destiné aux personnes ayant besoin d'un temps de pause ou de reconnexion à Soi aimant la Nature

Réservez votre place dès maintenant :

<https://www.helloasso.com/associations/normandie-colibries/evenements/19-05-marche-meditative>

Contactez Normandie Colibries :

Par mail : colibries.normandie@gmail.com

Par téléphone : 06.47.54.56.66

Café Colibries : Papotage et Yoga

 Le 22 mai 2025, de 18h15 à 20h15

 Au Dojo de Bavent

Rejoignez-nous pour un moment convivial lors de notre Café Colibries.

Cet espace chaleureux est dédié aux personnes souhaitant partager un temps de convivialité et de douceur après ou avant votre cours de yoga.

Au cours de ce moment, nous nous retrouverons dans la salle des associations, dans une ambiance détendue pour papoter, échanger, se soutenir, toujours avec bienveillance et respect.

N'hésitez pas à apporter votre tasse préférée, une boisson chaude ou une collation à partager, pour rendre ce moment encore plus agréable.

Ensemble cultivons la magie des échanges entre colibries.

Contactez Normandie Colibries :

Par mail : colibries.normandie@gmail.com

Par téléphone : 06.47.54.56.66

Atelier Transgénérationnel Psychogénéalogie

 Le 24 mai 2025, de 10h à 12h

 Salle des Associations - Dojo de Bavent

Le transgénérationnel est un outil puissant pour comprendre d'où viennent certains blocages et pour s'en affranchir.

C'est une démarche à la fois psychologique, symbolique et spirituelle qui permet de réintégrer son histoire en conscience et avec bienveillance.

Atelier animé par MURYEL COTTEBRUNE.

Objectifs :

- Avoir une idée du comment se libérer des schémas répétitifs et des poids familiaux inconscients.
- Retrouver une autonomie émotionnelle et psychique en distinguant ce qui nous appartient réellement.
- Transformer son histoire familiale en une force plutôt qu'un fardeau.

Réservez votre place dès maintenant :

<https://www.helloasso.com/associations/normandie-colibries/evenements/24-05-atelier-trans-generationnel-psychogenealogie>

Contactez Normandie Colibries :

Par mail : colibries.normandie@gmail.com

Par téléphone : 06.47.54.56.66