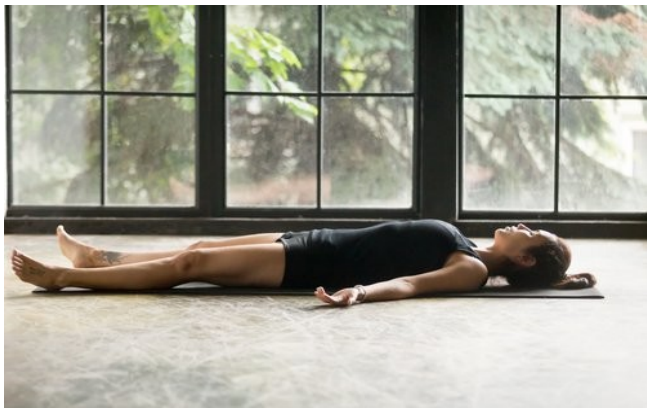
L'Association Yoga & Détente

vous invite à un

Atelier de YOGA NIDRA

Le Yoga du sommeil

samedi 21 novembre 2026 de 9h30 à 12h00



Venez vivre à la fois l'expérience

d'une profonde détente physique

& d'une conscience en éveil !

L'atelier aura lieu

Salle des Fêtes – 28260 Sorel Moussel

et sera précédé d'une séance de Hatha Yoga

Ouvert à tous dès 16 ans (adhérent(e)s et non adhérent(e)s)

Participation de 20 € (Paiement par chèque)

Inscription exclusivement par mail : yogaetdetente28@gmail.com

Venez avec tapis/coussin et une couverture