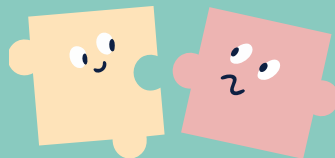


Est mosellan
& Saulnois

Être parent...



... un jeu
d'enfant ?!

Les
Rendez-vous
des
PARENTS

Échanges, jeux,
ateliers, rencontres...

Pour tous les parents
d'enfants de 0 à 18 ans

Gratuit

du
3 au 17
octobre
2026



Bien
Grandir
en Moselle


**PRÉFET
DE LA MOSELLE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


ALLIANCES
FAMILIALES
Caf
de la Moselle

Moselle
L'Eurodépartement

 santé
famille
retraite
services

Les Rendez-vous des PARENTS

Des journées pour tous les parents

Un bébé qui pleure souvent, un enfant rivé aux écrans, un ado qui nous échappe...

Être parent, ce n'est pas toujours simple !

Venez partager vos questions pendant les Rendez-vous des parents !

Toute l'année, des lieux d'accueil enfants parents, des relais petite enfance, des centres sociaux et autres structures accompagnent les parents dans leur rôle éducatif.

Les Rendez-vous des parents mettent en lumière ces initiatives et vous invitent à les découvrir à travers des actions gratuites et ouvertes à toutes les familles.

Est Mosellan & Saulnois



Albestroff

Découverte du LAEP

La Petite Escapade

Salle des fêtes - 17 Grande rue

Vendredi 9 octobre - 15h > 17h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr

Organisateur: Lieu d'accueil parents enfants La Petite Escapade

Arzwiller

Ce lien qui nous unit

Médiathèque - 1 place de la Grotte

Mercredi 14 octobre - 9h30 > 10h30

Temps d'histoires comptines autour du lien parents-enfants puis moment convivial autour d'un café entre parents pour échanger autour de ce qui renforce le lien enfants-parents.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 07 57 76 95 21

ou rpe@paysdephalsbourg.fr

Organisateurs: Relais petite enfance du Pays de Phalsbourg et le réseau de lecture publique intercommunal

Bitche

Un moment de douceur pour apaiser bébé

LAEP Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 7 octobre - 9h > 10h30

Moment convivial pour apprendre à soulager les maux de ventre de bébé grâce aux massages tout en partageant un précieux moment de détente et de connexion parents-enfants.

Public: Parents et bébés de 0 à 12 mois

Sur inscription: 03 87 06 24 23

ou bitchoun@cc-paysdebitche.fr

Organisateur: Multi-accueil Les Bitchoun

Atelier parents-enfants: développer la coopération parent-enfant

LAEP Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 7 octobre - 14h > 16h

Temps d'échanges et d'expérimentations autour de propositions ludiques sur le thème: développer la coopération parent-enfant.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Sur inscription: Par sms au 07 86 86 19 67

Organisateur: Communauté de Communes du Pays de Bitche

Petit déjeuner des parents

LAEP Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Jeudi 8 octobre - 8h > 10h

Moment convivial avec les parents pour échanger sur la façon d'aborder le petit-déjeuner avec les enfants.

Public: Parents uniquement

Contact: 06 79 99 47 10

ou vincent.jespere@cc-paysdebitche.fr

Organisateur: Communauté de Communes du Pays de Bitche

Le plaisir partagé de lire ensemble

LAEP Maison de l'enfant - 2 rue Poincaré

Lundi 12 octobre - 16h30 > 18h

Parenthèse de complicité parent-enfant. Histoires, comptines et albums à découvrir ensemble pour rêver, échanger, s'apaiser et trouver des livres qui accompagnent le quotidien, loin des écrans.

Public: Parents et enfants de 0 à 3 ans

Contact: 03 87 06 24 23

ou bitchoun@cc-paysdebitche.fr

Organisateur: Multi-accueil Les Bitchoun

Château-Salins (Forum)

Comment trouver son équilibre dans la vie de famille?

Accueil périscolaire

Rue des Braissettes

Samedi 3 octobre - 9h30 > 12h30

Forum proposé autour du thème «équilibres-déséquilibres». Au programme: des ateliers ludiques, des animations et des temps d'échanges autour de la parentalité. Des activités adaptées à tous, certaines destinées aux parents, d'autres à partager.

Public: Parents et enfants

Contact: 03 87 05 80 80

ou amandine.ziccarelli@cc-saulnois.fr

Organisateur: Réseau parentalité du Saulnois

Découverte du LAEP La Petite Escapade

Accueil périscolaire

Rue des Braissettes

Samedi 3 octobre - 9h30 > 12h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr

Organisateur: Lieu d'accueil parents enfants La Petite Escapade

Atelier motricité

Accueil périscolaire

Rue des Braissettes

Samedi 3 octobre - 9h30 > 12h30

Un atelier sur la motricité sera proposé afin de tester son équilibre à tout âge. Un temps d'échange permettra aux parents de partager

leurs expériences, leurs préoccupations, mais aussi leur sérénité face à certaines situations.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 03 87 01 16 15

ou periscolaire@chateau-salins.fr

Organisateurs: Accueil périscolaire de Château-Salins

et SESSAD les Alleroins

L'équilibre dans les jeux

Bibliothèque municipale -

Rue des Braissettes

Samedi 3 octobre - 10h > 12h30

Moment ludique en famille pour découvrir les jeux et leurs nombreux bénéfices éducatifs, sociaux et relationnels. À travers des jeux d'équilibre et de coopération, parents et enfants expérimenteront ensemble comment le jeu favorise la confiance, la communication et le renforcement des liens familiaux.

Public: Parents et enfants

Contact: bibli.chateau@wanadoo.fr

Organisateur: Réseau parentalité du Saulnois

Château-Salins

On papote de bébé en musique

Accueil périscolaire

Rue des Braissettes

Mardi 13 octobre - 9h30 > 11h

Atelier animé avec le Truck à Sons autour de la musique. Moment d'échanges convivial entre les parents et futurs parents autour de leurs ressentis ou questionnements du moment. Lecture d'un livre sur le lien parent-enfant.

Public: Futurs parents, parents

et enfants de 0 à 3 ans

Sur inscription: 06 56 78 79 11

ou 1000jours@cc-saulnois.fr

Organisateur: Maison des 1000 premiers jours

Delme

Découverte du LAEP La Petite Escapade

Salle Saint-Exupéry

Mercredi 7 octobre - 9h > 11h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr

Organisateur: Lieu d'accueil parents enfants La Petite Escapade

L'aventure de l'allaitement: entre vécu, soutien et transmission

Salle Saint-Exupéry

Jeudi 8 octobre - 9h > 11h

Les futurs parents et parents d'enfants de moins de 3 ans sont invités à venir échanger autour de l'allaitement maternel. Ils pourront partager leurs expériences, leurs doutes et leurs questionnements dans un espace chaleureux et convivial.

Public: Parents et enfants de 0 à 3 ans

Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr

Organisateurs: Maison des 1000 premiers jours et Département de la Moselle (PSMI de Sarrebourg-Château-Salins)

La matinée des tout-petits: viens parler de tes émotions!

Médiathèque - impasse Saint Germain

Mercredi 14 octobre - 9h30 > 10h30

Lectures et comptines sur le thème des émotions. Les parents sont ensuite invités à partager une activité avec leur enfant et à participer à un temps d'échanges sur la petite enfance.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Sur inscription: 06 26 74 03 71 ou rpe@cc-saulnois.fr

Organisateur: Relais petite enfance La P'tite Vadrouille

Dieuze

Découverte du LAEP La Petite Escapade

MJC centre social - impasse Jean Laurain

Lundi 5 octobre - 15h > 17h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr

Organisateur: Lieu d'accueil parents enfants La Petite Escapade

Temps des parents

MJC Centre social Jacques Prévert

94 impasse Jean Laurain

Mardi 6 octobre - 8h30 > 11h30

Temps d'échange entre parents accompagnés par une professionnelle pour partager son expérience, prendre du recul, souffler et évoquer en toute simplicité les petits comme les grands défis du quotidien parental. Un moment convivial, bienveillant et sans jugement, propice à l'écoute et au soutien mutuel.

Public: Parents et enfants

Contact: 06 81 58 89 06

ou animation.famille@mjcddieuze.fr

Organisateur: MJC Centre social Jacques Prévert

Théâtre forum: obéir n'est pas consentir, faire confiance sans faire taire

MJC Centre social Jacques Prévert

94 impasse Jean Laurain

Vendredi 16 octobre - 18h > 21h

Théâtre forum pour explorer les situations du quotidien qui fragilisent la confiance et l'équilibre familial. À travers 2 ou 3 scènes de conflit, le public est invité à intervenir et à proposer des pistes pour aider les personnages. Un spectacle participatif, construit et joué par des parents et des ados.

Public: Parents et enfants

Contact: 06 81 58 89 06

ou animation.famille@mjccsdieuze.fr

Organisateur : MJC Centre social Jacques Prévert

Dieuze (Forum)

Forum : Equilibres et déséquilibres du quotidien

MJC Centre social Jacques Prévert

94 impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 9h30 > 12h30

Comment trouver son équilibre dans la vie de famille ? Forum proposé autour du thème «Équilibres-déséquilibres». Au programme : des ateliers ludiques, des animations et des temps d'échanges autour de la parentalité. Des activités adaptées à tous, certaines destinées aux parents, d'autres à partager en famille avec les enfants.

Public: Parents et enfants

Contact: 06 81 58 89 06 ou

animation.famille@mjccsdieuze.fr

Organisateur: Réseau parentalité du Saulnois

Activité parents-enfants sur le thème des équilibres

MJC Centre social Jacques Prévert

94 impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 9h30 > 12h30

Les parents et leurs enfants participeront à une activité sur le thème des équilibres dans la petite enfance. Cette activité sera suivie d'un temps d'échanges avec les professionnelles.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 26 74 03 71 ou rpe@cc-saulnois.fr

Organisateur : Relais petite enfance La P'tite Vadrouille

En mouvement : parcours moteurs et besoins de l'enfant

MJC Centre social Jacques Prévert

94 impasse Jean Laurain

Samedi 10 octobre - 9h30 > 12h30

Parcours moteur ludique parents-enfants avec un échange sur le respect des besoins de l'enfant, essentiels à son bon développement.

Public: Parents et enfants

Contact: allerions@sessad-dieuze.fr

Organisateurs : SESSAD Allerions et IME Emile Friant

Francoaltroff

Découverte du LAEP

La Petite Escapade

Multi-accueil Les Petites Grenouilles

25 rue des Jardins

Samedi 17 octobre - 9h > 11h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr

Organisateur: Lieu d'accueil parents enfants La Petite Escapade

Henridorff

Café-doudou :

les émotions au coeur des liens

Salle socioculturelle - Route de Waltembourg

Jeudi 8 octobre - 9h > 11h

Quand les émotions débordent, comment garder le cap ? Un temps d'échanges convivial pour mieux comprendre les tempêtes émotionnelles de l'enfant, préserver le lien parent-enfant et trouver ensemble des pistes pour apaiser les tensions du quotidien.

Public: Parents avec ou sans enfants

Contact : 07 88 44 80 20

ou coralie.bressy@phalsbourg-loisirs.fr

Organisateur: Association Phalsbourg Loisirs

Insming

La matinée des tout-petits : viens parler de tes émotions !

Médiathèque Insming - 1 rue Saint Jacques

Mercredi 7 octobre - 9h30 > 10h30

Lectures et comptines sur le thème de l'équilibre des émotions. Les parents sont ensuite invités à partager une activité avec leur enfant et à participer à un temps d'échanges sur les équilibres dans la petite enfance.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans

Sur inscription : 06 26 74 03 71

ou rpe@cc-saulnois.fr

Organisateur: Relais petite enfance La P'tite Vadrouille

Maizières-lès-Vic

Equilibre entre surveillance et liberté

Salle polyvalente - 29 Grand Rue

Mercredi 7 octobre - 14h > 17h

Rencontre des parents autour d'un café pour discuter de la liberté laissée ou non à nos enfants. Pendant ce temps, avec un animateur, les enfants réfléchissent au même sujet par des jeux de rôle de leur quotidien.

Public: Parents et enfants

Contact : foyerruralmlv57810@orange.fr

Organisateur : Foyer Rural de Maizières-lès-Vic

Nébing

On papote de bébé dans la nature

Le grand étang

Jeudi 15 octobre - 9h30 > 11h

Moment d'échanges convivial entre les parents et futurs parents autour de leurs ressentis ou questionnements du moment autour de la nature et du besoin de son importance dans la vie du jeune enfant. Atelier animé en partenariat avec Sophie Hanneesse.

Public: Futurs parents, parents et enfants de 0 à 3 ans

Sur inscription: 06 56 78 79 11

ou 1000jours@cc-saulnois.fr

Organisateur: Maison des 1000 Premiers Jours

Phalsbourg

Café-doudou

Crèche La Ribambelle

17 rue du Commandant Taillant

Mardi 6 octobre - 9h > 12h

Temps d'échanges animé par une professionnelle qui permet aux parents de souffler, partager leurs expériences et aborder les défis du quotidien. Rôle parental, éducation, développement de l'enfant, charge mentale... chacun y trouve écoute, soutien et bienveillance, tout en se sentant moins seul face aux réalités de la parentalité.

Public: Parents avec ou sans enfants

Contact : 07 88 44 80 20

ou coralie.bressy@phalsbourg-loisirs.fr

Organisateur: Association Phalsbourg Loisirs

Les p'tites histoires du mercredi : tissons du lien

Médiathèque intercommunale

2 rue du Collège

Mercredi 7 octobre - 9h30 > 11h30

Moment ludique et convivial entre parents et enfants mêlant lecture, activités manuelles et papotages. L'occasion de partager un temps de qualité avec son enfant, (ré)apprendre les bienfaits de la lecture au sein de la famille, et partager ses bonnes pratiques avec les autres parents.

Public: Parents et enfants

Contact: 03 87 24 63 69

ou v.schmidt@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Médiathèque intercommunale Michel Lévy

Premier forum de la parentalité : un rendez-vous pour les parents et leurs enfants

Salle des Fêtes - place de la Halle aux Grains

FORUM : Samedi 10 octobre - 9h > 12h

Ce forum permet de découvrir les acteurs locaux qui accompagnent les familles tout au long de l'année. Au programme : accompagnement aux devoirs, activités nature, motricité du tout-petit, fabrication de pâte à modeler, lectures animées et ateliers créatifs. Des ateliers parents-enfants et parents-ados ainsi que des espaces de parole permettront de vivre un moment convivial, de rencontrer d'autres familles et de repartir avec de nouvelles idées pour le quotidien.

Public: Parents avec ou sans enfants

Contact: 07 88 44 80 20

ou coralie.bressy@phalsbourg-loisirs.fr

Organisateur: Association Phalsbourg Loisirs

Café-doudou : une rentrée sereine

Crèche La Ribambelle

17 rue du Commandant Taillant

Mardi 13 octobre - 9h > 12h

Mon bébé devient grand-e, peut-être fait-il sa première rentrée à la crèche ou à l'école ? Un bouleversement émotionnel pour toute la famille ainsi que pour son organisation ! Parlons-en et créons un outil ludique pour les premiers pas vers l'autonomie.

Public: Parents avec ou sans enfants

Contact : 07 88 44 80 20

ou coralie.bressy@phalsbourg-loisirs.fr

Organisateur: Association Phalsbourg Loisirs

DIY : aide-mémoire pour petit-es et grand-es

Salle Vauban - allée des Sports

Mercredi 14 octobre - 14h > 16h

La rentrée est une période stressante pour toute la famille, retrouvons-nous pour partager nos trucs et astuces, décompresser autour d'un café et découvrir un petit outil d'aide-mémoire qui facilitera le quotidien.

Public: Parents et enfants

Sur inscription : 07 88 44 80 20

ou coralie.bressy@phalsbourg-loisirs.fr

Organisateur: Association Phalsbourg Loisirs

Riche

Découverte du LAEP

La Petite Escapade

Salle polyvalente - 1 rue Donzenac

Lundi 12 octobre - 15h > 17h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans
Contact: 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr
Organisateur: Lieu d'accueil enfants parents La Petite Escapade

Rorbach-lès-Bitche

Entre liberté et cadre : le défi d'être parent d'ado aujourd'hui

Espace de Vie Sociale Anim'&Vous
5 rue du stade

Vendredi 9 octobre - 17h30 > 19h

Trouver un équilibre pour permettre à son adolescent de trouver du cadre, des repères et des balises pour qu'il se sente en sécurité tout en ayant un espace de liberté et construire son identité.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 03 87 74 41 58

ou paejep@cmsea.asso.fr

Organisateurs : Association Loisirs Jeunesse
et PAEJEP CMSEA

Accueil parents-enfants : mon moment magique

Relais petite enfance - 14 rue des Sports

Mercredi 14 octobre - 9h30 > 11h

Temps de relaxation et d'échanges dans un cadre apaisant et bienveillant.

Public: Parents et enfants de 18 mois à 3 ans

Sur inscription: par mail : rpam@cc-paysdebitcher.fr

Organisateur : Communauté de Communes du Pays de Bitche

Grandir ensemble : jeu de piste et émotions en famille

Espace de Vie Sociale Anim'&Vous
5 rue du stade

Vendredi 16 octobre - 17h > 19h

Jeu de piste sur les émotions partagées où chaque équipe sera composée d'un binôme parent-enfant. Ce moment ludique permettra de mieux comprendre, exprimer et réguler les émotions.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 03 87 09 85 26

ou loisirs.jeunesse57@gmail.com

Organisateur : Association Loisirs Jeunesse

Rouhling

Balade et peinture en extérieur

Parking du stade de foot - rue des jardins

Vendredi 16 octobre - 9h15 > 11h

Découverte de l'arboretum et atelier créatif parents-enfants en extérieur avec des éléments naturels.

Public: Parents et enfants

Sur inscription: 03 87 98 56 03

ou rpe@agglo-sarreguemines.fr

Organisateur: Relais petite enfance de Sarreguemines

Sarrebourg

Emotions et relations : mieux se comprendre pour mieux vivre ensemble

Centre socioculturel

2 rue des Berrichons et Nivernais

Mardi 6 octobre - 9h > 10h30

Café des parents avec Emmanuelle Spick, psychopédagogue, sur le thème «Émotions et relations : mieux se comprendre pour mieux vivre ensemble». Échanges, écoute et partage d'outils concrets entre parents, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 07 80 00 37 78

ou espacefamilles.csc.sbg@gmail.com

Organisateur: Centre socioculturel de Sarrebourg

Conférence et échanges sur le sommeil

Multi-accueil l'Île aux Trésors

17 avenue du Général Fayolle

Mardi 6 octobre - 18h > 20h

Rencontre avec les parents et un psychologue pour échanger et partager des expériences sur le sommeil des enfants.

Public: Parents uniquement

(Mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 23 71 54

Organisateur : Multi-accueil l'Île aux Trésors

Portrait de famille

Maison intercommunale de la Famille

4 rue Michèle Morgan

Mercredi 7 octobre

14h15 > 15h30 et 15h45 > 17h

et vendredi 16 octobre

9h15 > 10h30 et 10h45 > 12h

Atelier créatif proposé par le Relais petite enfance autour de la fabrication commune d'un cadre photo personnalisé et temps convivial et ludique proposé par le Lieu d'accueil enfants parents autour des représentations de la famille.

Public: Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 03 55 13 ou rpe@cc-sms.fr ou

03 87 08 53 06 ou laep@cc-sms.fr

Organisateurs : Lieu d'accueil enfants parents La Parent'thé
et Relais petite enfance de Sarrebourg

Être parent d'enfant à besoin spécifique : comprendre pour mieux accompagner

Centre socioculturel

2 rue des Berrichons et Nivernais

Vendredi 9 octobre - 17h30 > 19h30

Groupe de parole avec Typik'atypik Moselle : un espace de parole, d'échanges et de soutien pour parents isolés face aux troubles du

neurodéveloppement de leur enfant. Un partage d'expériences pour rompre l'isolement et ajuster ses pratiques au quotidien.

Public: Parents uniquement

(Mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 07 80 00 37 78

ou espacefamilles.csc.sbg@gmail.com

Organisateur : Centre socioculturel de Sarrebourg

FORUM enfance et familles : la famille, un trésor ?

Centre socioculturel

2 rue des Berrichons et Nivernais

Samedi 10 octobre - 9h30 > 12h30

Parents, enfants et professionnels sont invités à partager un moment convivial ponctué d'ateliers, de jeux et de rencontres. Au programme : animations proposées par le musée et la bibliothèque, découverte de la sonothérapie et des instruments du monde avec Angélique Kern, ainsi qu'une exposition photos « La Famille, un trésor ? ». Un temps privilégié pour créer du lien et favoriser les échanges.

Public: Parents et enfants

(Mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 07 80 00 37 78

ou espacefamilles.csc.sbg@gmail.com

Organisateur : Centre socioculturel de Sarrebourg

Parent, sans s'épuiser ?

Maison intercommunale de la Famille

4 rue Michèle Morgan

Mardi 13 octobre - 20h > 21h30

Être parent aujourd'hui : une conférence pour échanger autour des défis du quotidien, du rythme familial et de l'épuisement parental.

Public: Parents uniquement

Sur inscription: 03 87 03 55 13 ou rpe@cc-sms.fr ou

03 87 08 53 06 ou laep@cc-sms.fr

Organisateurs: Lieu d'accueil enfants parents La Parent'thé
et Relais petite enfance de Sarrebourg

Conférence gesticulée : «Super Papa, tu veux une médaille ?»

Centre socioculturel

2 rue des Berrichons et Nivernais

Vendredi 16 octobre - 20h > 21h30

Une réflexion sur les stéréotypes de genre et attentes sociales influençant les pratiques éducatives. Les «nouveaux pères» en question. A travers son expérience de jeune père et de ses anecdotes de vie, Laurent Chinot se questionne sur la «nouvelle paternité». De l'humour et une approche différente de la conférence classique.

Public: Parents uniquement

Sur inscription : 07 80 00 37 78

ou espacefamilles.csc.sbg@gmail.com

Organisateur: Centre socioculturel de Sarrebourg

Famille et imprévus : développer confiance et coopération la parentalité revisitée

Centre socioculturel

2 rue des Berrichons et Nivernais

Samedi 17 octobre - 15h > 17h

Et si les petits défis du quotidien rapprochaient parents et enfants ? À travers des mises en situation ludiques et interactives, parents et enfants explorent ensemble la confiance, l'entraide et la coopération face aux imprévus. Jeux de rôle, échanges bienveillants et temps de réflexion permettent de découvrir des outils concrets pour mieux vivre en famille, toujours avec une belle dose de rigolade.

Public: Parents et enfants à partir de 7 ans

Sur inscription: 07 80 00 37 78

ou espacefamilles.csc.sbg@gmail.com

Organisateur: Centre socioculturel de Sarrebourg

Sarreguemines

Eveil corporel et relaxation parent-enfant

Relais Petite Enfance - 99 rue Maréchal Foch

Lundi 5 octobre - 9h30 > 10h30

Atelier parent-enfant sur le thème de l'éveil et du bien-être : relaxation ludique, éveil corporel, petites histoires.

Public: Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 98 56 03

ou rpe@agglo-sarreguemines.fr

Organisateur: Relais petite enfance de Sarreguemines

L'apéro des parents

Centre socioculturel - 2 impasse Nicolas Rohr

Mardi 6 octobre - 19h30 > 21h

Rencontre autour d'un apéro pour permettre aux parents d'échanger sur leur difficultés, appréhensions, craintes et ressentis dans un cadre bienveillant et neutre. L'atelier est encadré par Jean-Marc Galano, thérapeute familial systémicien.

Public: Parents uniquement

Sur inscription si garde d'enfant souhaité :

06 33 63 24 17

Organisateur : Centre socioculturel de Sarreguemines

Café des parents autour du thème de l'éducation positive

Multi-accueil La Bulle Enchantée

1 rue de l'Abbé Louis Verdet

Jeudi 8 octobre - 17h30 > 19h

Rencontre avec les parents pour échanger, partager et s'interroger sur les défis du quotidien. Echanges avec des professionnelles de la petite enfance sur les principes de l'éducation positive : comprendre les émotions de l'enfant, gérer les colères, poser des limites avec bienveillance et favoriser la cohérence parentale.

Public: Parents uniquement
Sur inscription : 03 83 22 19 04
ou sarreguemines.labulle@lpcr.fr
Organisateur : Multi-accueil La Bulle Enchantée

Pause et Parent'Aïse : espace d'échanges des parents d'enfants atypiques

Centre socioculturel - 2 impasse Nicolas Rohr
Vendredi 9 octobre - 19h30 > 21h

Un espace d'échange bienveillant dédié aux parents d'enfants atypiques pour partager leurs expériences, trouver du soutien et rompre l'isolement. Encadré par Cindy Piec-Gerolt, éducatrice libérale, ce groupe permettra d'avancer ensemble et d'échanger des conseils pratiques.

Public: Parents uniquement
Contact : 06 33 63 24 17 ou 03 87 28 71 90
Organisateur : Centre socioculturel de Sarreguemines

Soirée jeux de société en famille

Centre socioculturel - 2 impasse Nicolas Rohr
Mardi 13 octobre - 18h > 19h30

Dans un cadre bienveillant, les familles seront accueillies en toute convivialité. Des jeux seront mis à disposition sur différentes thématiques : coopération parents-enfants, stratégie, apprentissages ludiques, scolaires. Activité non soumise à une condition d'âge.

Public: Parents et enfants
Sur inscription : 06 43 78 04 68
ou animation1@centresocioculturel.fr
Organisateur : Centre socioculturel de Sarreguemines

Soirée jeux de société en famille

Maison de quartier de Beausoleil
4 rue Jean Baptiste Barth

Jeudi 15 octobre - 18h > 19h30

Dans un cadre bienveillant, les familles seront accueillies en toute convivialité. Des jeux seront mis à disposition sur différentes thématiques : coopération parents-enfants, stratégie, apprentissages ludiques, scolaires. Activité non soumise à une condition d'âge.

Public: Parents et enfants
Sur inscription : 06 43 78 04 68
ou animation1@centresocioculturel.fr
Organisateur : Centre socioculturel de Sarreguemines

Papothèque : la communication non violente

Ludothèque Beausoleil - 11 rue des Merles
Vendredi 16 octobre - 14h > 18h

Parents et enfants : communiquer autrement !

De 14h à 16h : temps d'échange entre parents autour de la communication non violente, animé par Julie Klein, éducatrice spécialisée. De 16h30 à 18h : place aux ateliers parents-enfants pour expérimenter, de façon ludique, des outils favorisant le dialogue, la coopération et le renforcement du lien familial.

Public: Parents et enfants
Contact : ludo.jeux@orange.fr

Organisateur : Ludothèque Beausoleil

Vic-sur-Seille

Découverte du LAEP La Petite Escapade

Salle des associations

Mercredi 14 octobre - 9h > 11h30

Les parents accompagnés de leurs enfants de 0 à 6 ans pourront profiter d'un espace de jeu libre. Les enfants pourront jouer et interagir avec d'autres enfants et les parents pourront échanger ensemble sur leur quotidien de parents.

Public: Parents et enfants de 0 à 6 ans
Contact : 06 56 78 79 11 ou laep@cc-saulnois.fr
Organisateur : Lieu d'accueil enfants parents La Petite Escapade

Spectacle humoristique : il était une fois être parent...

Multi-accueil Le Jardin du Mesny
Place du Tripot

Mercredi 14 octobre - 18h > 19h30

Spectacle humoristique basé sur la vie d'une famille et son équilibre : avoir des enfants, charge mentale, gestion du quotidien, communication avec les enfants. Un temps d'échanges est proposé à la fin du spectacle pour rebondir sur ce que les parents ont vu et ressenti.

Public: Parents uniquement
(Mode de garde prévu pour les enfants)
Sur inscription : 03 87 01 54 87

Organisateur : Communauté de Communes du Saulnois

Être parent...

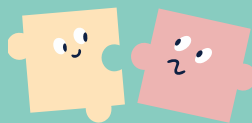


Les
Rendez-vous
des
PARENTS

**Retrouvez toutes les infos et toutes les manifestations
partout en Moselle sur caf.fr et moselle.fr**

Les Rendez-vous des PARENTS

Être parent...



... un jeu d'enfant ?!



Toutes les infos et mises à jour du programme
sur caf.fr et moselle.fr

