



JOURNÉE DE CLÔTURE
Défi Rose de Bricy



533 km

pour nos 533 habitants !

On termine ensemble !



Avec la participation de la CPTS28

Samedi 31 octobre • 10h • École de l'Orme Creux

Une matinée pour **bouger ensemble** et **parler prévention**, dans la bonne humeur !

Parlons santé, simplement

Une professionnelle de la **CPTS28**, le réseau de soignants du territoire, vous informe sur le **dépistage du cancer du sein**.

Bouger à son rythme

Pas envie ou pas possible de marcher ? Un enseignant en APA vous propose **1h d'activité physique adaptée**.

- | | |
|--------------|---|
| 10h00 | Accueil gourmand : café offert + présentation du dépistage |
| 10h15 | « On se réveille ! » échauffement dans la bonne humeur |
| 10h30 | Marche de 2 km : les derniers km du défi, ensemble ! Ou séance d'activité adaptée |
| 11h30 | Échanges avec la CPTS28 : posez toutes vos questions |

Pour clôturer cette matinée : apéro offert par la commune, puis place au food truck La Fabrik !

Dress code : une touche de rose... et le sourire en bonus !

Photo collective : on immortalise ça tous ensemble !

Ouvert à tous • Venez nombreux !